

transforment en une pâte grisâtre, très molle, nommée *chyme*. De petits vaisseaux pompent les éléments nutritifs liquides qui peuvent déjà pénétrer dans le sang. De l'estomac, les aliments passent dans l'intestin grêle, où ils se mêlent à plusieurs liquides nouveaux, dont l'un est la *bile* secrétée par le *foie*. Ils se transforment alors en une substance blanchâtre, laiteuse, appelée *chyle*. Le chyle est porté dans le sang par les vaisseaux. La partie des aliments qui n'a pu être absorbée passe dans le gros intestin et est expulsée au dehors.

(La Gymnastique scolaire.)

VI

EFFETS DU JOUR ET DE LA NUIT SUR L'ÉCONOMIE ANIMALE.

Les effets du jour sur l'économie animale sont dus particulièrement à l'action de la lumière solaire et à la différence entre les températures du jour et de la nuit. Dès que le soleil paraît sur l'horizon, une vigueur plus grande anime les organes extérieurs ; tous les sens s'exercent avec plus de facilité, on se sent plus dispos, plus agile. Un grand nombre de maladies ont, le matin, une rémission sensible, tandis que d'autres sont au paroxysme. Depuis neuf heures du matin jusqu'à quatre heures du soir, les organes de la vie animale sont à leur plus haut degré d'activité. Aussi, dans les climats chauds, ont-ils besoin de puiser de nouvelles forces dans un sommeil réparateur (*siesta*).

Pendant la soirée, la diminution de la chaleur et de la lumière, ainsi que la fatigue, déterminent peu à peu un état d'appesantissement : les muscles se relâchent les membres se gonflent : c'est l'heure favorable pour le principal repas, car les fonctions de la vie nutritive reprennent leur ascendant et celles de la vie extérieure s'affaiblissent.

La nuit, toutes les forces vitales sont concentrées sur les organes intérieurs. Pendant les premières heures, les rhumatismes, les affections catarrhales, la toux fatiguent les malades. Vers trois heures du matin, surviennent les douleurs de la goutte, les rêves, l'agitation et l'anxiété.

La transpiration devient plus abondante, et alors ont lieu les sueurs des phtisiques (J. F. D. M.)

PHRASES A CORRIGER.

1o Sept ans, c'est une longue période pour des espérances dont l'ajournement équivalait à l'anéantissement. L'occasion unique qui s'est offerte de rétablir la monarchie légitime, on l'a laissée échapper.

2o Nous avons roulé hier pendant une heure sur la ligne du Nord, pour aller et revenir d'Enghien ; et nous avons constaté que l'orage de la veille avait causé un véritable désastre dans toute la campagne environnante.

3o Pourquoi d'ailleurs aurait-il à ménager les espérances de ceux qui, en l'élevant à la première magistrature de l'Etat se sont réservés, par réticence intime, le droit de retirer demain ce qu'ils accordent aujourd'hui.

4o Les trois fortes têtes de la sous-commission n'ont sans doute pas eu le temps de songer à cela, et elles se sont imaginées, qu'en nommant un Sénat pour six ans, ces fonctionnaires

5o O ma guitare ! amie intime de mes beaux jours, il n'y a plus que toi qui me réponde.

6o Ce qui nous étonne, c'est qu'il n'est nullement parlé, dans la dépêche, des amis de l'ancien membre du gouvernement du 4 septembre qui se sont évadés avec lui.

7o Pour qui lit ces lettres sans chercher la pensée intime, M. T. apparaît comme un vieillard ayant soif de repos, un philosophe désiseux de couler le restant de ses jours dans la retraite.

8o Le conseil général de l'Aude a émis le vœu que les élections départementales aient lieu conformément à la loi organique le plus tôt possible.

CORRECTIONS.

- 1oon l'a laissée échapper.
 2opour aller à Enghien et pour en revenir.
 3ose sont réservé.