高山大海難比擬

用鮮血來餵哺兒子

家常話

錄倫佗

蘇聯亞美尼亞大地震慘劇發生後的第八天，有一對母子被人從瓦礫堆中挖出來，這對母子竟奇迹般的存活下來，原來那位母親在絕望的情況下，輪流咬破自己十隻手指，讓孩子吸吮她的血液，使孩子在缺糧缺水的一百九十二小時日子裏免於渴餓死亡。這又是一曲偉大的母愛之歌。母親的愛是難以用高山大海蒼天之類來比擬的。

孩子是母親身上一塊肉。母愛是神聖的，是無盡的。本港有位姓袁的女士，她不幸失去丈夫，又有兩個先天殘疾的子女，但她默默的活下去，盡力照顧兩個生活不能自理的三十多歲的兒女，她不怨不尤，我親眼見到她用一輛嬰兒用的小車推着她的兒子到海旁廣場散步，她今年被選爲香港十大傑出父母是當之無愧。

她嘔心瀝血，照顧一雙殘疾子女，不是一年兩年，而是二十多三十年，沒有偉大的愛心，沒有毅力，沒有意志，這是不行的。父母愛子女之心大於天地。

但可惜有些爲人子女者，到得自己有毛有翼便棄父母如敝屣，遠走高飛，不聞不問。有位大學畢業的男士，母親在鄉間病重，接近嚥氣，只盼望這位兒子回來看看她，但這位有文化的兒子竟置若罔聞，作爲母親的躺在床上，每讀書是蓋慶，自小逃學，他有時對我嘆息兒子不爭氣，我無言以答，他自己也是如此，孩子性格惡劣又怪誰呢？大抵民間所說，「好有好報，惡有惡報」，一個人如果自私到連父母也不理的話，這種人是不可與之交往的，極危險的。

我與人相交，如有父母在堂的話，我會看他對父母的態度，如果是不孝之人，我便不會與其繼續交往，唯孝順父母者爲人必忠厚，有事可託，有責可負，決不會奸奸詐詐，大家不妨以此衡量自己及朋友。

養兒育女要緊張

男人天地

羅春雄

初爲人母，寄來她小寶寶的照片，拍得眞好。大大的眼睛，寬寬的頭額，健康活潑，非常可愛。也許他的父母都長得好看，所以也才有這麼漂亮的男BB。人說嬰兒都醜，特別是剛生出來那幾天內，皮鬆鬆皺皺的，過了幾天之後，「碰到空氣」，才會迅速飽滿和變大，才見可愛。我想所有BB也都是如此。我們也經歷了這一階段。想當年，我們的一對子女，生出來時都十分「迷人」，德曾父母皆屬「大件」，下一代却沒有保力絲初爲人母，寄來她小寶寶的照片，拍得眞好。大大的眼睛，寬寬的頭額，健康活潑，非常可愛。也許他的父母都長得好看，所以也才有這麼漂亮的男BB。人說嬰兒都醜，特別是剛生出來那幾天內，皮鬆鬆皺皺的，過了幾天之後，「碰到空氣」，才會迅速飽滿和變大，才見可愛。我想所有BB也都是如此。我們也經歷了這一階段。想當年，我們的一對子女，生出來時都十分「迷人」，德曾父母皆屬「大件」，下一代却沒有保持這一特點，一個只有意見剪了去，後來就長得很長，一閉眼就像慢畫中的公仔；孳女則是天生的，眼睛小，但黑珠子還算大。

一對子女在小時候，本也想用母乳去哺育，但試過給阿維這麼做，却苦了媽媽，原來她倒是乳汁太多，以致發生脹痛，當時買了吸乳器將多餘的乳汁吸出，可是仍不頂用，最後還勞得我這個大男人，充當BB去吮吸。說出來也不怕羞人，事緣當時孩子媽睡眠難安，故用此方法解決。因爲脹痛，阿維只吸母乳一個短期，我們只好改換用牛乳代替了。

