藥物與車禍

祝你健康

香港地，車禍屢見不鮮，幾乎天天都有發生，造成車禍的原因很複雜，據國內外調查研究發現，有時患病服藥由於藥物的副反應，也會造成惡果。

催眠藥：如應用巴比妥類藥物，翌日會有頭昏、乏力、思睡、注意力分散和精神遲緩等副作用。若長期使用而突然停藥，即會發生肌肉抽動，手指震顫，站立時血壓下降，以及譫妄，幻覺等症狀。又如長期服用安眠、安定、利眠寧、導眠能，也會出現運動失調和精神錯亂等現象。

安定藥：如冬眠靈（氯丙嗪）有嗜睡、昏顛、視力模糊，以及直立性低血壓等副作用。

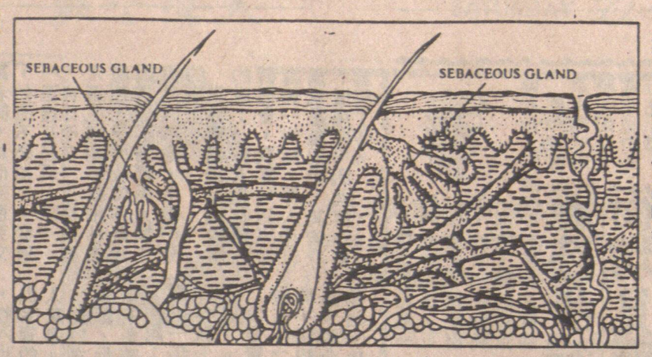
抗敏藥：非那更、敏克靜、苯海拉明等，皆有頭昏、嗜睡等神經系統，尤其定眼反應。用抗敏胺代之。

抗菌素類藥物，有的患者注射青霉素以後，短至一、二天，長至一周或更多時間，會發生過敏性結膜炎或視神經炎，嚴重影響視力。也有的患者長期使用鏈霉素，會發得周圍事物在發生旋轉或波動性運動，且有站立不穩，行走偏倒現象，甚至突然眩暈跌倒，嚴重時有耳鳴、耳聾等症狀。

降血壓藥：如脈生、脈乙啶、脈氯酚、優降寧均有肌無力、體位性低血壓和視力模糊等症狀。

抗癌藥：亞寧會導致視網膜缺氧水腫，嚴重影響視力，有時還會耳鳴、耳聾神志恍惚。久用氯喹會出現霧視或虹視現象。

驅腸蟲藥：四氯乙烯主要副作用為頭昏、倦睡、少數患者有四肢麻木、昏迷等症狀。服用過量山道年，不僅瞳孔擴大，怕光流淚，而且會有



餓壞細菌治暗瘡

當面部皮膚的皮脂腺（簡頭所指者）產生太多的油脂時，暗瘡往往因此而形成。皮膚學家已製成了一種口服的新藥，能制止皮脂腺的活動，使靠油脂生長的細菌得不到養料，進而治療情況嚴重的暗瘡。

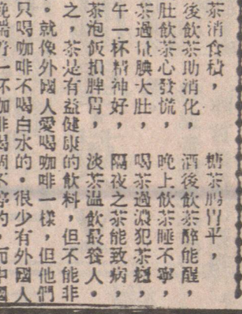
健身秘訣

基本吃素　勞逸適度

養身十訓

少肉多菜　少食多喝
少鹽多醋　少衣多容
少煩多脫　少言多行
少怒多笑　少欲多施
少車多步

醫藥



中國人喜歡喝茶，而且是世界上最早有喝茶習慣的民族。喝茶與人的身體健康有一定的關係。還有人說，喝茶可以長壽。《唐書》上有這麼一個故事：

唐朝大中（唐宣宗李忱的年號公元八四七—八六〇）年間，從東都（洛陽）來了個和尚，有一百三十歲，唐宣宗問他：「你活這麼大年紀，是吃了什麼長生不老的藥？」和尚回答說：「我從小家中就很貧賤，從來就不知道什麼是藥，只是非常愛喝茶能了。」唐宣宗就賜給這和尚一個名字，叫「茶五十斤」，並把他安置在保壽寺裏。

