

Jusqu'où l'humiliation m'a rabaissé, pour que je puisse te ramener du fond de ton enfer, dans la faveur de mon Dieu ;

Combien de veilles, de lassitudes, de persécutions, de blasphèmes j'ai soutenus en grande douceur, pour t'adoucir les afflictions et les adversités de cette vie et te conduire à l'intégrité de la véritable vie.

Pour l'amour de toi, je n'ai ménagé ni ma chair ni mon sang ni mon âme ;

Afin de convertir pleinement et ton âme et ton cœur à l'amour de moi.

Confie-toi donc à ma grâce. Ne crains point. JE SUIS CELUI QUI SUIS et je te porte dans ma main.

5.  BANDONNE-MOI tes nécessités avec confiance, fuis les occasions du péché avec diligence, garde tous tes pas avec vigilance ;

Alors je t'entourerai de l'assistance de ma grâce, afin que jamais plus tu ne te détournes d'elle, et que tu ne retournes jamais plus à la vanité.

Signe-toi courageusement du signe de ma Croix pour lutter avec moi contre l'ennemi ;

Frappe ta poitrine insensible, et lance au péché le trait mortel d'une vraie contrition ;

Fléchis le genou, élève tes mains, courbe ton front, humilie tes yeux, fonds ton cœur de larmes et rabaisse ta perversité ;

Poursuis d'une haine implacable les péchés passés ; chasse le mal de ton âme et tiens en désormais les portes étroitement fermées.

Jamais en cette vie ne cesse de combattre ; quand même tu ne sentirais plus tes misères secrètes, ton ennemi connaît toujours ta faiblesse, et quelle tentation te vaincra et quelle occasion te séparera de moi.

Ne lâche donc pas pied. Veille où tu vas, avec qui tu vis, vers quel péril tu avances ;

Ne cherche que moi, ménage le temps ; régis tes sens, règle ta