

50 Nous nous y appliquerons à l'exercice intérieur des vertus. Toute vertu doit d'abord se pratiquer dans ce royaume intérieur de l'intelligence, du cœur et de la volonté, dont le Roi Jésus attend des actes si nombreux et si précieux. L'âme doit avant tout être sanctifiée dans ses puissances pour qu'ensuite jaillissent vigoureux et fréquents les actes extérieurs des vertus. C'est un devoir de rendre nos facultés très agissantes par l'exercice régulier et soutenu des vertus qui leur conviennent: à l'esprit les actes de toutes les vertus intellectuelles, à la volonté ceux des vertus morales, au cœur les innombrables fruits de l'amour.

Il faudra donc, à l'Adoration, poser des actes positifs et précis des vertus qui se rencontreront dans le sujet médité. Voir dans un mystère de Jésus, par exemple, l'humilité, la douceur, la patience qu'il y fait éclater, et ne pas aussitôt former dans la volonté des actes de ces vertus, c'est ne faire qu'une adoration incomplète et tronquée.

Ces actes doivent être aussi précis, aussi multipliés, aussi prolongés que possible; on ne saurait leur donner trop d'intensité: c'est la force qu'on accumule à l'intérieur pour agir ensuite dans la vie extérieure: le développement de celle-ci sera en raison de la force acquise au-dedans.

Pour relier la pratique des vertus qui doivent se manifester dans la vie, particulièrement dans l'accomplissement des devoirs d'état, à cet exercice intérieur des vertus dans l'Adoration, il faut considérer les rencontres, les circonstances où l'on se trouvera, les devoirs qui nous solliciteront, et prendre des résolutions très nettes, très fermes, de se conduire de telle et telle manière, d'éviter tel et tel excès, de faire tel et tel effort.