

養生之道

陳懷仁

常吃海味能平血壓

海味食品，無論新鮮的，或是經過加工醃製的，它所含的蛋白質和各種肉類相等，有些更豐富過肉類，而所含的鈣、磷、鐵等礦物質，更是肉類食品所不能及。尤其是可貴的是它們還含有大量的碘質。這種碘質，是對人類的健康，是有着嚴重而密切的關係的。

我舉幾種海味來說：(一)蟲(旁)子就是營養價值最高的一種，它含有足以促進人體長成的動物滋補，和預防敗血病的維他命，又能治婦人產後虛弱，所以兒童、青年以及產婦，多吃蟲子，受益很大。

當日是無上裝皇后

如今是普通主婦

她在九龍尖沙咀某「無上」酒吧服務，那時無上酒吧是時髦生意，吸引到香港人的好奇，無上小姐便成爲奇貨可居。而本文所談的那位「皇后」，可以說是無上酒吧的鼻祖(只是在香港而言)。

她的大胆作風，很快成爲報章上的「花邊新聞」人物。筆者爲了工作關係，和這位「皇后」做了朋友。

爲了生活，她寧可赤身裸體，把天賦的本錢盡量暴露。事實上，她的一雙豪乳，確使許多男人看得怦然心動。一個女人，週旋於無數男人之間，如何抗拒？怎樣才能面面俱到？確不是容易的。

嚴格來說，她長得不美，但卻有着女性的魅力，尤其是當她向客人獻酒的時候，往往有意無意的，把豪乳向客人身上碰一碰，有時客人忍不住誘惑，企圖手多摸一摸，她從不因此大發雷霆，只向客人扮個鬼臉，就走開了。有一次，我們談到「無上」這行業，站在男性的立場不禁問：「赤身裸體」着身，週旋於男人羣中，你也不覺難爲情嗎？

「起初會有這種感覺的，特別是第一次裸着上身走出來時，心裏幾乎嚇得跳出來！」她說。爲了對抗這種心理，她有一番自己的理論：「男人對女人的乳房，都有一種的神秘感，其實，如果讓他們看個飽，神秘感自然消失。

「比較，當我第一次露出乳房走出來時，數百雙眼睛集中在乳房上，我起初本能地盡量把乳房地方掩蓋，但沒有成功。後來，我把心一橫，索性挺起胸膛，讓他們看個滿足。奇怪，男人却感到難爲情起來了。」

談到收入，「無上」女郎月入三數千是平常的。但發展到今天，一切已

新裝修，設備冷氣，地內、中小學，醫院五項，連做就共成兩間，一如西人三交治帶，生意很好，樓下和上層一間，價銀共二萬二千五百元，有意者請來 Yorkton Newcomer House 詳問。出賣這間在 Sturges, Saskatchewan。

二組聯房屋必須出賣

西區入息屋，壹年入息九千三百四十元，可能每年增加入息達一萬一千六百，投資三萬五千元，可得同九厘半息，高度柏文區。電話 Barry Kaplan, 732-8558, 872-0664, Techam Estate Ltd.

雲島巨型什貨生意出賣

位於雲島 Glenhurst 埠，每年生意超三十五萬元，Husman 先生，雙層樓，自備肉類部，全部七千八百平方呎，月租六百元，定銀貳萬五千元，其餘八厘利息。電話 764-6012 下午七時後電話住宅 246-3961

住宅區兩地段出賣

位於 Kesteven 區，3225 W. 41 Ave. 地段 60'x119' 尺，什貨店舖，一段全買六萬九千五百元。電話 D. B. Allen 261-6279

李民

專門精工修理舊金銀首飾，忠誠爲僑界服務，快捷妥當，價格平，担保滿意 931 Semlin Dr. Vancouver, B.C. 電話 255-4706

亞省宜理家務女性一名

亞省 Hythe 埠，誠聘料理家務女性，年三十至五十五歲，包膳宿及來回機票，月薪五百元起，有意者電 (Collect) 四〇三，三五六 三八〇五李太太

餐館出賣(頂好)

業主因事回國，決定出賣，如意者到 2257 Kingsway 面議，電話八七九，五八〇五 四三四，七二四一

保管實業出賣

有十餘畝地，在發展區，前途大，有發展，定銀貳萬元，業主負責其餘照十厘利息。電話 Barry Kaplan 732-8558, 872-0664 Techam Estates Ltd.

宜僱管織造車機工人

乃屬平坦織造織造，有經驗實非重要的。電話 732-6133 洽商。

性學博士金賽在研究男女性問題的研究中，曾經發現幻想是可以導致性興奮的，但幻想也有三種不同的形態，其一是對異性，幻想，其二是對同性的幻想，其三是自慰時的幻想。

沙省樓業餐館大平賣

新裝修，設備冷氣，地內、中小學，醫院五項，連做就共成兩間，一如西人三交治帶，生意很好，樓下和上層一間，價銀共二萬二千五百元，有意者請來 Yorkton Newcomer House 詳問。出賣這間在 Sturges, Saskatchewan。

二組聯房屋必須出賣

西區入息屋，壹年入息九千三百四十元，可能每年增加入息達一萬一千六百，投資三萬五千元，可得同九厘半息，高度柏文區。電話 Barry Kaplan, 732-8558, 872-0664, Techam Estate Ltd.

