

Alla man ombord!

Hvarje Regeringens Experimental-Station, hvarje välskött och framgångsfullt mejeri och hvarje framstående auktoritet i fråga om mejerihandtering och mejerimaskinerier äro så många händer pekande

Till målet: Framgångsfull mejerihandtering via DeLaval vägen.

Den är den enda rätta vägen, och där äro inga små förargliga stötestenar på den. Bland de väglarande är namnet på hvarje framstående mejerist. Det är lex och förtjänst i motsats till släpamt arbete och tidsappian.

Skrif efter vilkor och fri katalog!

The DeLaval Separator Co.

MONTREAL WINNIPEG VANCOUVER
REPRESENTANTER PÅ ALLA PLATSER.

J. W. CARROLL

262 ISABEL ST.

Rörläggning, värmeledningar

TELEFON 3068

Alla arbeten äro utförda med största omsorg och i högsta grad billigt.

Redwoods

utmärkta OL och PORTER sorter rekommenderas
Hasta erkännande af medicinska auktoriteter.

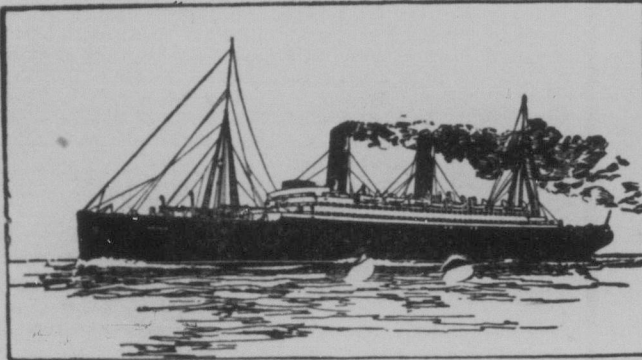
MINERAL-VATTEN

LASKEDRYCKER

som i fråga om kvalitet ej kunna öfverträffas af andra fabriker. "GOLDEN KEY BRAND" är vårt

E. L. DREWRY. - Bryggeri.

Atlantic Steamship Agency



BILJETTER

till och från Skandinavien och Finland, med alla Atlantiska linjer. Om ni önskar sända efter anbud eller vill skriva till oss efter biljettpis. Biljetter från alla skandinaviska hamnar till lagsta pris. Nuvarande biljettpis från Skandinavien \$33.50, från Liverpool \$37.50. Hvar för sig.

W. P. F. CUMMINGS,

General Steamship Agent,

Telefon 761-762 Rum 107, C.P.R. Stationsbyggnad.

Allan Linien

Etablerad 1854. Total Tonnage 172,580 tons.

KONGL. POSTÅNGFARTYG

MONTREAL-QUEBEC-LIVERPOOL (Sommarmånad).

ST. JOHN-HALIFAX-LIVERPOOL (Vinter).

Victorian, 3 prop. turbinmaskiner, 12,000 tons.
Virginian, 3 prop. turbinmaskiner, 12,000 tons.
Tunisian, 2 prop., 10,576 tons.
Corsican, 2 prop., (under byggnad) 11,000 tons.

MONTREAL-GLASGOW (Sommarmånad).

BOSTON-GLASGOW (Vinter).

Grampan, 2 prop., (under byggnad) 10,000 tons.
Ionian, 2 prop., 9,000 tons.
Pretorian, 7,500 tons.
Sicilian, 6,500 tons.
Laurentian, 5,000 tons.

Oöfverträffliga bekvämligheter för tredje klassens passagerare. Hytter för 2, 4 och 6. Elektrisk belysning. Allting fritt under hela resan. God och välgångad mat vid dukade bord. Ingen tullbehandling i England.

Ångfartyg afgår hvarje vecka till och från Amerika.

BILLAGASTE PRISER.

Svensktalande Agent möter hvarje till Amerika ankommande ångfartyg, meddelande behöfliga råd och upplysningar. Skrif till eller besök närmaste Allan-Liniens Agent.

W. R. Allan, Bannatyne Street, Winnipeg.

ELLIS & GREGAN, Calgary, Alta.

Obs! Alla C.P.R.'s och C.N.E.'s Agenter i Västra Canada utfärda biljetter för Allan-Linien, eller

H. & A. Allan, Montreal

Svenk Gymnastik

af Gunnar Wickman.

(Forts. fr. föreg. nr.)

