

légumes frais qui ne peuvent pas être pelés ainsi que la glace fabriquée avec de l'eau non purifiée. Ne buvez que des boissons en bouteille. Usez de jugement dans le choix de vos restaurants. N'achetez pas de nourriture ni de jus des marchands des rues. Si la diarrhée persiste plus de 48 heures ou si vous ressentez une extrême fatigue, consultez un médecin.

- Avant de quitter le Canada, vérifiez le degré de protection que vous confère le régime d'assurance-santé de votre province. Si vous constatez que cette protection est insuffisante pour votre séjour au Mexique, achetez une police d'assurance médicale de courte durée qui vous couvrira pendant votre voyage. Cette assurance supplémentaire devrait aussi rembourser les frais élevés d'évacuation sanitaire en cas de maladie ou d'accident grave.

- À Mexico et dans d'autres lieux touristiques, prenez contre les pickpockets, les arracheurs de sacs à main et les voleurs armés les mêmes précautions que dans n'importe quelle grande capitale du monde. Gardez toujours votre porte-monnaie dans une poche avant intérieure ou utilisez une ceinture à porte-monnaie. Portez votre sac à main bien calé sous votre bras et, si possible, en bandoulière, en travers de la poitrine.

- Ne transportez pas de grosses sommes d'argent et ne portez pas de bijoux précieux. Placez vos objets de valeur dans un coffret de sécurité à l'hôtel ainsi que votre passeport (gardez une photocopie de la page d'identification de votre passeport sur vous).

- Si vous devez sortir la nuit à Mexico, il est conseillé de vous déplacer en groupe.

- Les chauffeurs de taxi peuvent tenter de facturer aux visiteurs un montant bien plus élevé que celui qu'indique le compteur. Si vous prenez un taxi, assurez-vous qu'il a un compteur qui fonctionne ou négociez le prix de la course avant de monter. Comme les chauffeurs de taxi ne parlent que l'espagnol d'habitude, vous pourriez demander à un porteur d'hôtel ou un garçon de table de vous aider à négocier avec eux.

Contacts utiles

Les citoyens canadiens peuvent obtenir une assistance consulaire ou des services de passeport de l'ambassade du Canada à Mexico ou des consulats canadiens situés dans l'ensemble du pays.