

J'ai bien connu L'ABBE KNEIPP, le grand vulgarisateur de la cure d'eau dans notre pays. J'ai même eu l'avantage de faire un séjour de quelque durée chez lui, à Wærishofen, en Allemagne. C'était en 1895, et j'y ai été témoin de cures réellement merveilleuses. Je puis citer, entre autres cas qui m'ont vivement frappé, la guérison de neurasthéniques héréditaires, et de paralytiques réputés incurables par la science, et de nature non hystérique. Mais, par contre, je dois avouer que j'ai observé d'autres cas où l'eau était impuissante comme vertu médicatrice.

Ceci revient à dire que l'eau n'est PAS UNE PANACEE, un remède à tous les maux, comme quelques-uns l'ont prétendu. Il n'y a du reste pas de panacée en médecine. Ce sont des exagérations de cette nature qui compromettent les meilleures causes, par suite des insuccès. Qu'on allègue d'un autre côté qu'un malade se soit servi de l'eau sans résultat, c'est faire tout simplement le procès de la médecine et de la chirurgie, car, en fin de compte, tout ce qui guérit n'est pas absolu.

Pour tout esprit sérieux, le choix du procédé pour guérir un malade ne doit reposer que sur une double considération : le risque à courir par le patient, et la permanence des résultats.

C'est ce qui faisait dire à Peter, un grand médecin français, dans la préface de l'ouvrage du docteur Duval : " Ce qui rend " l'hydrothérapie supérieure à toutes les médications, c'est qu'elle " n'introduit pas dans l'organisme des médicaments, (j'allais dire " des poisons). Celui-ci reste après ce qu'il était avant ; nulle " molécule de son être n'est altérée, ce qui est bien quelque chose. " Et voilà pourquoi j'en use si volontiers. " — " Employée seule, " l'hydrothérapie suffit dans bien des cas morbides ; ajoutée à " d'autres médications, elle en est le plus puissant auxiliaire."

On vient de voir que l'hydrothérapie a été pratiquée de tout temps. Aujourd'hui, on peut dire sans exagération qu'elle est DE TOUS LES PAYS, même du Canada. Cependant, c'est en Europe qu'il faut aller, si l'on veut bien juger du nombre et de l'importance des instituts hydrothérapiques, notamment en Autriche, en Hollande, en Italie, en Angleterre, en Allemagne et en