第一個孩子的養育比起第二個是辛勞多了。小時，眼睫毛按他外婆的意見剪了去，後來就長得很長，一閉眼就像慢畫中的公仔；孳女則是天生的，眼睛小，但黑珠子還算大。

一對子女在小時候，本也想用母乳去哺育，但試過給阿維這麼做，却苦了媽媽，原來她倒是乳汁太多，以致發生脹痛，當時買了吸乳器將多餘的乳汁吸出，可是仍不頂用，最後還勞得我這個大男人，充當BB去吮吸。說出來也不怕羞人，事緣當時孩子媽睡眠難安，故用此方法解決。因爲脹痛，阿維只吸母乳一個短期，我們只好改換用牛乳代替了。

第一個孩子的養育比起第二個是辛勞多了。

兄弟鬩牆爲房子

也許是潮州傳統，向重手足情深，又或許是因爲祖父先逝，身爲兄長的家父一向已在心底裏負起作爲家族的長輩的担子，更可能是有感於祖母臥床多年，叔嬸們對老人家待事有功，祖母去世後，家父仍不斷負起接濟鄉裡親人的義務。可是隨着內地政治經濟的變化，鄉裡人的要求，也由原來救急的糧藥，漸至手錶、收音機、電視機……，甚至建屋築樓了。

六、七年前，因爲汕頭原居的舊屋需要維修，二叔、三叔就提出不如重建一所房子。父親問價之下，約需港幣十萬元，當時父親自己還是住在香港的公屋，這個數目實在不少，可是爲了解決叔叔們的居住困難，減少兄弟的爭執（因爲各人的子女均已成長，舊有的地方實在不夠住，兩家人經常爲地方的問題而爭吵，又不斷寫信向父親告狀，互說不是，令父親痛心不已），父親還是把自己的畢生貯蓄傾囊而出，在舊居附近建成了一座三層的樓房。

房子蓋好了，兩家人也各佔一層，搬進新居，空掉了最頂的一層，老父常說：

「這是我退休養老的地方了！」

可是兄弟妯娌的爭吵仍然不絕於耳，爲的是房子的爭鬥，廚房、厠所的使用，電視、雪櫃的所有權……總之每次回鄉，父親就充當了二叔、三叔的法官、和事老。兄弟相爭的惡行，使老父心惡痛絕，有一次實在痛心極了，强飲下一瓶烈酒，一頭栽到牆上去，痛哭起來：

「我辛辛苦苦在香港賺的錢都給了兄弟們，天啊，我還能夠做些甚麼？」

自此以後，雖然兩家爭吵之事仍屢有發生，但二叔、三叔們就不敢再經常寫信來告狀了。可是，父親深知兩弟不和，長住在此總是下策，這兩年自己經濟好轉，又聯着我們偷偷的送了數萬元給二叔，讓他另找房子。

「鄉間這個担子，甚麼時候才能放下呢？」有時候老人家不禁搖頭嘆說。

女世界 何巧

——憶往事之四

說明

玻璃花瓶、柏燈和書架等，精簡、實用的風格，獨特的品味，使你的家居更添和諧溫馨。（宜家傢私提供）

各樣家居產品，如影音組合櫃、唱片架座、釉瓷器、

光暗電好使用

好幼稚

光暗掣、一般及延遲熄燈時間掣，與及一系列傳統光暗掣。

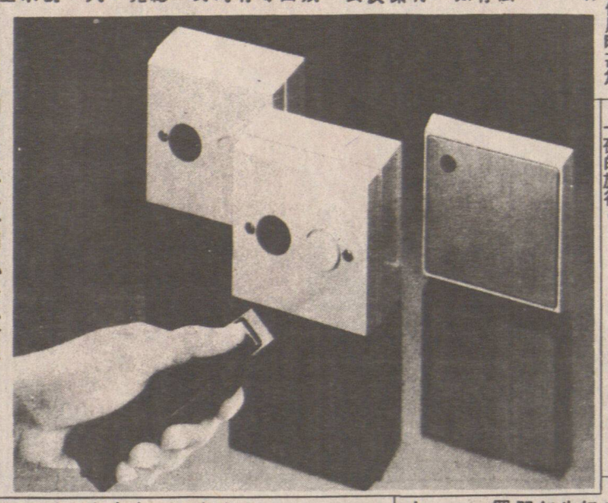
該系列可用紅外線遙控器操作的開關，在五十呎範圍內均有效，且不干擾其他搖控的電視或錄影系統，因此，使用時甚爲方便；此外，尚有以人手操作的開關可供選擇。

