中年婦女美容大忌

女人過了五十歲，不管如何駐顏有術，總得承認步入中年了，除了應有的化粧及保養外，下面提供一些美容方法，以作參考：

一、向後梳的髮型，可添成熟魅力。

二、不要穿鷄翼袖衣服，除非上臂非常健美，否則無暴露之必要。長袖衣服令人修長些、年輕些。

三、快點丟掉閃色的眼影，它只能突出看去更顯陰霾蒼老，戴紋，閃色眼影是年輕姑娘的專用品。柔和中性的眼影，看上去自然多了。

四、黑色衣着令人必須先劃唇綫，免唇膏順着口部肉紋外溢。

五、唇部上唇膏前配一條紅色或鮮色絲巾，或換件別色的上衣，立即令人臉上暖意洋洋。

六、年紀一大，頸部的紋綫就增多，甚至出現雙下巴，樽領衣服可掩蓋上述缺點。

七、太鮮艷的指甲油只會突出不完美的指甲及老化的雙手，用暖色粉紅系列，更加適合。

梅蘭

法鬥大二阿大

女人鬥法的招式是很匪夷所思的。

有位富翁娶有糟糠，另在外頭立妾，兩大小互相鬥氣爭寵，事事要比另一個優勝。

阿大住在高尚的地區某園，某園只有兩座樓。

阿大爲了讓兒子獨立，但又希望容易見到他，便在另一座買了一層給兒子，樓數比自己的高，大家的客廳可互望得見。

後來，兒子結婚了，把樓宇出售。

一日中午，阿大接到個電話，是阿二，非常得意的在電話裡說："哈哈，我現在住又住得高過妳，日日踩住你，重可以日日時時分分監視妳添。"

原來出高價買阿大兒子層樓的人是阿二，錢是富翁付的，樓卻是阿二的。

阿大氣之極，馬上將客廳窗簾拉上外，且立即嚷着要換樓。

錢王昭昭

中港澳市通 動物爲爭鋒

在聖誕節，有一個名爲「中港澳卡通動物嘉年華」的合家歡聚會，在尖沙咀中港城平台花園舉行，日期由九一年十二月二十日至九二年一月五日。

是次嘉年華，有卡通動物遊遊、音樂、舞蹈、體育表演，還有各類比賽，極盡視聽和娛樂之樂。部分門券及遊戲收益將捐贈世界野生生物香港基金會。

治艷設計

聖羅蘭（Y.S.L）本來較少設計冶艷風格的服裝，但在今季的系列中，數款的冶艷設計卻有不俗的效果。

冶艷，其實可以包括兩大方面，第一是性感，如果不性感，很難說得上冶艷；第二是顏色鮮明（不一定是嬌艷）。

聖羅蘭的這款設計，則是包含了這兩種元素。

性感的營造，第一靠短裙，這件迷你裙雖然不很短，但已足够展露腿部勻稱的綫條。第二靠小上衣，這件小上衣低胸兼用了有透視效果的厘士，有者驕人身材的模特兒穿在身上，優點盡顯，而且帶有很强的誘惑力。第三靠小外衣，這是一件較平常短小的外衣，短至腰際，而且前幅較平常爲窄小，以方便肌膚的展露。

顏色的配合則採用了紅、黑相配，這種對比强烈的配色法雖可以輕易引起別人注目，但是兩者份量的控制是甚考功夫的，聖羅蘭在上半身幾乎用了黑色，外衣和小上衣、粗腰帶卻是黑色的，下半身則以紅色爲主，但是，上、下半身也有互相呼應的細緻設計，如頭上簪了一朵紅花、外衣的襟邊以幼紅色布包邊，下身的紅色短裙則以黑色包裙脚。

圖片說明：聖羅蘭的冶艷設計。

讀者要"作家明星"

一位讀者表示：偶像派作家也是明星！她說，作家的舉止、氣派、言行、風格、作品，甚至社會活動，都能吸引迷上他的讀者，甚至，偶像派作家的形象所引起的激情，比之於演藝明星更甚，因爲他是個作家。

如果有人認同這種說法，我則認爲："作家明星"比演藝的明星更難形成或塑造。演藝的明星除了藝術之外，他們都有動感的表達，這種形式的表達一般都是比較容易產生共鳴、協調，他們更可以有各種各樣的包裝、輿論的宣傳，甚至"煲水"新聞天天見報。"作家明星"唯一能拿出來的只有作品，而作品的感染力之發揮，遠比演藝困難，起哄就更加更加不容易了。

同時，"作家明星"除了作品之外，起碼他必須有個叫人討好的形象，而千萬別因爲他的形象一旦公開，大叫讀者失望。"作家明星"的作品要有文采，個人形象又要有作家的丰采、有氣質、有內涵，最理想的當然是能有一定的魅力（男女亦然）。

以前，大多數人都主張作家最好不要公開露面，除非你的形象對讀者能有一定的吸引力，以前的'播音明星'之所以有大量的迷哥迷姐，因爲聽衆只能聽其聲而不見其人。唱片明星亦有不公開露面者。但今天是個敞開的年代，藝能界講"才"、"貌"雙全，作家們亦講究包裝。近年作家們經常被邀請講學，上電視，他們必須"口齒伶俐"，再不是只須埋頭於案上工作了。

