港人有如「天蠶變」

家常話　鍾物德

短短一個月時間，我感覺到大百萬香港人正在「天蠶變」。大家從自私自利的繭殼中破繭而出，成爲大百萬蛻七彩繽紛的彩蝶。

過往香港人給外界的印象是不佳的，自私自利，罔顧公德，不守紀律。曾被指爲「醜陋的香港人」。但透過幾次大遊行及數以十萬人的「民主歌聲獻中華」馬拉松演唱會，我發覺香港人變了，真的變了。大家打破了自己用絲圍起來的小繭殼，飛了出來。我看到了創香港歷史紀錄的百萬人以上大遊行，除伍中既有團體組織，也很大部份是自由身的市民，但人人自覺遵守遊行秩序，完全沒有不愉快的事件發生，青少年組成糾察隊，手拉手，很有紀律。在快活谷馬場的演唱會由上午十時到晚上十時，觀衆達廿多萬人，秩序井然。尤以晚上大會結束時，觀衆如此遵守紀律，並迅速自行清除地上的飲食包裝物，這不但使主辦者感到驚奇，相信負責維持秩序的警方及借出場地的馬會機構也感到驚奇。

這些天來，無論在地鐵車廂或其他公共交通工具中，都明顯看到人們的禮讓風氣，過去動不動磨拳擦掌，「問候他人老媽子」的惡劣表現大爲減少。

人們好像一下子明白過來，原來在社會上不單只有自己，還有他人的共同存在。

的確，我們不再是個體，而是一個巨大的軍體。

無論此次北京學運的後果如何，也無論我們要有點能力的，又肯去拚搏，一般而言，不分男女，都有甚佳的經濟收入，足以令一個工作不過十年八載的年輕人，可以離開家庭，另組天地，過其「單身貴族」的生活。

身邊就有不少這樣的年輕人，並非是和家人有甚麼衝突，只不過是希望獨立生活，享受逍遙自在的「一人世界」，活得實在十分的舒適和寫意。

其實這也是一種鍛鍊，尤其是對於女孩子而言，可以令自己減少依賴心理，嘗試和學習獨立的生活兒女圍繞身邊；畢竟，社會環境已不同了，做兒女的，也有他們的生活、天地，不可能永遠都要求他們在自己的身邊。亦不再介意兒女搬離自己身邊而出外獨居。

可見得如今做父母以及做兒女兩方面都不再是維持傳統的關係了，多少有所改變，這當然是指形式上而已。基本上，在道德倫理這方面，始終還是應該遵從傳統的。

最重要是互相體貼和諒解，這一來，令兩代人之間的相處，反而會更是理想呢！

論單身貴族

女人經　珊如著

如今的生活條件好，只

六百萬香港人的支持行動會否受到某方面的讚揚或指責，但這一場規模浩大的社會政治活動，對我們香港人來說是極爲有益的，有建設性的。它喚醒了我們，叫

家庭樂

美容園地

化妝是一種藝術，但必須要認清甚麼樣的年齡，身份場合，應化甚麼樣的妝，否則化妝也會爲你帶來低俗、滑稽的反效果。

十六、七歲的少女，白天參加特殊場合，可化淡妝，尤其是自然光源下，更無須注重過分的色彩與立體感，一切以自然，眞實爲原則。

程序：一．清潔皮膚。二．化妝水、乳液。三．選擇比皮膚色澤稍深一號的粉底，使用微濕海綿抹勻。四．按上透明蜜粉。五．眼影選擇與衣服相同之色系，只要刷抹於上下眼尾部分即可，長度不要超出眼睛長度以外，以咖啡色眼影爲最理想。六．用黑色軟筆順着睫毛，描繪兩條眼線，務必推成模糊雲狀，使眼睛更加清新有神。七．刷漂睫毛。八．少女的眉毛應保持原來形狀，只要用眉刷將沾深於眉毛上的碎粉刷除即可。九．先塗上亮光口紅，再選擇淺肉色，豆沙紅口紅。刷漂睫毛。八．少女的眉毛應保持原來形狀，只要用眉刷將沾深於眉毛上的碎粉刷除即可。九．先塗上亮光口紅，再選擇淺肉色，豆沙紅口紅。十．將肉紅、薄紅文艷紅，輕擦雙頰，增添氣色。經過以上的淡妝打扮，你會發覺自己好像更加富有活力、朝氣，清新可人了。