除了作一般燈光控制之用外，遙控開關亦可控制其他電器用品，故極宜因年老體弱或身體殘障而無法使用普通開關的人士。另外，又備有防濕防污遙控開關，適宜戶外，例如花園或大廈外圍燈光系統等使用。

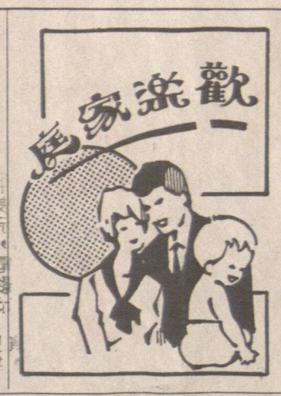
MK接觸感應開關和光暗掣優點特多，不但使用方便，而且亦易於清潔及令牆壁更整齊美觀等。備有淡金及銀面兩種顏色供選擇，既適合全新裝修，亦可用來替換傳統燈掣。

至於傳統式的光暗掣，亦有多種款式以配合不同的室內設計需求，有白色膠面、金面及銀面可供選擇。此等光暗掣全部有保險絲設計及大部份有預校光暗設計。此外，各款光暗掣均以防火物料製造，而電路亦完全密封，確保安裝及使用的安全。

據MK電器（中國）有限公司副總經理梁銘中稱：「遙控及接觸感應光暗掣，如但可以調校室內光線氣氛，且特別是對醫院及一些有幼童或老人的家庭而言，還具備多種實際用途。」他並謂：「MK光暗掣有多種型號，能配合各種不同的用途和安裝需求，且全部均符合英國電器的高度安全標準。」



圖爲MK遙控及接觸感應光暗掣。



歡樂家庭

妳果想家居的設計更舒適、更方便、MK電器推出的一系列接觸式及遙控式光暗掣，就正好符合閣下的需求。

該系列的產品計有遙控開關及光暗掣、接觸感應光暗掣、一般及延遲熄燈時間掣、與及一系列傳統光暗掣。

拒絕約會法方究講

儀態高千

珍妮花模特兒中心 陳育之院長

拒絕約會的方法：無論男、女，對拒絕約會不宜說太多的理由。只需說「很遺憾」或者「那天沒有空」或者「心情不大好」就可以了。太多言辭反而會說多錯。經已答應一個約會，又再受到別的邀請時，應該拒絕後者。毀約最起碼的禮儀是要讓對方知道你毀約後準備做甚麼。假如是通情達理的人，不會對你有甚麼意見，但事實上，對方不一定相信你的說法。

毀約後的補救：毀約的原因，可以是因爲有病，工作關係以及各種各樣止當的理由，你必須做的事是盡早把以拒絕對方的另一次約會，並不算失禮。

住一夜的旅行：未婚的一對男女在沒有監護人的情況下作住一夜的旅行，就是現在也是不允許的。兩人一起出去參加溜冰等類活動時，在特別與已婚夫婦有默契保護的情況下，是可以的。但只是兩個人去作一夜旅行，除了已婚或工作需要，一般是不允許的。但現在時下的未婚男女很多時也會犯上這一類問題，所以男女方面也有責任拒絕這些住一夜的旅行。

不能去的理由告訴對方。但是，除了汽車事故或者洪水一類意外之外，其他讓人白等的場合，是沒有辯解的餘地的。這是絕對不許可的。你在約會中有遇白等的教訓，就隨時可以拒絕約會。

嬰兒嘔奶

陳醫生：

我那二個月大的女兒，是順產，自出生後沒甚麼毛病，但不知甚麼原因，有時吃完奶放下她睡時，會從口角流出點奶，這種現象妨碍她的健康嗎？爲甚麼會出現這種現象？如何處理？請指導！

心急的媽媽上

心急的媽媽：

據來信所述，你女兒所出現的現象在醫學上叫溢奶（俗稱嘔奶），多發生在一至四個月內的嬰幼兒，一般多在吃奶後幾分鐘或十多分鐘內發生，如果不伴有惡心、發熱、面色發青及其他不適，那道屬正常現象，不必憂慮。

