

en est le producteur, le réservoir et le distributeur ou le porteur des agents d'infection. Ces agents sont déchargés du corps par les excréments, et d'autres manières qui nous sont inconnues, peut-être par l'urine et la salive. S'ils tombent sur un sol humide contenant une forte proportion de matières organiques, ils y vivent et peut-être se multiplient; et, s'ils se rendent à une eau organiquement polluée, stagnante et soustraite à l'action purificatrice de la lumière et de l'air, tels les puits, ils peuvent survivre longtemps. Le goitre est une maladie engendrée par l'eau et ressemble, sous ce rapport, à la fièvre typhoïde.

En quelques cas de goitre simple, il y a tendance à recouvrer l'état normal, mais ordinairement la glande reste en permanence bien que souvent faiblement tuméfiée. Les symptômes sont ordinairement imperceptibles, et la glande fonctionne normalement. Lorsque la tuméfaction est forte le cœur peut se dilater, mais cette dilatation est causée par la pression mécanique des vaisseaux sanguins.

COMMENT SE GARANTIR CONTRE LA TUMÉFACTION DE LA THYROÏDE OU DU GOITRE.

Prophylaxie

La première des précautions est l'entretien d'une parfaite propreté sur soi et autour de soi. On a dit plus haut que les aliments doivent être soigneusement protégés contre les sols et autres matériaux infectés. Comme l'eau se contamine par son contact avec le sol, il faut se servir d'eau pure; la faire bouillir est un des meilleurs moyens de la purifier, car on détruit ainsi le *contagium vivum* ou l'organisme actif. On peut désinfecter l'eau qui sert au lavage par du chlore ou de l'iode.

Il faut aussi que les matières d'égouts soient chassées d'une manière aussi sanitaire que possible. L'éloignement des engrais (par là on entend les fumiers et autres matières excrémentielles) et l'abolition des puisards sont des mesures sanitaires importantes. A la campagne, les latrines pratiquées dans une terre sèche sont hygiéniques, si les matières solides sont enlevées plus tard.

Ces précautions aideront à diminuer ou à faire disparaître le goitre dans les endroits qui en sont infectés.

Traitement

On a suffisamment exposé plus haut la manière de prévenir le goitre, ou la prophylaxie. Le traitement médical n'est effectif que dans les premières phases. Lorsque les goitres sont devenus des difformités et que, par leur volume, ils produisent des palpitations et gênent la respiration, le seul mode de traitement est l'opération chirurgicale. Le traitement le plus efficace à l'origine est probablement l'iode. C'est un antitoxique et un antiseptique, il tend à convertir la thyroïde en un état colloïdal. On peut l'appliquer comme remède interne en doses de cinq gouttes et un peu d'eau, plusieurs fois par jour, ou en mélange d'iode de potassium et de sirop d'iodure de fer. Il est également applicable à l'extérieur sous forme de peinture ou de biiodure d'onguent de mercure de la pharmacopée