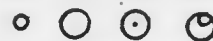


EXERCICES STÉNOGRAPHIQUES

Voyelles cercles

A O' OU' OI



aube happe ove ouf bas peau goût quoi vous foi abat
bob paque gave coupe coiffe vague fauve fagot Papa va au caveau

Droites plongeantes

BE PE GUE KE VE FE



Droites avançantes : DE TE RE LE



Ces deux Vowels :
en remuant

hâte ode are. halle dos tas roue loi botte patte gaule
cour voile tour dote route lard gate badaud paroi cadeau
lourde carte bloc Le gros dada va au trot Le dogue a de forts croes

Consonnes courbes :

ME NE GNE JE CHE SE ZE



arre homine anne âge hache ose oise ma noix joue choix
nous sous uord jour sac sort baume eone touche rose sauce
agneau orage zoulou jaloux trace cloche Jeanne porte sa robe de gaze