發生溢奶的原因有：嬰幼兒的胃的位置是橫的水平狀態，進口叫賁門較鬆弛，出口到腸的叫幽門常處於收縮關閉狀態，所以容易發生乳汁返流到口腔自口角處流出；胃部的肌肉和神經組織發育尚未完善，胃的擴張能力低，胃容量顯得較小，吃奶吃得過飽時，也容易出現溢奶；給嬰幼兒吸假乳頭，或母親的奶頭沒有充盈奶汁等，乳頭內凹，或奶瓶餵奶時，如奶頭沒有充盈奶汁等，均會使嬰幼兒吃進較多的空氣，從而在嘔氣時會把奶帶出而出現溢乳；哺乳沒定時、嬰幼兒哭鬧、哺乳後搖動過多、寒冷刺激等均可引致溢乳。

消除溢乳方法不複雜：定時哺養；不要餵得過飽；餵奶後把孩子豎抱，並輕輕地拍拍孩子的背部，可帮助孩子將吃奶時吞進的空氣嗳出來。此外，哺乳後不要搖動孩子，睡時先讓他右側臥，在出現溢乳時會安全得多。

陳醫生答

是何原因

師容美 藹和切親

心瑪國際美容學院 林親和院長

成功美容師成功第一步，是要令人喜歡你，令人喜歡你的魅力，使人渴望與你見面，職業美容師應該朝這個方向努力，因爲顧客喜歡你的程度往往就是你步上成功大道的重要因素。

親切的和顧客打招呼，要能叫得出每位客人的名字，聲音要悅耳，照顧顧客要遇到，顧客私人的東西要小心看管，同時還要能夠接受並注意顧客心情，有些顧客非常健談，這時你該做個好聽衆，而有顧客喜歡安靜，完全放鬆，你不可勉强他談話，最重要的是千萬不可在顧客面前論人短長或談論一些瑣事，老是常談的話題會令人索然無味。

開得很大，背後論人短長，譏笑他人，說服顧客購買你所推銷的產品時批評顧客原來使用的產品不良，從背後拍別人肩膀，跌扈的態度，玩笑開得太大，探聽顧客的隱私，擅自替顧客出主意、自我誇張，矯揉造作的態度，都是我們一般美容師應避的舉止與態度，你們說對嗎？

美容顧問

宜家集

黃强/人鄭

漫徒眼中

主婦心得

除廁所臭味

使用除臭劑最方便最有效，用拜神的線香也可以，更可利用蚊香，既可除臭又可殺蚊，每週可燒香兩次。

如不是抽水馬桶時，可將晒乾的柚子皮，丟在便坑裡，即可除去臭味。

堵水泥牆的洞

水泥牆上的釘痕等，使用最方便的「油灰」堵塞。當用木片將「油灰」堵平後，待它全乾了，再用砂紙或刀修整好表面，最後塗上同色的油漆。

瓦罐頂漏水

各位都知道，瓦是脆弱的，不知什麼原因，有時屋頂的瓦裂開而漏雨，所以每隔一季，應到屋頂檢查一番，發現裂開的話，最好換新瓦，否則臨時用洋鐵皮（鋅鐵）加蓋也可以。

在水泥牆上釘釘

在街上買水泥牆專用的鋼釘，很容易釘在水泥牆上。但要注意，勿直接釘，最好先把釘子釘在薄木板上，然後對準釘的位置，再用鎚子釘；如果不用薄木板，可能把釘子釘飛了而發生危險，請多留意！

事不關己

有一艘客輪在海上觸甲客：「喂！老兄，你看這怎麼辦？」

乙客：「那有甚麼關係，反正船也不是我們的。」

笑一笑

鮮菇蟹肉扒西蘭花

一日一謎 譚太

西蘭花，有一個時期價錢眞是比鷄還貴，因爲少到，一到便給大酒家大飯店搶購一空，易以一般家庭主婦，只有「望花興嘆」。今天到街市則見花美價平，堪稱大衆化，是以在這裡介紹一味合時宜更合大衆化的「鮮菇蟹肉扒西蘭花」。

