

l'anguille, la carpe, doivent être proscrits.

Cette nécessité du régime chez l'homme est d'une importance autrement considérable chez les enfants. Nous avons vu de petits bambins prendre une poussée d'urticaire après avoir simplement sucé une patte d'écrevisse. Enfin, si l'on considère le tout jeune âge, il est extrêmement urgent de surveiller le lait avec la dernière urgence. C'est faute de cette précaution qu'on voit apparaître chez les bébés une affection très pénible (le prurigo de Hébra) qui dure parfois toute l'existence, provoquant un épaississement et une dureté de la peau caractéristique.

Quant aux remèdes externes, on peut leur demander un soulagement momentané si l'on veut, mais ne pas s'y fier pour la guérison absolue. Les poudres calmantes, amidon, talc, etc., ont parfois une action très notable. Les lotions vinaigrées, ou phéniquées à 1 %, sont fréquemment efficaces, mais les remèdes réels sont le régime, l'antisepsie intestinale et l'utilisation des médicaments nervins qui calment l'irritabilité nerveuse.

Veillez donc de près à votre alimentation et vous cesserez de passer ces terribles nuits de veille que connaissent trop bien les habitués du prurit.



LES ETOILES



Par

Theodore Botrel

*Il est des étoiles rouges
Rouges du rouge du sang
Ou du rouge incandescent
Des carreaux des mauvais bouges;
Il est des étoiles rouges
Où les remords desséchants
Remplacent rires et chants...
Il est des étoiles rouges
Où languissent les méchants!*

*Il est des étoiles roses
Où les défrites amours
Refleuriront pour toujours
Dans l'enchantement des choses;
Il est des étoiles roses
Où les tristes coeurs aimants
Oublieront tous leurs tourments...
Il est des étoiles roses
Où s'aimeront les amants!*

*Il est des étoiles blanches
Où nos yeux émerveillés
Voient des blocs ensoleillés
De neigeuses avalanches;
Il est des étoiles blanches
Où les grands lis fleuriront
Qui jamais ne faneront...
Il est des étoiles blanches
Où les vierges s'en iront!*

*Il est des étoiles bleues
Que ne frôleront encor
Que les comètes en or
Avec leurs robes à queues;
Il est des étoiles bleues
Pleines de rêves berceurs
Et d'oiseaux bleus et de fleurs...
Il est des étoiles bleues
Où rêveront les rêveurs!*