

ments vivants, pâlit d'une langueur qui ne le laissera peut-être jamais. Une éducation sportive précoce est à créer qui atténue les faiblesses natives, mette en pleine valeur toutes les facultés corporelles, et serve en même temps à supprimer des habitudes de flânerie déprimante par le goût des jeux réconfortants. L'école doit être assainie, l'enseignement réorganisé pour l'adaptation plus rationnelle des études aux capacités d'application de chacun. Il faut dans le choix des carrières ouvertes aux individus débiles donner des correctifs à leurs inclinations malades. Il faut épurer l'alimentation, la proportionner aux âges, à l'activité, aux particularités de la nutrition et des tempéraments. Il y a lieu enfin de chercher à l'occasion dans le mariage le contrepois des dispositions héréditaires pathologiques que peuvent si lamentablement accentuer les unions aveuglément conclues.

Messieurs, je m'arrête. Je ne puis vous énumérer toutes les applications possibles des données de la science à l'accroissement de l'énergie, de la vitalité humaine. J'ai voulu simplement vous laisser voir que la réforme des conditions actuelles de l'existence offre un vaste champ à l'activité scientifique et au zèle professionnel du médecin, du bon médecin de famille surtout ; et dans ce champ peu cultivé je vous ai amenés, pour que, d'un coup d'œil mesurant l'immensité de ses ressources, vous vous plaisiez à y revenir l'explorer souvent, et que dans les moments graves de méditation où flotte dans l'esprit l'apparition des destinées lointaines de la patrie vous ne laissiez pas passer l'heure des résolutions généreuses, sans appliquer votre ardeur à le féconder de votre travail.

Les richesses que vous pourriez en tirer iraient vite en se multipliant. Elles donneraient la prospérité à la génération qui naîtrait de vous. Elles feraient grandes les générations qui suivraient.

La santé et les forces physiques ne garantissent pas seulement la possession des biens matériels. Elles sont la base solide des plus belles qualités morales, particulièrement du courage et de la confiance en soi, de la force de caractère et de la fierté, qui seuls peuvent soutenir notre peuple dans la voie périlleuse qu'il a à parcourir avant d'être affermi pour la durée.

Appliquons-nous donc, Messieurs, c'est notre meilleure manière à nous d'exalter l'œuvre de Champlain que Québec célèbre au-