茶與健康

從這個故事看，似乎喝茶能使人長壽，但也並不盡然。像世界上的一切東西一樣，對茶與健康的關係，也要一分為二，這主要看喝茶的方法和習慣。從習慣上說，中國江南人愛喝綠茶，福南人愛喝紅茶，北方人愛喝花茶，這些都無關緊要。但是，有些習慣却不一定好。比如，晚上睡眠前喝較濃的茶，就容易使人興奮，造成失眠。又比如空肚子喝茶，也沒有好處，會增加飢餓的感覺，使人心慌。有人喜歡很濃的茶，這也不好，會使人上癮，離了茶就精神不振。曾經有人總結過如何飲茶有利，如何飲茶有弊，這編成了順口溜，現在介紹給讀者，供參考。

飯後飲茶助消化，
空肚飲茶心發慌，
喝茶過量胰大肚，
早午一杯精神好，
用茶泡飯損脾胃，
總之，茶是有益健康的飲料，但不能非茶不飲，就像外國人愛喝咖啡一樣，但他們並不是只喝咖啡不喝白水的。很少有外國人一天到晚端着一杯咖啡喝個不停的。而中國人却有不少人一天到晚喝茶，白水連一口也不喝，這實在沒有什麼好處可言。飯菜消食積，
酒後飲茶醉能醒，
晚上飲茶睡不寧，
喝茶過濃犯茶癮，
隔夜之茶能致病，
淡茶溫飲最養人。

糖茶腸胃平，
酒後飲茶醉能醒，
晚上飲茶睡不寧，
喝茶過濃犯茶癮，
隔夜之茶能致病，
淡茶溫飲最養人。

一杯茶，就喝一次，似乎可惜，反數加水，一直喝到沒有茶味才算罷休，其三，認為茶是好東西，多喝無妨，有益無害。其實，每天喝上三杯濃茶，早上一杯，午飯後一杯，晚飯後一杯，其餘時間喝白開水，這樣對健康最有好處。至於喝茶如命，非附註：

兒茶，一種中藥。炮製方法是把茶葉放入竹筒，埋在土裏，經過一段時間取出，燒熟，熬成塊狀，即為兒茶。能治風寒、色視改變，河豚中毒等症狀。

此外，硫酸阿托品能使瞳孔擴大，視物不清，有時會出現幻覺、厥妄等症狀。

更需要強調的是，應用抗菌素、鎮痛藥、降血壓、抗凝血等藥時，均不能和酒一起服用，否則會發生嚴重事故。同樣，服用特效也要忌酒，不然有頭暈、眼結膜充血等毒性反應。

上述藥物對中樞神經系統，尤其定眼反應。用抗敏胺代之。

抗菌素類藥物，有的患者注射青霉素以後，短至一、二天，長至一周或更多時間，會發生過敏性結膜炎或視神經炎，嚴重影響視力。也有的患者長期使用鏈霉素，會發得周圍事物在發生旋轉或波動性運動，且有站立不穩，行走偏倒現象，甚至突然眩暈跌倒，嚴重時有耳鳴、耳聾等症狀。

降血壓藥：如脈生、脈乙啶、脈氯酚、優降寧均有肌無力、體位性低血壓和視力模糊等症狀。

抗癌藥：亞寧會導致視網膜缺氧水腫，嚴重影響視力，有時還會耳鳴、耳聾神志恍惚。久用氯喹會出現霧視或虹視現象。

驅腸蟲藥：四氯乙烯主要副作用為頭昏、倦睡、少數患者有四肢麻木、昏迷等症狀。服用過量山道年，不僅瞳孔擴大，怕光流淚，而且會有

HILLCREST PLUMBING

三件頭顏色浴具，原價$510，現售$299.50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178.50
現售$99.50
不銹鋼孖水升，原價$146，現售$89.50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆$32.50
另有多種顏色掛牆式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E. 17th Ave.
1447 Commercial Drive
879-5301　255-8244