年輕少女們平時可不必化妝，但白天如參加一些特殊的場合可以化淡妝。

晚間參加宴會，出現在正式的場合，則可將妝飾整得比白天濃些。

甜甜美容健美學院　彭玉玲院長

美蘇蝶影

東尼亞

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

我想請教一個問題，就是爲甚麼每個人的酒量各不相同，有時酒量大小還相差甚多呢？

魯向華先生　上

人的酒量爲何大小不同

酒是現代社會中一種重要的飲料，每當喜慶佳節，或會親聚友，常會舉杯痛飲一番。大家都知道有的人開懷豪飲仍毫無醉態，而有的人則淺嘗即感頭暈、臉紅、心跳，甚至醉倒。究其原因主要與遺傳因素有關。

酒量的大小，與人體內二種酶有關，這二種酶分別叫醇脫氫酶和醛脫氫酶。這兩種酶含量多的人，酒量就大；相反者，則酒量就小。

酒類的主要成份是乙醇，飲酒後乙醇進入肝臟，在上述那兩酶的作用下，發生一系列的變化最後變成爲二氧化碳和水。故上述二種酶含量多的人，具有較强的轉化能力，故即使多飲些酒，也不會醉。資料表明，漢族人中約有百分之四十四的人，缺少上述一種或二種酶，這些人就不善飲酒了。約有百分之六十的亞洲人，上述二種酶含量少或缺乏，故只要飲少量酒即會出現酒醉；而這種情況的人，在歐洲却只佔百分之五。

肝功能不全者、空腹飲酒者，有胃切除術者，酒量均小。胃內有食物，尤其有牛奶或脂肪類食物時，飲酒量會大些。

（上）無肩帶設計于人行道妥貼感覺。（下）特別爲露肩、露背裝而設計的系列，十分方便。（梁安芬提供）

七彩炒黃鱔絲

一日一謎　口源太

行到街市，見有很多黃鱔，而且很粗壯，條條生猛肥大。食黃鱔是時候了，很多人用來烹製鱔糊，炒鱔絲，炒鱔片，林林總總，若烹製得宜必引人垂涎。是以購了數條肥大的回家，烹其「七彩鱔絲」，適合熱天的胃口，大家不妨來共同研究這味「七彩炒黃鱔絲」。

用料：大黃鱔二至三條，大約一斤許，起肉去頭尾與骨，把血洗淨，放在滾水裡拖過，轉放凍水洗去血水，用小刀把身上的蔣刮去，再用清水洗淨，把鱔身切開一吋餘長。然後切成粗條鱔絲。甘笋一個，去皮切絲。鮮笋一個，去殼取其嫩的切絲。冬菇一兩，浸軟剪蒂切粗絲。木耳半兩（要大朵的）浸透切絲。蒜茸半茶匙、靚蠔油二湯匙、鹽一茶匙、糖半茶匙、生粉二茶匙、麻油半茶匙、紹酒二湯匙、薑四片。

製法：先把笋絲、甘笋絲、冬菇絲一齊放在滾水鐵裡煲過，撈起放荷葉盛載瀝去水份。生油六兩放鐵鑊燒滾，鱔絲用小量生粉拌勻，然後放在滾油泡過，撈起瀝乾油。留油二湯匙鑊中燒滾，蒜茸薑片放下爆香，鱔絲及配料放下煎兜，調糖校好味，賞以紹酒，兜勻用薑四二分鐘，生粉清水埋獻，加小量熟油兜勻上碟，即成一味「七彩炒鱔絲」。

養金魚一樂也

・貞姐・

我們去尋找那已幾乎失落的根，認識我們「本乃同根生」，因此，在個人名利利問題上不要「相煎太急」，認識了我們生活在香港的華人，生活在世界各地的華人，台灣的華人，都是龍的傳人，都有着同一顆心，關心祖國的命運，希望祖國在法制健全的基礎上，建設一個家，消除隔膜，携手共自由、民主、繁榮的國進。

不少人很愛養金魚，在室內設有金魚缸，或在小花園內設有魚池。把養的魚兒都視爲珍品，養護倍加精心。但有的人由於養得不得法，往往爲失去一條好魚而心痛憂煩。不知如何養好金魚。

