

ladie, et savoir comment la prévenir, et comment vous pouvez aider à guérir le malade, surtout comment vous pouvez aider vos médecins qui sont devenus les apôtres de cette grande cause.

Vous devrez tous savoir, que la tuberculose est une maladie chronique du poumon, causée par la pénétration du bacille de la tuberculose, et, caractérisée, par la formation d'innombrables petits foyers, qui ont la forme de petits noyaux (des tubercules).

Le bacille de la tuberculose peut pénétrer à l'intérieur du corps humain :

- 1° Par inspiration dans les poumons ;
- 2° Par introduction des substances tuberculeuses avec les aliments ;
- 3° Par inoculation sous la peau ;
- 4° Par les petites gouttelettes qui sont jetées ou expulsées avec la toux, même la toux, soit disant sèche.

LE CRACHAT.

Un tuberculeux peut rejeter une grande quantité de bacilles de la tuberculose, même, pendant la période où il n'est pas alité.

Si le crachat, jeté par terre, à tort et à travers, arrive à se dessécher, il peut, au moindre courant d'air voltiger avec la poussière, et quiconque aspire cette poussière court grand risque de devenir tuberculeux, si son organisme offre un terrain favorable au développement du bacille.

Un phthisique, à quelque période de la maladie qu'il se trouve, doit absolument savoir que son crachat peut propager le germe de sa maladie, s'il n'est pas rendu inoffensif avant de se dessécher. Le malade, par conséquent, doit toujours cracher dans un crachoir.

Vous avez vu dans cette exposition, tous les genres de crachoirs, et même, des crachoirs de poche. Mais il n'est pas toujours commode, ni agréable, de tirer de sa poche un crachoir. Je l'ai fait une fois moi-même dans un tramway de New York pour me rendre compte de la répulsion de quelques uns de mes malades de se servir d'un pareil receptacle. Je me mis à tousser et tirai de ma poche un flacon faisant semblant de cracher dedans. Le résultat fut foudroyant. Tout le monde s'éloigna de moi. J'avais pres-