水喉漏水
專門修理及安裝，價格相宜。請電：四三七—四四九六

麥秋油漆土木工程
PAINTING & DECORATION
屋舖內外。油漆裝修。
千軍萬馬。各式牆牆。
從業應久。頗著信用。
下午六時后
電話：二五五—八七三三

修裝忠誠
吳先生
電話 255-3301 / 430-5061
承建新屋　土庫間格
籬笆水潤　陽台車房
內外油漆

朱氏裝修
電話：433-9784
免費估價　大小工程
土庫間格　裝修改建
政府牌照
約期合理　文明有禮

閘河鐵欄
承造
防盜窗花　樓梯扶手
鐵器工程　上門燒銲
免費估價電話：438-5029

平勝土木裝修工程
P. S. CONSTRUCTION
承接：土庫間格、屋舖內外水電油漆、大小工程
價錢特平、工作快捷
請電：二五五—四一五二　二五四—一八二八

劉富
油漆　土木工程　承接裝修
地址：636 E. 14 Ave
新電話879-4389

馮沾 (Jim Fong)
公司：736-3831
住家：733-4736
或687-7711 PAGER410（24小時）
代理買賣一切地產物產，免費估價。
UNITED REALTY 3879 OAK ST. VAN.

房屋
▲東區兩房及土庫屋多間，由八萬至九萬。
▲新屋兩間，正在建築中，價錢相宜。
▲東區三房及土庫（TOWNHOUSE）七年新，八萬九千。
▲本拿比，66×120，三房，土庫完成，十三萬多。
▲西區6730 OAK ST. 五房，土庫完成，二十多萬。
▲西區SHAUGHNESSY六房，三廳，四副浴室，地100×140，最好地點，十多萬。
▲西區OAKRIDGE，5929 LOW ST. 十八年新，六房華麗大屋，地60×116，三十多萬。
▲西區百萬富翁住宅區，五房，兩大客廳，游泳池，地100×239，五十多萬。
▲西區2903 WEST 24 AVE. 全部內外翻新，三房，土庫完成，電動浴室，十五萬。

孖屋
▲西區7790 CAMBIE ST. 雙邊孖屋，每邊兩房，大客廳及土庫，完成有兩房，浴室等，三十多萬。
▲西區7662 CAMBIE ST. 雙邊孖屋，每邊兩房，主人房有廁所，土庫完成，三十多萬。
▲東區上下孖屋，846 E 16 AVE 土庫完成，三組收入，價錢相宜，十三萬九千。

商業樓
▲西溫哥華興旺地區，一年新商業樓，餐館設計，面積二千九百尺，地下停車場，十七萬。
▲繞街八年新商業樓，專做唐裝生意，百四十個，可以加茶市，物業及生意。
▲東區兩個舖位，好扒約，無雜費，二。
▲八年新磚樓，兩舖位及兩組柏文，興旺，全部租滿，四十一萬多。

栢文樓
▲十一年新，五十六組，年收二十五萬，價二百一十萬，首期少，業主接供。
▲西區WEST END地王，可建築大廈，二十一組，按揭十一厘息，九十二萬。
▲東區十二年新，四十一組，一百九十八萬。
▲東區四十五組石屎大廈，二十年新，內部翻新，收入高，一百八十九萬。
▲東區十二年全部翻新，保養一流，八十三組，收入好，近商場及交通利便，明年大部份起租不會受租務局管制，按揭十二厘息，三百三十萬。

