

lentement et progressivement à mesure que l'agression microbienne se fait de plus en plus intense. D'ailleurs l'albumine végétale est moins susceptible de fermentation putride que l'albumine animale, ou de la viande. La caséine qui est un albumine animale se putrifie moins vite en présence de la lactose qui l'accompagne parce que justement la lactose produit de l'acide lactique. Mais la lactose est souvent trop rapidement absorbée et la caséine alors se trouvant sans la protection des acides antiseptiques, les acides lactique et succinique subit des transformations putrides qui sont cause de symptômes graves chez les enfants. Au contraire, en présence des farines, la lactose est plus lentement absorbée et l'action des acides lactique et succinique est ainsi plus prolongée et plus efficace à empêcher la fermentation putride de la caséine. Nous savons que l'acide lactique est un remède efficace dans la diarrhée verte des enfants. Nous savons également que Metchnikoff a conseillé de boire beaucoup de petit lait pour retarder l'artério-sclérose et empêcher la sénilité précoce provoquée par l'arthritisme, qui n'est pas autre chose qu'une intoxication chronique alimentaire par abus des viandes.

2° Il est évident qu'avec la réduction des toxines alimentaires un repos est accordé aux organes destinés à les détruire et à les éliminer, tels que le foie, les reins, la peau. Avec l'absence de substances toxiques et irritantes pour la cellule nerveuse, il est évident aussi que le système nerveux sera moins excité et la circulation artérielle moins tendue. Et il est facile de concevoir déjà les indications nombreuses qui se présentent en clinique pour ce régime alimentaire qui engendre moins de produits irritants et toxiques et impose moins de travail aux organes éliminateurs.

INDICATIONS PARTICULIÈRES :

Arthritisme. C'est un régime particulièrement indiqué dans l'arthritisme hérité ou acquis. En effet, s'il est hérité, la nutrition de l'arthritique est déjà retardante et encombre l'économie de poisons cellulaires et alimentaires ; il convient donc de choisir un régime qui donne le moins d'acide urique et de poisons de fermentations intestinales. Mêmes raisons s'il est acquis, car l'arthritisme n'est que l'aboutissant d'une longue et pour ainsi dire permanente auto-intoxication de source intestinale par abus d'aliments azotés d'origine animale et par accumulation d'acide urique