I stort sett äger Europa (Amerika ska vi inte tala om, ty här bedrives "gymnastik" med cirkusaktigt tillfälligt) blott två system: det tyska och det svenska. Det tyska, som till tiden är senare än det svenska, grundades, om jag icke misstänker mig, af den store, fosterlandsvännen Jahn, och består hufvudsakligen af öfningar på räcka, bär, trappor o. d. — en sorts "gymnastik", som bättre passar i en cirkuslokal. Det tyska systemet är ett exempel på det orimliga i att bland gymnastik upptaga allt hvad som möjligt låter sig verkställas, och den tyska åsikten, att vara berättigad göra allt som är mekaniskt möjligt att verkställa, är naturligtvis alldeles oriktig. Det svenska systemet däremot upptager inga andra rörelser än dem, som haiva ett bestämt mål, nämligen att utveckla människokroppen till hälsa och kraft. Det Lingska systemet har också vunnit de mest kompetenta auktoriteters erkännande snart sagt inom hela världen.

Det motstånd som svensk gymnastik möter i "den grossa Vaterland" har emellertid icke upptäts blott som ett motstånd emot det svenska systemets egenart. Antagonismen beror helt säkert lika mycket på det faktum, att Tyskland, liksom Sverige, äger en lång gymnastisk tradition att följa, hvilken man, förklarligt nog, icke gärna vill gå ifrån. I Frankrike däremot, där gymnastiken icke ägt de nationellt etiska förutsättningar den på tysk botten fick i 1800-talets början, där vinner svensk gymnastik dag för dag terräng. Liknande är förhållandet i andra länder, så t. ex. i Danmark, där man kommit under fund med att de Lingska principerna äro självklara och oemotsägliga.

Hvari består då det system och metod, för hvilken Per Henrik Ling gjorde sig till målman och som af efterföljare fullföljts och vidare utvecklats? Den tar sig uttryck på mer än ett sätt, men tydligast och handtygligast i det öfningsscheman, som följes vid en svensk gymnastiklektion. Dess rörelser äro af sådan beskaffenhet och så genialiskt sammansatta, att alla kroppens partier påverkas: efter lättare inledande rörelser stiger ansträngningsgraden, som rörelserna kräva, för att mot slutet af öfningen åter sjunka. På så vis undviks ju på ett fyndigt sätt öfveranstängning. Och det är ju just denna öfning af rörelsernas utövande, som det Lingska systemet äger sitt stora värde.

Vi ha blifvit så vana vid de rörelser, som förekomma i en svensk gymnastiksal, att vi knappast föreställa oss, då vi se dem, att de en gång inneburit någonting nytt och omhulvande. En blick på det gymnastiska rörelseföräddet historia säger oss emellertid, att P. H. Ling på friskgymnastikens område varit både en upptäckare och en uppfinnare. De gamla grekerna och romarna ansågo gymnastiken som ett viktigt uppfostringsmedel, men den utartade så småningom till atletism, d. v. s. skrämsig och långt driven färdighet i vissa öfningar, t. ex. diskus, spjut- och lanskastning, brottning o. d. Då man därför har följt denna slags "gymnastik" utveckling, är det nya och originala i Per Henrik Lings skapande kraft ett klart och oomtvistligt faktum, och man behöfver ej vara specialbildad för att förstå detta.

Oaktadt Ling ej ägde medicinsk fackbildning, var han dock en genial uppfinnare, och han drager sig med fog till minnes Erik Gustaf Geijers ord om honom: "Den naturligen uppfinningsrikaste man jag kändt, är en faktisktare (Ling blef som bekant faktisktare vid Lunds universitet år 1805), som tillika är en af Sveriges skaldar". Och förklaring till hans förmåga af nydaning var väl ingen annan än den, som sagts utaf en af hans lärjungar:

"Långt framgick liksom andra forskare, hvilka brutit en ny bana, på observationens empiriska väg, en väg, som varit honom lika lång som hans eget verkssamma lif". I Per Henrik Lings genialiska gymnastiksystem har vi svenskar något som ingen annan nation kan uppvisa. Mätte vi väl taga vara på det art som Ling lemnat efter sig åt oss och mätte vi tillse att hans system alltjämt förblifver kemiskt rent från den cirkusaktrohet som möter oss i amerikanska föreläsningar, men hvarmed den svenska gymnastiken inrenting vill ha att skaffa. Mätte vi tillse att Per Henrik Lings livsverk och äran där af icke röfvas bort af utländingar, som mycket ålska att skriva med priortitet, om den än är en stöld.