雲島巨型什貨生意出賣

位於雲島 Glenhurst 埠，每年生意超三十五萬元，Husman 先生，雙層樓，自備肉類部，全部七千八百平方呎，月租六百元，定銀貳萬五千元，其餘八厘利息。電話 764-6012 下午七時後電話住宅 246-3961

住宅區兩地段出賣

位於 Kesteven 區，3225 W. 41 Ave. 地段 60'x119' 尺，什貨店舖，一段全買六萬九千五百元。電話 D. B. Allen 261-6279

李民

專門精工修理舊金銀首飾，忠誠爲僑界服務，快捷妥當，價格平，担保滿意 931 Semlin Dr. Vancouver, B.C. 電話 255-4706

亞省宜理家務女性一名

亞省 Hythe 埠，誠聘料理家務女性，年三十至五十五歲，包膳宿及來回機票，月薪五百元起，有意者電 (Collect) 四〇三，三五六 三八〇五李太太

餐館出賣(頂好)

業主因事回國，決定出賣，如意者到 2257 Kingsway 面議，電話八七九，五八〇五 四三四，七二四一

保管實業出賣

有十餘畝地，在發展區，前途大，有發展，定銀貳萬元，業主負責其餘照十厘利息。電話 Barry Kaplan 732-8558, 872-0664 Techam Estates Ltd.

宜僱管織造車機工人

乃屬平坦織造織造，有經驗實非重要的。電話 732-6133 洽商。

性學博士金賽在研究男女性問題的研究中，曾經發現幻想是可以導致性興奮的，但幻想也有三種不同的形態，其一是對異性，幻想，其二是對同性的幻想，其三是自慰時的幻想。

名園大酒家

夜總會部

經已開始營業
由八月廿三日至八月卅一日
禮聘

馳名東南亞紅歌星 百代唱片公司
名歌后倍蕾小姐登台演唱
磁性歌后 何佩君小姐
陳均能先生領導大樂隊
長駐演奏中西流行名曲
敬請光臨

營業時間：下午五時起
定座電話：六八三·四七二二

帝國音響器材公司

Empire Radiomart Consumers Ltd.,
4989 Victoria Drive Tel. 321-1833
Vancouver, B.C.

新張營業 人人有份 贈送唱片 送完爲止

★專售最新各種四聲帶音響器材，各款家庭式之立體聲機。
★本公司備有精美目錄，連價目表，以便華僑選購。
★本公司爲加國著名之沙賓 (Shelburne) 電子製造廠產品特約總代理。
★本公司有華人職員爲華僑服務。
營業時間：星期一至星期六 上午九時至下午五時半
參觀時間：星期一至星期四 (星期五晚上九時) 下午七時至九時

海宏

土木水工程精
工釘瓦面補漏
承接裝修油漆
修理陽台水洩
電話二五四·一三二

卑詩省木匠工會可能享受後列工資與福利

工資每點七元九角七仙，十一月一日起增至八元三角九仙，至一九七五年五月一日，增加至九元九角七仙。
●增加至九元九角七仙。
●享受受足醫藥、牙科、養老金、與疾病賠償等福利，休假期間每點七毛九個半仙與例定假期，可得工資兼旅行費之補助。
其後進行如何，乃由個人決定，切勿自受損失，如有任何疑問請向加入木匠公會，請與後列洽商。
Vancouver #452, 2806 Kingsway, Phone 437-0491, New Westminster #1251, 732 Royal Ave, Phone 524-8561

卑詩繁盛內部餐館出賣

現日人口一萬五千人，於七八年可達二萬五千人，現下十分興旺，業主無力兼顧，共有一百七十五個座位，咖啡部五十五個座位，有地方食與跳舞，并外賣，現做中西餐，七三年生意一七萬五千元，七四年六個月八萬五千元，若有人力生意更多現定取價五萬五千元，經營裝修七萬五千元，實業亦可承賣約十五萬元，地段一百五十尺闊，一百一十尺深，樓宇一百一十尺闊，八十尺深。致函 117 Cranbrook St., Cranbrook, B.C. Pl. 425-2413 Mr. Neil Wong

有傢俬睡房出租

粉飾一新，二八位睡房，電話六八七·七五三六 六八四·九〇五洽。

宜請炸鑊炒鑊打雜

長工及禮拜尾全給，有意者電話五三一·七五八八

宜僱管織造車機工人

乃屬平坦織造織造，有經驗實非重要的。電話 732-6133 洽商。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

九月十日至十四日 星期二至星期六

晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕時裝感人肺腑文藝鉅片
「負心的人」續集
湯蘭花 柯俊雄 領銜主演
睽過上集更要睇下集
未睇上集更不能不睇下集
同場放映彩色寬銀幕動作皇牌鉅片
「硬漢」張力 領銜主演

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

新米上市大贈送

五十磅庄每包祇售十五元九毛
買米兩包送刀嘜花生油
三斤庄一大罐

美國利安娜米廠出品，品質超級，好煮好食，營養特別豐富。
刀嘜花生油烹調簡菜味道特別鮮美。
中國糧油有限公司，香港南順有限公司，美國利安娜米廠。
聯合大贈送

大西方米廠

本廠創業十週年紀念
特介紹榮譽出品
「玉蘭牌」超等美國絲苗米
華埠各大商行代售
五十磅庄門市特價十五元九角
送貨另計
請試嘗，請比較。
奇化街屋全層出租
下午四時後電話六八二·三八五五
宜長丁送餐壹名