用料：西蘭花一斤（台灣產的比較好），去頭淨取花的上載，滾水加小量生油灼至七成熟，用凍水漂過，放筲箕瀝乾水份。

鮮草菇六兩（取中粒），用油鹽水灼熟。蟹肉二兩（生的肉蟹一隻，半斤左右，灼熟拆肉便可，鹽一茶匙，糖半茶匙，胡椒粉四分一茶匙，麻油半茶匙，生粉二茶匙，蒜茸半茶匙。薑茸一茶匙，搾汁茶匙。紹酒二湯匙。鷄蛋兩隻，只取蛋白。

製法：燒紅鐵鑊放生油二湯匙，西蘭花放下，賞以紹酒、薑汁，放鹽少許，酒水少少，兜炒數下，鏟起放碟中，用筷子砌好。洗淨鑊再放生油二湯匙，薑茸放下，清水四分一碗，鮮菇蟹肉隨下，胡椒粉糖調校好味，待滾後生粉埋獻，滾後用蛋白調勻，加小量熟油麻油兜勻，鏟起鋪在西蘭花面上便可供用。

趣味性切圖遊戲，使兒童增長智力。（田臣氏及Peter Pan提供）

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688·2933 681·5848
一張好相垂代留傳 百萬家財雲煙過眼
樓上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生·藝術人像，貨艇，廣告等相·別俱風格，新款婚紗免費借用·特技翻影舊相，紀念磁碟·
入籍護照相即影即有
入籍相（黑白）4張6·40
三人以上 護照相（彩色）4張8·80
（逢星期三休息）
惠顧金額滿十元者 免費泊車1小時
主理 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 香港冠軍獎（64） 曾獲B.C.省冠亞軍獎（71）

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL:(604)420-8022
本號統辦 唐山雜貨 鼓油醬料 時菜鮮菓 外埠訂購 快捷妥當 零沽批發 一律歡迎
Kam Yen Jan CHINESE SAUAGE
金然記 腊味廠
美加風行 風味特佳 肉質鮮美 皮衣薄脆 材料純正 不含味精 送禮名貴 自用實惠

新星快速中英文電腦植字中心
New Star Information Systems (Canada) Inc.
428 Dunlevy Ave., Van., B.C., V6A 3A7
Tel: 251-1702 Fax: 251-1295
多款中文簡、繁體、表格、花邊
中英文混排，交貨及時
價格便宜，每千字20元

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信 送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸 450g（大包裝）每包$3.70 375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
顧客惠上 七天營業 服務週到 貨靚價實
專營
牛丹筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特設熟餸部門
特製臘味 肥鷄大鴨 燒味鹵味 新鮮肉類
歡迎零沽批發

G.E. SHARP PANASONIC TECHNICS QUASAR TOSHIBA ZENITH SANYO RCA
精工 錄影音響修理
七天營業（菲沙街夾28街街口）
信譽好，字號老，手工精，服務佳！
係各大名廠服務保養中心，十多名經驗豐富技師精工修理各牌子電視機，錄影機及音响器材等。
全新牌KINYO錄影機 回帶机大平賣 $44.88
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES LTD.
精工電子電器 4388-4390 FRASER ST., VAN.（近28街）
Tel:876-8320

修理水喉浴室廁所 裝修櫃格 恒城裝修
4大土庫廚房程 30小工 免費估價 2天 3天 20。

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當。
價格克己 保證滿意

劉富 承接裝修 油漆·土木工程
地址：636 E. 14th AVE.
新電話：八七九·四三八九

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話余鴻智 二九八·五八七八

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等·
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語 255·4821 馬洽 254·8728 余洽

快捷冷氣工程公司
馬君寰
三三七·一一五一（英語） 三三五·九〇七五（華語）
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍櫃房，大小牛奶肉食瓜菜，電爐電火政府牌照

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629 253·4046

SHARP
SF-7750 BOND PAPER COPIER
全自動調節色素（多種顏色）
可調節放大縮細 64% 至 154%
可影印 11"x17" 面積 from $3495.00
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141

Z-50 Bond paper copier $880.00
全自動調節色素
可使用四種顏色
可復印1至19張
兩種入紙方法
（價錢保證全市最平！）
並有各款電話圖文傳真機
歡迎參觀選購
Please Call S. Tan Chow For More Info.