Waldenströmismen.

af Carl Sundbeck.

(Forts. fr. föreg. nr.)

Det första land utanför Sveriges gränser till Waldenströmismen fanns väg var Nordamerikas Förenta Stater. Hitt föres denna lära eller rättare sagt: denna trosriktning — ty läran har ju bland Waldenströmsarna, som vi i det föregående sett ett par gånger, ändrats

till nästan sin egen motsats — af utvandrade svenskar, men äfven af lektor Waldenström själf, som flera gånger vidtagit vidlyftiga och långvariga missionsresor genom norra Amerika.

Såsom verkan häraf bestå numera en mängd Waldenströmska församlingar i Förenta Staterna. De äro sedan 1883 sammanslagna i en organisation, som har namnet The Swedish Evangelical Mission Covenant of America. Denna förening disponerar öfver tvänne högre läroverk, ett i Chicago och ett i Minneapolis, där utom predikant utbildas kunskapsökande för icke andliga yrken. Skolan i Chicago, som har namnet North Park College, är den största svenska bildningsanstalt i denna stora stad, som räknar omkring 150,000 svenskar. Endast af detta skäl finner man, att nämnda läroverk måste äga stor betydelse. Denna har utan tvivel ökat därigenom att North Park College ligger stod under professor David Nyvalls dugliga ledning. Den man, som inom det Waldenströmska läget i Minnesota gjort sig det mest kända namnet är pastor Skogsebergh. Han har icke blott grundat det Waldenströmska läroverket i Minneapolis samt den där utgifna mycket spridda tidningen Minneapolis Veckoblad, som är Amerikas Svenska Morgonblad, utan han har också varit den drivande kraften vid uppläandet af de tvänne jättetemplen "Svenska Tabernaklet" i Minneapolis och en liknande stor gudstjänstlokal i Chicago, byggnader, som väl kunna ställas i jämbredd med de kända mormontemplen i Utah, och som hvardera rymma många tusen personer, såväl vid öfverträdande Immantenskyrkan i Stockholm.

Äfven inom Canada har Waldenströmismen haft framsteg. Som en egendomlighet från detta land må antecknas, att Waldenströmsarna här i den officiella statistiken äro upptagna som lutheraner.

Det land, där denna från Sverige utgånga religiösa rörelse, som ännu i så hög grad blomstrar i gamla landet, haft den allra största framgången, är dock guldlandet Alaska. Hitt har det amerikanska Mission Covenant sändt sina missionärer, och äfven åtskilliga guldgräfvare af samma trosbekännelse ha här haft mycken framgång, som sedermera i form af donationer kommit de svenskamerikanska skolorna och kyrkobyggnaderna till godo. Äfven i vetenskapligt afseende har den amerikanska Waldenströmismen gjort sig förtjänt om Alaska, och äger i Chicago ett etnologiskt museum, där Alaskafolkens utdöende kultur är rikare företrädd än i något annat nu bestående museum.

I Finland har Waldenströmismen allt sedan 1870-talet utbredd sig. De namn som här äro listade vid denna rörelse äro Constantin Boije och skol lärare J. Forsberg.

Ryssland har varit ett af missionärerna mycket beaktadt fält. Man började därvid bland sjömännen i Kronstadt och den talrika svensktalande befolkningen i St. Petersburg. Under detta förlöpsarbete i St. Petersburg kom missionsföreståndaren att år 1881 sammanträffa med den ryktbare Nobel från Baku. Nobel omtalade då, att vid Kaspiska hafvet lefde omkring 300 svenskar anställda vid petroleumverken och att de saknade allvändig omvårdnad för sig och sina barn. (Hvad tänkte svenska kyrkans mission om den saken?) Handlingskraftigt som alltid var Svenska missionsförbundet genast färdigt att till Baku sända icke mindre än fyra missionärer.

Från Baku ledde vägen till Kaukasien, där redan 1883 en missionsstation grundades i Schemacha. Tillits utvecklades genom förbundets missionärer en icke obetydlig verksamhet äfven af merkantil art, "Svenska magasinet", hvarom rykt spridd sig ända till Stambul, där författaren af dessa rader själf till sin öfverraskning fick höra talas om "svenskarna i Kaukasien".

