菜花

蔬食以冬天供應充裕，且種類也繁，因很多蔬類，都適于寒天生長，北美及澳洲，蔬味益甘美，爲目前市上的菜攤，陳列着的，盡可以說是多采多姿，而最合時而又受歡迎的，則莫如「芥蘭」，「菜花」，「豆苗」等了，以這幾種菜，在菜類中列爲上品，即酒家的名貴上菜，也常用它，且不僅作配菜，更能獨當一面，例如「三寶菜」，則是以菜花，芥蘭爲主要，或加入蘆筍，牛菜膽之類，在粵菜中是一味爽口而滑的菜式，「蟹肉扒菜花」，「蟹黃會菜花」，「蝦子菜花」，都爲清鮮可口的佳饌，若作配菜，則「菜花炒雞球」，「菜花鯪魚球」，「菜花生魚片」，「菜花田雞」，「菜花蝦球」，「菜花炒腰花」等，都爲清鮮可口，而深受歡迎的，故蔬食中，菜花很受食客歡迎的一種，而西餐室也有「焗菜花」，「釀菜花」等菜式，菜花原名爲「椰菜花」，所以也有人呼爲「椰菜花」，事實上和「椰菜」是同類而異種，和芥蘭也同類，同屬十字花科，也稱菜花類，據說是甘藍菜的變種，所以也稱「球花甘藍」，以椰菜則稱「球葉甘藍」，兩者同類而有分別耳，以其花密生而大，呈塊狀肉質，故將以煮食，質爽脆而嬌嫩可口，事實莖葉也可作蔬食，只是味劣而微苦，故一般人便棄而不食，只以供養豬而已，其莖葉都和芥蘭相似，只葉較大，同是淡綠色的，市上供售的，雖稱菜花，事實上只是花蕾而已，若已開花，則味淡而不爽脆了。

這種菜蔬，原屬歐洲原產，近百十年間，才傳給中國種植罷了，它和甘藍之分別，是○葉較狹，葉柄較長，中心不結葉球，花梗分支肥厚，有些在花球初起不久，即將外葉裹着束紮，則花蕾因不見太陽，使它粉白鮮嫩，質也較柔軟，這種○類，宜於寒天，故熱天是不能栽種的，而花○也有多種，除普通隨市下出售的外，還有一種「木立花椰○」，也屬甘藍類的變種蔬品，以它的莖長，比○花爲高，葉也較長大，其莖硬而帶似木質，故稱木立花椰○，然而它的花蕾較普通○花爲小，味也較劣，然因它的耐寒耐暑性較強，故歐洲一般農村也多種之，這種蔬食，不僅可口，營養也很佳，除含豐富的維他命C外，含有蛋白質二．七零，脂肪零．三零，炭水化合物五．三零，礦物質一．三零，其他還有糖份等，故可口而價美，比之白○尤勝，在大量上市，售值不高，家常佐膳，如用以炒牛肉，或肉片，炒鯪魚丸等，都味美而可口，是貴賤皆宜的良好蔬食哩。

（以○代菜字）

蛇毒有緩急

毒蛇都有毒牙，毒牙有管狀也有溝狀，長在上顎前方或後方；咬物時，毒汁隨毒牙之溝或管排出，使動物中毒。中毒性有二：一是血液中毒，一是神經中毒；前者是急性，後者是慢性。

▲蛇毒在何方？

蛇毒腺在眼部兩側，眼的後面，有導管與毒牙相通。毒腺分泌的是一種有機物質，含有多種酵素和气（旁安）基酸，一般是無色透明液體，也有綠色、乳白色或金黃色和淡黃色的。

當毒蛇咬到獵物時，毒腺馬上收縮，流出毒汁，經導管由毒牙注入對方皮下。咬傷的地方如是大血管，毒素就會很快地隨血液循環擴散，引起急性中毒；毒素如是通過淋巴腺系統擴散，再作血液循環式到達全身，則慢性中毒。

