



La capitale du Manitoba, Winnipeg, surnommée la « porte de l'Ouest », compte quelque 585 000 habitants. Elle a récemment perdu la prédominance régionale dont elle jouissait depuis le début de la colonisation. Calgary, en Alberta, où a lieu chaque année le populaire « Stampede », est probablement la ville qui connaît l'expansion la plus rapide au Canada (environ 593 000 habitants). La capitale de l'Alberta, Edmonton, qui fut d'abord (1795) un poste de traite des fourrures de la Compagnie de la baie d'Hudson, compte 657 000 habitants et croît également très vite. Environ 164 000 personnes vivent dans la capitale de la Saskatchewan, Regina, qui fut à l'époque le siège de la Police montée du Nord-Ouest devenue, en 1920, la Gendarmerie royale du Canada ; cette dernière a son siège à Ottawa.