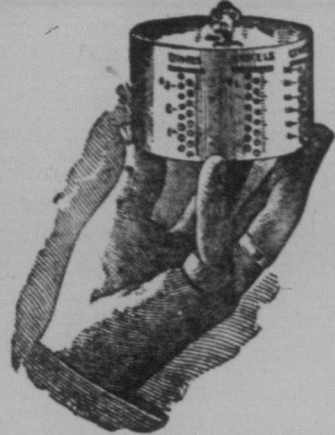
Till Persien spred sig verksamheten vidare i det att i Tabris anlades en skola, som besöktes af ryska, perser, syrer och armenier. De båda missionärerna Högborgs och Höjers namn äro fästade vid detta arbete. — Det är för öfrigt en helt romantisk historia, påminnande om medeltidens missionsbedrifter. Den gamle fursten Sarkis, det satorika Tabris, de sällsamma folkstammarna i denna del af Österlandet figurera här.

Oebekant för hemlandet fanns i Uralbergen en hel koloni af svenska grufvare. Äfven till dessa tackade Svenska missionsförbundet en hjälpsam hand. Härifrån utsträcktes arbetet till baskirerna. Missionärerna Sarwe och Tenggren arrangerade af baskirerna en plats, på hvilken de uppförde nödiga byggnader, däribland en fabrik för tillverkning af tvål och bläck, samt en liten handelsbod för försäljning af förnödenhetsvaror. Allt detta för att halva en förening gent emot de ryska myndigheterna, som ej tillät någon evangelisk mission, dels för att komma i beröring med folket. Emellertid afbröts detta

så intressanta missionsarbete af ingen mindre än tsar Alexander III, som uttärade så strängt förbud mot icke ortodox propaganda, att våra missionärer ej dristade sig att trotsa dem. *)

(Forts. i nästa nr.)

En hem-sparbank börjad och konto öppnad med oss för ENDAST EN DOLLAR



EN BANK SOM DENNA KOSTAR EDER INGENTING, OCH VILL HJELPA EDER ATT SPARA MÅNGA DOLLARS UNDER ÅRETS LÖPP. DEN ÄR EDER EGENDOM SÅ LÄNGE SOM NI HAR EN DOLLAR DEPONERAD I THE HOME BANK OF CANADA. VI BEHÅLLA NYCKELN. SÅ FORT SOM NI HAR EN DOLLAR ELLER MERA I BANKEN KAN NI HAFVA DEN ÖPPNAD OCH INNEHÅLLET KREDITERAD ERT KONTO SAMT DRAGANDE INTRESSE.

Fullt 'Compound' intresse betalas efter högst 4 beräkning.

DETTA ÄR DEN STARKASTE OCH NYASTE BANK SOM NÅGONSIN FABRICERATS. DEN ÄR FÖR 5 OCH 10 CENT STYCKEN, KVART OCH HALF DOLLAR SAMT SEDLAR. NI KAN SE PENGARNE, RAKNA DEM — OCH SE DE VÄXA.

The Home Bank of Canada

ÖPPET HVARJE LÖRDAGS AFTON 7 TILL 9. NÄSTA DÖRR TILL MCINTYRE BLOCK.

H. F. Forrest, Manager

426 Main Street

PLACE KOSIUSZKO

Den bästa plats för odlandet af grönsaker.

Denna nya sub-division är SJU OCH EN HALF mil ÖSTER om LOUISE BRIDGE. Landet är högt och lagom fuktigt. Spårvarnar skola i den snara framtiden köra igenom denna egendom. Allredan komma spårvarnar till en punkt inom FYRA OCH EN HALF MIL från densamma. Vagnarna byggs redan.

Billigare grönsaksfärmar så nära staden kan man ej önska sig. Grönsaksodlare nära denna plats förtjänade förlidet år ungefär \$1,000 på hvarje acre. De blifva alla rika. KÖP EN ACRE eller mer och BLIF NI ÄFVEN RIK. LOTTERNA 5-75 äro skogbevuxna med mycket HVTPOPPEL. Detta är bra för köp are, ty veden kan säljas i staden till höga priser. LOTTERNA 100-215 äro öppen slätt. PRISERNA LÅGA.

\$150. per acre Lott.

För vidare upplysningar hänvänder man sig till

Farmer's Colonization & Supply Co.

ROOM 6 STANLEY BLOCK, 621 MAIN ST. WINNIPEG.

Ni ser sällan

en svullen led lik denna, men er häst kan hafva en svulst i fotleden, benet eller halsen.