生意
▲西溫哥華唐餐館生意，地區高尚，四面相文林立，座位一百三十個現代化廚房，可加茶市或上海餐，十八萬九千。
▲大型西人雜貨市場，獨一無二，無競爭，日做一千五，業主退休，生意及實業五十七萬。（另有銀行租客十年收兩萬元）或會生意九萬。
▲東區西人雜貨生意，大部份會花多利錢高，日做八百五十，八萬九千。

特價急賣
▲東區三房，土庫完成三房，浴室，新大而及地皮，地50×120，抵買十二萬五千九百。
▲近唐人街五年新一組柏文，兩房，按揭五萬二千，十四厘。七萬九千。
▲本拿比豪華大屋，50×122，每層二千尺，熱水爐，街磚地面，建築師面臨破產，特價出賣。
▲西區六年新屋，六房土庫完成，十六萬九千。
▲新石屎樓分層出賣，一房及兩房，近繽街銀期供業主十五厘，價錢抵買。

急賣
▲溫哥華東四十二街，三房一廳，土庫完成兩房一廳，現收租七百五，實價八萬二千。業主可借一萬元免利息。
▲本拿比豪華大屋，50×122，每層二千尺，熱水爐，街磚地面，建築師面臨破產，特價出賣。

代理賣屋．免費估價

BLOCK BROS. REALTY LTD.
梁寶琴 CHRISTINE LEUNG
PAGER 687-7711 No 7011
住家電話：872-3036　公司電話：435-1471

RICK WONG 黃春仁
住家：255-2262

GORDON OWENS

▲本拿比，二十年徐新屋數間，地大，三房一廳，地區適中，由十萬至十二萬。
▲溫哥華，三年新屋，土庫完成，近二十六街火SOLCAN，價錢相宜。
▲溫哥華東二十街，地45×110，三十五年新，兩房一廳，有土庫，九萬。
▲溫哥華兩房一廳栢文，只售六萬六千。
▲溫哥華商業樓宇旺地，現月收租近三千元，價錢相宜。
▲柏文兩房一廳，有風景。開價七萬五千。
▲埠仔避暑新屋，近湖，只售六萬五千。
▲CAPITAL HILL，風景好的起屋地兩幅，價錢相宜。
▲烈治文，接近新區，有地一幅80×141，可割兩幅，交通方便，接近市區，價錢相宜
▲東廿二街，近巴士站及五分鐘可到唐人街，一屋有三組，現收租九百，低價出賣。
▲上下孖屋，近十四街東，只售十萬零九千。
▲十二年上下孖屋，八街東，每月收租過九百
▲一房一廳栢文或二房一廳，七街東價錢相宜
▲CAPITAL HILL兩幅住屋地，好風景，環境優美。
▲雲島，生意連實業，兩舖位，四組柏文及餐館，共取價十五萬五千。
▲溫市東區，商業地66×120，一邊空地，一邊有舊築物板上柏文樓下果舖，地及建築物可分開出售。
▲三十三尺地段，一房一廳，七萬四千九。
▲五房一廳，三十三近城多利，全部新裝修，十一萬九。
APITAL HILL，紅石面，三條屋兩間，風景優美。星期日二點至四開放4436 OXFORD 6N GLYNDE AVE N. BBY.
▲唐人街九組柏文出售，月收超過二千，樓下舖位。十九萬九。
▲雲東三十二年屋，超過一千二百尺，好風景，開價十一萬七。36×122。
▲三十年，土庫完成，八百多尺近PNE十萬零九。
▲五十二近域多利，三房二廳，八萬九。
▲兩房一廳，八街火車馬梳，柏文地，七萬九千九。
▲兩房一廳，土庫完成，近PNE，九萬千九。33×140。
▲華埠東區乃磨夾二十七街，二十五年，二房一廳，土庫完成。
▲華埠東區，四年新屋，地區好，風景優美
▲華埠東區，近PNE，樓上樓下，兩房一廳，九萬五。有四萬十四厘息按揭。
▲本拿比千七尺，豪華新屋十五萬五。可供十萬元十五厘息給業主。
▲本拿比新區，DEER LAKE有十塊地。55×120價錢相宜。
▲北本拿比半畝地，泳池，網球場豪華大屋，二十三萬九。
▲未完成本拿比DEER LAKE八睡房新屋，77×100，建築師破產大平賣。