▲要收藏上好的呢帽時，可在帽裏塞滿舊報紙，如此可防止帽被弄縐和變形。

塘西花月痕

（塘西舊侶 羅澧銘）三一八

第卅八節；

仇公子一個月花五十萬元

一個月花費五十萬元，要附帶條件。聲明這五十萬元的確在塘西秦樓楚館。倚翠偎紅，散在阿姑身上，絕對不能「送贈」，必須是「駛用」淨盡，才算勝利。朋友撈出這個條件，亦大有理由，因爲「送贈」東西，花錢最易，你可以買一座洋樓，及珍珠鑽石翡翠首飾，送與「溫心老契」，休說五十萬，一百萬亦不算多，一星期內可以到手輒盡，何須一個月之久？但如果聲明祗許「駛用」，不得「送贈」，一個月花五十萬，確也煞費躊躇。若不是聰明智慧的敗家子，相信亦不可能自願服輸。我們在未「揭盅」之前，不妨想一想：三十五家前的物價如許低廉，普通在酒樓飲一晚，不過幾十塊錢，飲寨廳就算包括豐厚的「貼士」極其量千餘元，甚至幾千元。一個月花五十萬，等如平均一日要花萬多元，請問如何「駛」法？我相信大家都承認這個「答案」殊不容易。但仇公子不消一個月「前後廿三日，便將五十萬元開銷淨盡」，他底「散錢」本領在塘西確是首屈一指，不由你不佩服。

仇公子在短短的廿三天，居然開銷「半百萬」之數，在塘西花史的「敗家子列傳」中，他應該獨佔鰲頭，如果寫效司馬遷作「史記」，亦不免要替他仿一篇「世家贊」，略爲敘述其先人的「興家」，庶幾明瞭其子弟的「敗家」，殆有因果報應之說存焉。仇公子的尊人，不必詳其大號，稱爲仇翁——翁也者，富翁之別稱，亦皆長仁翁之謂，有子克紹箕裘，「救濟」塘西火坑中的青蓮，稱「翁」亦殊恰當。仇翁以經營顏料起家，如所週知：德國出品的顏料，暢銷世界市場，仇翁初任一間德國商行的買辦，第一次世界大戰爆發，德國人一律奉命離境，

暢旺餐館生意出賣

有座位五十，架生齊備，並於顯街南方，附近有酒房及舍夫威公司，請提價值。電話 876-7111 or 684-6953 A. Haller 洽商。 Eastern & Chartered Trust.

宜洗盤碗兼厨房什工

西區旅舍，每晚六時至十時，適合可靠青年兼有些少經驗，工資從優，請到 1138 Nelson St. 洽商。

宜僱婦女管理車衣機

須有經驗，長期工作。請到 328 Cordova St. W.（三式八號卡都華街西）洽商。

宜千人摘好地菓

如有意者請每天下午七点半後。與牛仔接洽　在六五三號片打街東上車。電話　二五四・五八三五

宜數百人摘地菓

如有人想摘好地菓，請隨時打電話來與許俊接洽可也。電話二五四・二七六六　二五四・三六〇一

旅館由業主出賣

每月入息弍百五十元，与業主自居睡房組，位於甸拧梳與第一街東附近，全價弍萬四千元，電話 AL 3-3690 洽商。

住宅兩間．業主自售

位于第一街東，買兩間或一間任從尊便，近學校近埠。電話 291-1514 洽商。

代柬

本會謹訂於壹九六柒年柒月一日（星期六）下午八時假座洪門黨社禮堂舉行本會成立金禧榮慶同時敬治鷄尾酒脯菲晚會藉資慶祝屆時統請

僑團領袖商號友好

民治黨駐加總支分部

達權總社支社暨洪門各級機構及叔父昆仲

嬸姆姊妹駕臨指示禮儀曷勝榮幸

（加拿大雲高華）洪門體育會同人敬約

Chinese Freemasons Athletic Club, 116 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

代柬

本公所謹訂於七月弍日下午一時舉行成立第廿四週年紀念典禮敬治潔茗同日下午五時半假座新華僑酒家歡宴屆時敬請各埠昭倫公所通訊處列位代表暨諸昆仲嬸姆駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠昭倫親義公所同人敬約

Chau Luen Kon Sol, 210 Union St., Vancouver 4, B. C. Canada

九組聯房柏文出售

在百老滙與夫利沙附近，全價四萬八千元，雅潔士磁哥樓宇，好地点，長期租滿，自備煖汽，費用低，電話 Marion Stedman, TR 6-8801 或 TR 4-1801 預約洽商 West Coast Rlty.

