

la circulation; les recherches de Potain nous ont appris, en effet, que le pouls, qui s'accélère dans la station debout, se ralentit et se régularise dans la position horizontale. M. Vinay a vu des cardiaques avérées, mitrales ou aortiques, bénéficier largement du repos au lit commandé par une attaque d'hémiplégie: le cœur se régularisait, la dyspnée diminuait ainsi que les œdèmes, les symptômes angineux disparaissaient. Le repos agira d'une façon non moins heureuse sur tous les symptômes d'origine nerveuse qui existent fréquemment du côté du cœur pendant la grossesse; il peut suffire à faire disparaître cet ensemble de palpitations, altération de rythme, souffles non organiques, qui font de la malade une véritable. "fausse cardiaque" (Josué).

Les *fonctions digestives* sont améliorées par ce régime, la digestion stomacale s'opère plus régulièrement. Mais la constipation ne vient-elle pas neutraliser cet heureux résultat? Pas toujours: il est des constipées chez lesquelles le fonctionnement du gros intestin se trouve amélioré par le repos au lit; ce trouble est, dans ce cas, d'origine spasmodique (Boas). D'ailleurs, on pourra toujours parer à ce genre d'inconvénients par le choix et l'abondance des aliments, les lavements et les laxatifs.

Enfin, nous n'insisterons pas sur l'*effet sédatif* du repos sur le *système nerveux*, cette donnée étant de notion courante et connue de tous les praticiens.

Nous pouvons donc conclure de tout ce qui précède que, si la cure d'horizontalité a souvent l'inconvénient — remédiable, il est vrai — de favoriser la constipation, elle possède par contre une action favorable sur l'état général et l'état génital de la femme enceinte qui nous permet de l'envisager comme un précieux moyen thérapeutique.

II. INDICATIONS DU REPOS AU LIT DANS LES DIFFÉRENTES HÉMORRAGIES DE LA GROSSESSE.

Les hémorragies de la grossesse reconnaissent des causes multiples et comportent un pronostic essentiellement variable: et, si l'on admet que la plupart d'entre elles bénéficient du repos au lit, elles n'en sont pas toutes justiciables au même titre. Aussi convient-il de graduer, suivant les cas, la cure d'horizontalité: tandis que, chez certaines femmes, on prescrira le repos au lit absolu, continu, en ne permettant même pas à la malade de se lever pour aller à la selle, chez d'autres on se contentera d'un