清人姚元之「竹葉亭雜記」卷八，輯養魚法，可以頓長見識。書云「點睛魚，黑如墨，身粗而尺餘其色不變，身粗而勻，尾大而正，睛齊而稱，體正而圓，口圓而闊，其在水中起落游動，穩重平整，無俯仰奔竄之狀，令觀者神閒意靜，乃爲上品。」此言不失爲一條品評金魚的重要標準。書中還說：「黑龍睛不可見紅魚，見則易變，一般玩魚者多疏忽此點。」人們從實踐中深有領教，有人爲觀賞方便，常將紅、黑金魚放在一起，日久，黑魚即變成黑紅或睛紅，可見異種尤不可同缸。

古時水的淨化也有些講究，換水却是一個非常重要的環節。要想養好魚，就必須掌握換水的一些基本常識。

書中指出，靜放、貯存之水，也是這個意思。認爲，水呈綠色無關，而色紅或黃者須換，換水宜間隔適當，水頻換魚褪色。是否因水中某些化學成份對魚身顏色有氣化還原反應，形成脫色作用，尚待分析研究。

大多數魚類都喜歡生活在原來的水中，不能將魚缸內的水全部更換，這對魚兒的生命有極大危險。

魚易患疾，遇身起泡如水晶，力天熱水質變壞所致。如魚瘦暗不歡，即以食鹽稀釋球擦身，切忌雨水淋入魚缸內，以防空氣中灰塵、微生物隨雨水進缸，污染水質。

應記秋日不宜動換水，天寒切勿多下虫。魚之雌雄難辨，人云不孕會不會遺傳給下一代？」

時裝新姿

詠可

笑一笑

△笑一笑▽

担心遺傳

一名婦人結婚許久，還沒有生孩子，便去看醫生。最後，她緊張地問醫生說：「醫師！不孕會不會遺傳給下一代？」

還我學生!!還我孩子!!

何巧痛泣

一九八九年六月四日

庭家樂

金集

在這麼溫和的天氣之下，不少士女們都主張以越是短

更加充實。毫無疑義，它對增進家庭的生活情趣，促進家庭成員的身心健康大有神益。

假日旅遊。春暖花開，風和日麗或秋高氣爽之時，利用節假日，全家人一起到野外登山，到風景區探幽，或到海濱游泳，在飽覽大自然風光的同時，各人的健康也獲得了「投資」。因爲現代生活快節奏中的緊張得到鬆弛。使看慣高樓、汽車、人流的眼睛接觸到青山、綠野，碧波，嗅慣污濁空氣的鼻孔聞到了野花的幽香和富含氧氣、陰離子的清新空氣，肌膚和筋骨都得到營養和鍛煉的機會。

公園散步。週末，全家「傾巢出動」，就近到林業花茂、蟬鳴鳥語的公園、動物園、遊樂園散步遊玩，爬爬假山，划划船兒，觀觀囚禁籠裏池中千姿百態的大自然生靈，欣賞爭妍鬥麗的花卉。年輕的天嬉還可伴孩子玩遊戲，既是步行鍛煉，也可收到「異曲同工」的益處。活躍了身心，增進家庭樂趣與和諧。

踢毽子放風筝跳繩子等。雖爲兒童遊戲，但父母如有空參加，氣氛更會熱烈。老少比賽，男女爭强，長輩助陣，既增進父母與子女的感情交流，也收到娛心健身之益。

下棋鬥智。象棋、圍棋等棋類，都是一項靜中有動、健腦益智的體育活動。週末，父母與子女對弈幾盤，消遣消遣，也能調節生活，開發兒童智力，增添生活樂趣。

乒乓網球。業餘閒暇，在家中或室外曠地，一家人輪番打打乒乓球，或揮拍對陣打網球、羽毛球，出一身汗，既飽有趣味，又能發達上臂三角肌和胸大肌，增强心、肺、腦等器官功能，促進家庭成員各人形體的健美。

家庭舞會。節日或家人生日，親朋好友的士高，伴隨舞曲旋律，歡聲笑語，其樂無窮。

家庭娛樂不可少

娛樂性體育進入家庭，使家庭成員既得到娛心益智，又健身美體。隨着人們生活水平的不斷提高，居住環境的日益改善和芳園，序天倫之樂事。在二十世紀八十年代末的今天，注入娛樂體育的新內容而入千家萬戶。詩人李白所吟的「會桃李之芳園，序天倫之樂事」。