ABSORBINE

tar bort svullnaden utan att göra det nödvändigt hålla hästen inne. Ingen blåsa, intet bortträtt hår. \$2.00 pr flaska levererad. Bok 8-C fritt.

Absorbine är, för hufvudsak, ett fukt- och värmedröjande medel, som bryter upp blodet, lindrar smärta, och borrar värd. W. F. YOUNG, P.D.F. 178 Monmouth St. Springfield, Mass.

LYMAN SONS & CO., Montreal.

Canadian Agents
samt hos Martin, Reid & Wilson Ltd., 100-102, St. James St., Winnipeg; The National Drug & Chemical Co., Winnipeg och Calgary; och Henderson Bros., Ltd., Vancouver.

Hvitt Bröd eller Brunt Bröd

När Ni begär vårt Hvita Bröd, erhåller Ni ett lätt och rent bröd, som är angenämt för ögat såväl som smakrikt.

När Ni begär vårt Brunt Bröd, får Ni ett sött sådant, som innehåller de mest närmande elementen i hvetet. Tag inga andra.

BOYDS

Bageri: Hörnet af Portage & Spence St. Telefon 1030.

De mejerister som i Canada vunnit pris för smörtlillverkning

halva bekvänt

Windsor Salt

De gifva detta som en orsak till sin framgång. Om edert smör ej är i den prisvinnande klassen så är det icke Windsor-Salts fel. Låt eder handla de gifva er en säck.

Bell Pianon och Orglar

Äro de bästa af alla. WINNIPEG PIANO & ORGANO CO., Hufvudagenter. Manitoba Hall, 293 Portage av

Har ni ännu Hvete, Korn eller Hafre att sälja? Skrif då skyndsamt till oss!

Vi betala eder dagens högsta pris och skicka eder pengarna så fort vi erhålla beviset på att ni bragt eder säd in i järnvägs-vagnen.

Om ni har ondt om fraktvagnar så sänd oss telegram eller telefonera till oss så skola vi vara eder behjälpliga i den saken. Vi gifva eder all möjliga upplysning, och tag vara på vår adressort, ty vi hafva en utmärkt god affär, och äro medlemmar af Winnipeg Grain Exchange. SKRIF PÅ SVENSKA.

Alexander Greenfield & Co.

Winnipeg Man.

P. O. Box 1363.

Telefon 6652.

Telegram Adress: Greenfield, Rum 6, Stanley Blik

KVALITET

och Tonskönhet, Jämnhet af Anslag, Vackert och Prydligt Träarbete samt Varaktighet äro egenskaper, som böra tagas i beaktande vid val af Pianon.

Med dessa egenskaper att lagra märke till bör det icke tagas eder länge att utvälja ett piano från vårt lager.

THE MORRIS PIANO som säljes på lätta betalningsvillkor, besitter alla dessa nämnda egenskaper. Som fabrikanter agenter äro vi städes villiga att demonstrera Morris-pianos förtärlighet.

THE MORRIS PIANO COMPANY

S. L. Barrowclough, Western Manager.

228 Portage Ave., Winnipeg.

Shandinaviska Sjukhjälpföreningen

NORDEN

eller andra Omslag
hvarje söndag kl. 8 e. m.
i CLEMENTS BLOCK
Main Street, kl. 8 e. m.
söndag kl. 10 e. m.

John Lundvall
Fin. Sek.
131 Newton ave.

John Samuelberg
off. sjuk-komité
448 Higgins ave.

G. R. Mollard

AUKTIONIST

(Licensed Auctioneer)

Jag förrättar auktioner hvar som helst i Manitoba. Villkor: \$20 för att hålla försäljningen, med tillägg af 1% procent öfver \$1,000.

Adress: Stonewall, Man.

THE KEELEY INSTITUTE

133 Osborne St. Winnipeg.

Dryckenskap, morfinbruk samt begär efter andra droger bötas säkert genom Dr. Leslie E. Keeley's guldkur, som meddelas af kompetenta och skickliga läkare. Denna metod har med framgång användts de senaste 25 åren. All korrespondens angående behandling gifves i förtroende.

Alla slags Ved- och Kolsoforter finnas på lager hos undertecknad.

Telefon 798.

Bostad: 96 Dagmar st.

† P. PETERSON.

Tamarac, Gran, Tall, Björk och Poppel, bästa slag till lägsta möjliga priser.

Tel. 2255.

Ved uppköpes i vagnslaster.

O. SIMONSON.

116 Charles St.