

□ « RESTER EN BONNE SANTÉ EN AMÉRIQUE LATINE ET AUX CARAÏBES » □

Presque tous les pays de cette région peuvent être considérés comme des pays en développement. Si vous avez déjà été affecté dans un de ces derniers, vous constaterez peut-être que les conditions sanitaires dans cette région sont passablement meilleures que dans les autres. Par contre, si c'est votre première affectation, vous trouverez certainement que les conditions ne sont pas aussi bonnes que celles auxquelles vous êtes habitué en Amérique du Nord.

Vous trouverez un peu partout des renseignements sur les précautions à prendre lorsque vous êtes affecté dans un pays du Tiers-Monde. Ce que je tiens surtout à souligner ici, ce sont certaines précautions particulières à prendre pour l'Amérique latine et les Caraïbes.

A. Avant de quitter le Canada, je vous recommande :

De subir, si ce n'est déjà fait, un test de détection des anticorps contre l'hépatite A. Si le test est positif, cela signifie que vous êtes immunisé contre l'hépatite A (forme ordinaire de l'hépatite infectieuse). Dans ce cas, vous pourrez fournir au médecin de Santé et Bien-être social Canada à l'étranger la preuve que vous n'avez pas besoin de recevoir des injections de gammaglobulines.

Si le test est négatif, comme c'est le cas pour la plupart des Canadiens, cela veut dire que vous risquez de contracter une hépatite infectieuse. Dans ce cas, il est important, si vous êtes affecté dans la région — sauf dans certains pays des Caraïbes du Commonwealth — de recevoir des injections de gammaglobulines au moins tous les six mois. Ne croyez pas que ces injections ne servent à rien, que c'est un conte de

bonne femme. Je puis, quant à moi, vous assurer que, dans les pays où le taux d'incidence de l'hépatite infectieuse est élevé, les gammaglobulines constituent un important moyen de prévention contre cette maladie, même s'il y a toujours un risque.

Presque tous les pays de cette région peuvent être considérés comme des pays en développement. Si vous avez déjà été affecté dans un de ces derniers, vous constaterez peut-être que les conditions sanitaires dans cette région sont passablement meilleures que dans les autres.

Une dernière remarque à ce sujet : certaines personnes ont demandé si le SIDA se transmet par injection de gammaglobulines. Jusqu'à preuve du contraire, la réponse est non !

Quel que soit le pays, dans cette région, où vous êtes affecté, assurez-vous que votre vaccination contre la fièvre jaune est encore valable. Même s'il est vrai que la plupart de ces pays n'exigent pas de certificat de vaccination anti-amarielle et qu'il n'existe actuellement pas de cas de fièvre jaune dans plusieurs d'entre eux, il y a toujours des risques. En cas de début d'épidémie, vous pourriez être embêté, vu qu'il y a très peu d'endroits où l'on peut se faire vacciner contre la fièvre jaune. Contrairement à ce qui existe pour la plupart des autres vaccins, les services de Santé et Bien-être social Canada à l'étranger ne seront probablement pas à même de vous le donner; vous pourriez vous trouver dans l'obligation de vous adresser aux services de santé locaux, dont les provisions de vaccins et de seringues ne sont pas toujours absolument sûres.

Rappelons à ce sujet que la vaccination anti-amarielle est valable dix ans, ce qui vous laisse tranquille pour un bon bout de temps.

B. Si vous commandez une voiture à l'étranger ou si vous en achetez une sur place, insistez pour qu'elle soit équipée de ceintures de sécurité. Si vous avez un jeune enfant, assurez-vous également d'avoir un dispositif de retenue pour enfants pour le siège arrière. Enfin, et surtout, **UTILISEZ** les ceintures de sécurité !

Dans la plupart des pays de cette région, les ceintures de sécurité ne sont pas exigées, et beaucoup de leurs habitants préfèrent ne pas s'en servir, soit parce qu'ils n'y sont pas habitués, soit parce qu'ils estiment que cela ne fait pas assez « macho ». D'après les statistiques, le nombre d'accidents de voiture au kilomètre parcouru est nettement