時裝新姿

時裝名堂多多

袖涼爽就越好的服裝配搭，但是否就一定正確呢？這因爲不少士女們，當他們認爲在日常工作崗位中需要的話，她們就難免不能不在衣服配襯，令人們產生更多的某些情況下，長或短的衣服配襯，令人們產生更多的選擇餘地。

至於以下介紹的二款長短褲裝的設計，無論在配襯抑或是配搭下，都成爲十分搶手的穿法。

一．上身是以尖領的淺黃色襯恤，襯黑色短袖外套，而外套的花邊又是十分的具吸引力，下身是一條以藍綠色小格仔襯托的三個骨短褲，闊落的部份，是以淺湖水綠色爲主的夾克，衫領稍闊，而在兩側位袋的設計，而它的外套却是以淺湖水綠色爲主的夾克，衫領稍闊，而在兩側位袋的設計，形成了一個十分斯文的設計，但是下身的普藍色牛仔褲，下身褲腳收窄，看起來更爲貼切，至於那白色便裝鞋，十分有設計感受。

二．另一件上身以白色T恤爲主的恤衫，

置佈美優廳客

室內佈置　靜宜

客廳的佈置，經過了筆者在這裡介紹過很多次之後，有些讀者就來信要求，詢問可否在有限的家居地方，可以把客廳佈置得美命美美一點呢？

這個問題其實是很簡單的，因爲人們在心理上都認爲客廳一定是佈置得很美麗的，很有規則似的，其實在實際的需要上，這個做法是不一定正確的，因此造成了很多不同的「版本」。但是原則上，我們介紹的裝飾方法，是完全摒棄了甚麼傳統派，新潮派的分野，主要還是以正正式式的設計方法去作一個分析。

以下介紹的一個簡單，但看來又可以把自己的佈置「升級」的做法，各位不妨細意推敲一番。

一．客廳的佈置，十分簡單，有櫃、沙發、茶几、燈飾，還有點綴的掛畫、花瓶等等，不過留意它們的擺放方式是不可能加上在櫃身一截空置地方，擺一個鐘，甚或者是一個燈座及花瓶，對嗎？三．雜物櫃隔部的扇櫃，櫃身的鐘筒外附帶一個可以擺高身文件的作置，抽象畫的掛上，很細緻。四．新式的紫藍色沙發椅，看來很有氣派，與玻璃小茶几，相映成趣。

大而垂者爲雌，小而收者爲雄；粗者爲雌，細者爲雄。」

金魚池養出的金魚，體態美、壽命長、色澤鮮艷。名貴的「朝天眼」，眼珠外有一至三個金圈能活十至二十年。

廣告

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
華人高級代理　伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：8722396

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓，栢文等清潔工作。
電話：八七六・三八五四
傳呼機：六四五・七〇〇一

新機器洗地氈梳化椅　中英洗地毡
即洗即用不褪色不縮水或變餐潔
樣，假日晚照服務，專宅洗清
館烟囪頭工商業住清
打臘八折優待
晚電：253・5710

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
全程130元
考取筆試：專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
校長：吳栢霖　傳呼機：686・8597

SAVE LIKE CRAZY!
BANK REPOS
GOV'T AND CONSIGNED VEHICLES
THE BURNABY AUTO AUCTION
5550 BYRNE ROAD, BURNABY
汽車批發價公開拍賣!!
星期三下午六時卅分・星期六中午十二時
備有三百多輛各種類型房車，貨車及旅行車等
本公司職員能操流利中英文，方便爲閣下講解服務
電話430-1109
MISS SHARLENE SO（中文）
MR. DUDLEY（英文）

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收120元

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

PERFECTION
星輝王志龍駕駛學校
7229 Main Street. 近57街
本校用89年小型房車教授舒適易學
・經驗豐富・耐心教導
・初學補鍾・合格率高
・歷史悠久・易學速成
・專人指導・考取筆試
胡洪星　324・6892　322・5145

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888　253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠及PNE特價全程120元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
筆試　如果您曾經考過筆試，但失敗，我們可以安排法庭特許通譯員協助您解決英文試題之困難！
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644・7890
馮尚榮　433-1504　WAYNE FUNG
劉兆鳴　657-2823　BANG LAU

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試　全程140元
吳志强　872-8717

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