鍾天賜　876—4575
㈠逢星期日：三至五時開放：
60 E. 17th AVE.
一個街口到緬街，三房一廳，33×120孖屋地新式浴廁及廚房，土庫兩房一廳，廚廁具全，每月收租三百七十元，有得住有租收，取價$99.000.
△4011 CAMBRIDEE街近專士定P.N.E.北盤尼比區．50×123呎平正地，四睡房雅潔屋，新式廚房水廁，廳房舖靚地氈，全土庫，取價$109.000元，價錢及銀期有商量。
△八十二組三層式柏文，十三年新，位於盤尼比區近京士威，佔地，五萬五千呎，平均每單位取價僅三萬九千多元，可接充一百六十萬銀期十二厘，投資好機會。
㈡西區地王DENMAN夾ROBSON街角商業樓：樓上八單位柏文，樓下四間舖，舖面六十二呎，取價八十二萬元。

伍澤森　327—7842
㈠華麗新屋，一四〇〇平方尺，熱水暖氣，只開價十六萬九千元，接受合理還價，週末二至四時開放，地址：1449—RENFREW ST.
㈡一六〇第廿一街西．高尚地區，一廳三睡房，土庫另有姻親聯房，平賣十萬零九千元。
㈢2503 FRANKLIN．東區近乃磨街，全部翻新屋，一廳三睡房，土庫有一廳兩睡房，十一萬九千元。
徐松齡　263—9854
商業旺舖標準地，樓上兩睡房柏文一組，開價廿萬餘元。

Success in Autoplan
"SUCCESS IN INSURANCE"
BETTER RATES, BETTER SERVICE

ALEX YUEN阮廷舉
254—7333
△新屋減價急售，正層三睡房，千三餘尺，33×150地，現只開價十四萬九，勿失良機。
△雲市東區，半年新靚屋，標準地段，正層千三尺，有三睡房，另土庫完成，可幫你供屋。
△東區，四睡房屋，二套浴室衛生設備，內部重新裝修，開價八萬九千。
△東區，自住及入息屋，三個單位，內部翻新，孖屋地段，開價十二萬餘，歡迎還價。
△另有廉價屋出售，請電垂詢。
雷廣庭926—9771
△北雲埠一年新孖屋，每邊三睡房客廳餐廳，三套浴室，全部地氈，月入一千八百元，開價二十三萬，歡迎以舊交換。

ALEX T. L. YUEN 阮廷舉
254—7333
阮廷舉君現加入本公司爲衆服務。阮君畢業於卑詩大學，居本市多年，對本市地產情況熟悉，各僑胞如有房屋買賣委託。阮君自當竭誠服務。
△雲東區，三睡房屋，千餘尺，標準地，十一萬九。
△東廿一街，八年新靚屋三睡房土庫完成，十七萬餘，有價講。
△炸魚快餐外賣店生意，三萬五。
△市內煤氣鎮服裝精品店生意，租批長，取價四萬九千元。
△3282 E. 45. AVE.四睡房闊大屋50×109地，月入八百元。取價十一萬七。

SUCCESS REALTY LTD.
REAL ESTATE and INSURANCE
845 KEEFFR STREET VANCOUVFR
辦事處新電話：687-8899
代理置業投資
汽車房產燕梳
各行生意保險
我們的商業燕梳保險最平
平過人服務好
勿遲疑快快來
保證滿意
本公司服務時間：星期一至星期五：九時至五時半　星期六：九時半至一時。
實事實業燕梳有限公司