

I

L'ESPRIT DES HUMBLÉS DE CŒUR

JÉSUS-CHRIST s'adressait à tous ses disciples quand il disait : « Oportet semper orare et non deficere. Il faut prier sans cesse et ne jamais se lasser » (Luc XVIII, 1). Notre-Seigneur n'a fait aucune distinction ni restriction. Nous sommes donc tous appelés à la prière continuelle. Il est clair cependant que nous ne pouvons pas toujours avoir à la bouche des formules de prière. Il n'est pas moins évident que nous ne pouvons davantage toujours prier mentalement. Nos occupations, les embarras de la vie s'y refusent. Comment donc est-il possible de nous rendre à ce que le divin Maître demande de nous quand il dit : « Il faut toujours prier et ne jamais se lasser » ?

Voici comment répond un auteur ascétique excellent et très estimé : « Nous remplissons, dit-il, les intentions de JÉSUS-CHRIST par *la prière du cœur*. Cette prière consiste dans une disposition habituelle et constante d'amour de Dieu, de confiance en Dieu, de soumission à sa volonté sainte dans tous les événements de la vie ; dans une attention continuelle à la voix de Dieu qui se fait entendre au fond de la conscience et nous suggère sans cesse des vues de bien et de perfection. Cette disposition du cœur est celle où devraient être tous les chrétiens ; c'est celle où ont été tous les saints ; c'est en cela uniquement que consiste la vie intérieure. » (1)

Le même auteur ajoute un peu plus loin : « Dans cet état on ne fait pas sans cesse des *actes*, on ne *prononce* pas sans cesse des prières, mais le cœur est toujours tourné vers Dieu, toujours attentif à Dieu, toujours prêt à faire sa sainte volonté... Dieu *entend*, comme dit David, *la préparation de nos cœurs*. »

Cette disposition, on le voit, est essentiellement faite d'humilité qui, dans le sens large où le prennent S. Thomas et S. Ignace de Loyola, est dans la soumission entière à la sainte volonté de Dieu, dans un état de sujétion parfaite à la divine Majesté. L'âme qui affectionne cet état est humble de cœur. L'esprit

(1) P. Grou, S.J.—Manuel des Ames intérieures.