訪尋鄭英伯

鄭英伯：久未見面，茲有要事磋商，見報請即來電話聯絡，爲盼。（電話：九四九・六三四八）Port Hardy, B. C. Ge Quey Yee 余子鉅

宜僱管理電力車衣機

男人夏季衣廠，須有經驗。親到 N. W. Garment 55 Alexander St. 洽商

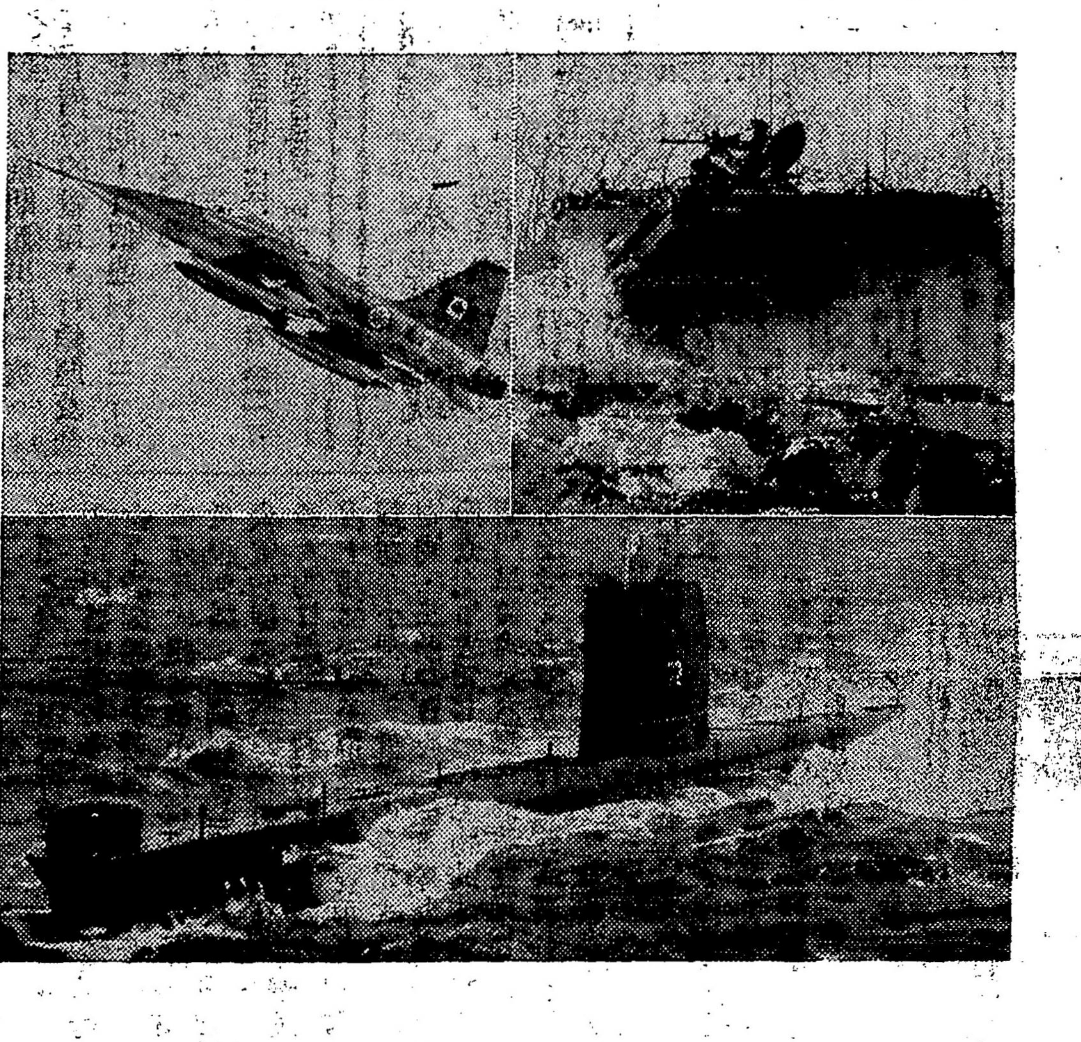
樓上全層出賃

位於 1956 Venables St. 有三睡房，一廳，一飯廳，厨房浴室，電話 254-3608 洽商

利民餐館出賣

如意者到弍五三號奇化街面議。或電話 683-3730 洽商。

加拿大武裝軍備



乃未來的實力

爲世界服務‥‥致力和平運動

加拿大武裝軍備

予以一点關懷

簡建平林介山譯著

加拿大

1867　1967

首相讚揚　部長推荐

移民入籍　最佳參考

購贈親友勝過任何禮物

零售每本五元欲購從速

歡迎各埠代理

總批發：

Con Agencies

103 E. Pender St.

Vancouver 4, B. C.

電話：683-1724

馬車競賽

每逢星期

二、四、六、

晚間八時

由五月十六日起

至八月十二日止

QUINELLA: 頭場尾場 EXACTO: 第四場

每開賽日入場均有抽獎

獎品：

名貴貂鼠披肩

免費停車場供應

馬場地点：經由橋及過海底隧道跟隨往搭域多利渡船之路線便可直達。公共汽車從長途公共車站七点起程

HARNESS RACING
PATERSON PARK LADNER

唐奕佩經驗

TOMMY TONG

11 Fan Tan Alley

Victoria, B. C.

電話 384 9739

萬應跌打薬酒，專治無名腫毒，每樽三元，忌食。經驗跌打刀傷止血埋口生肌，每樽三元，忌食。有經驗妙葯，專治傷風止咳葯丸每個大毛五。各合用發行。

亞省餐館雜貨生意連實業出賣

本飧館在亞省埠仔，第三公路邊，架生齊備，係獨市生意，有冷熱來去水，樓上有房卅間，鋪尾有家庭式住房，本埠有板廠，公路來往生意，如意者請函商或面議，請由郵便 Cowley Cafe, P. O. Box 95, Cowley, Alta.

巨型雜貨店招頂

位於上等繁盛區域，鋪戶美麗，架生新式，一向生意暢旺，茲因志圖別業，取價極相宜，如意者請電話 738-9064 洽商。

訃告

先妣黃門周氏安人痛於中華民國五十六年六月弍日上午五時半壽終於雲埠網聖約瑟醫院積閏享壽八十有七歲不孝名賢名鼎隨侍在側親視含殮遵禮成服名潔遠居菲國未克匍匐奔喪聞耗悲慟謹擇於本年六月十七日（星期六）上午十時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩安葬于海景 OCEAN VIEW 墓園　希冀宗姻世誼鑒諒哀此訃聞

孤哀子　名賢　名潔　名鼎　泣血稽顙

媳婦　周氏　周氏　關氏　泣淚襝衽

男孫　祖耀　有成　亦就　泣淚稽首

女孫　蕙芳（適胡門）　蕙芬（適關門）　美愛（適盧門）　美蓮　逢燕　艷玲　艷珍　艷珊　艷瑜　泣淚襝衽

孫壻　胡炳浪　關耀賢　盧煥銘　拭淚頓首

旅美男外曾孫　胡錫群

旅加男外曾孫　盧柏洪　拭淚頓首

旅加女外曾孫　盧鳳菊　盧鳳貞　拭淚襝衽

國內男外曾孫　全体拭淚頓首

國內女外曾孫　全体拭淚襝衽

司書紐　子湘　拭淚頓首

治喪處：新位仁咖啡室 New Wayin Cafe 291 E. Pender St. Vancouver 4, B. C.

訃告

先考光裕黃公府君痛于一九六七年六月八日晨一時三十分病逝于雲埠中央醫院積閏享壽七十有九歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇于本年六月十七日（星期六）上午十一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮扶柩安葬于海景墳場　希冀宗親戚友世誼哀此訃聞

未亡人　鄭氏　拭淚襝衽

孤子　英立　泣血稽顙

孤女　燕璋（適高門）　燕燕（適王門）　燕才（適李門）　仲堅（適余門）　泣血襝衽

女孫　麗卿（適郭門）　泣淚襝衽