不過，作家畢竟應該專注寫作，"作品"才是他基本的成就，如果爲了當個"作家明星"而矯扭造作，反而有點那個，當"作家明星"除非你天賦是個全面的人物，你說呢？

花容 何琳綠

你適合長髮嗎

讀者李瑩瑩來信說她很想留長髮，認爲留長髮飄逸秀氣，但又不知自己是否適合？以下作答。

幾種不適宜留長髮的情形：

一、額頭窄小，鼻樑低陷的人：這是東方女性的面型特徵之一。有這種特徵的人，臉部缺乏立體感，如果任由頭髮垂直，經由臉部兩側披在肩上，將會更顯不出五官來。

二、後腦勺扁平的人：

親的頭型是額頭微圓，後腦突出的，有這種頭型的人，梳各種髮型都合適。後腦扁平的人，應將頭髮電鬆，後腦扁平的人天生不適合留直而長的頭髮。

三、頸粗短的人，缺少部分挺拔的美，如部再將頭髮留長，壓縮頸部與肩更强調了頸部與肩感。

四、身材矮胖的人：矮胖的女性最好打扮得乾凈利落，頭髮適合剪短，顯得較爲有精神，如果長髮披肩，更顯得更矮小。

五、頭髮稀少的人：頭髮稀少還要將頭髮留長，只會顯得頭髮更少，絲毫不能增加美感。

李小姐，若你不屬於上述情況，你可以留長直髮。任何讀者如想我就有關形象打扮方面提出意見，可寄一張全身相連同回郵信封，寄文匯報社轉我收即可（相片處理後隨覆信寄回）。

女子物語 吳德

家有一老是寶乎

解決老年人問題，許多機構，許多專家都煞費苦心。比如近年來頻頻提出了「家中有一老，猶如有一寶」的民間諺語。諺語，說明了一個道理就是了，並不能包括全部真理。某雜誌爲此訪問了許多年青人，用他們的實際經驗來談對這句話的體會，結果，並不是每個人對這句話都認同的。

這都是活生生的事實，家裡有一個坐在輪椅上或是躺在病床上，生活不能自理的人會是一件寶嗎？一個凡事都執拗和鬧意見的長輩是一件寶嗎？一個知識落後的、囉囉嗦嗦的老人是寶嗎？

要解決這些問題，只有靠年青人的責任心和愛心，特別是後者。只想想老年人爲何無私地把愛給予過你，而現在她或他卻最需要你給予她或他以熱愛和溫暖吧。只有愛，才是家庭的幸福之源。

有些女人說，是自己的媽媽就好辦，她事事不計較，處處體諒你，家婆就不能了。既然明知不能，那就不必去苛求她。這問題還是讓愛來解決，你愛你的丈夫，那就愛屋及烏吧。

反過來，老年人也應該盡盡自己的責任。有一句誇獎老年人的話，就是「發揮餘熱」。這餘熱應該包括「愛」在裡面。年青人對老年人的愛要包括「謙」的成分，老年人對年青人的愛也應該包括「諒」的成分。

有了愛，老年人即使不是一件有用之寶，卻也是有價值之寶啊。

捐贈

香港也都有，捐獻何嘗不是也都有？朋友找我捐獻，我問，捐甚麼東東？原來，是捐助某機構的慈善脚踏車賽。朋友開到聲，當然不好拒絕，這年頭捐錢捐慣了，捐錢算甚麼，很多人都不會托手踭的。

香港人熱衷於捐錢、捐血，現在還逐步推廣捐贈骨髓、捐腎……甚至捐精。所以，人家邀你捐獻，當然要問清楚捐甚麼了。捐錢捐血已經是頗爲普及的事了，但捐骨髓、捐腎、捐精這些大件事的捐獻，中國人是頗爲保守的，要推廣需要時間。

能够幫到別人又不損害自己，很多人都願意，但，還欠缺一點勇氣。

方芳

令人慨嘆

不久前，某隻兒童繪畫顏料，被發現含有過量的鉛，會令兒童鉛中毒；最近，又發現風靡青少年的四驅車，某幾個牌子的產品，行駛超過五分鐘，摩打及銅片的溫度竟超過一百度，會灼傷兒童的手部……不知道往後，還會有多少此類「發現」！

現代的家長，竟要活在文明玩具的惶恐中，真令人慨嘆。

我們小的時候，玩「跳飛機」，跳橡筋、捉迷藏、「抓石子」，不管家境好與壞，孩子一樣玩得開心，沒有妒忌與羨慕，家長亦絕對不會擔心孩子玩這些遊戲時會有甚麼不良後果。

我們的童年，物質並不豐裕，但身心卻較現在的孩子健康。

芳草 冰心

新的一年 新的開始
新的展望 新車B.M.W.

一部新而有份量的汽車，能帶給你一個新的開始——可能是你人生的轉捩點。
不能錯過的日子：由十二月十七日至十二月廿六日止
前來烈治文 RICHMOND AUTO MALL—AUTO WEST LTD.
訂購B.M.W.（包括任何系列），保證能在一月一日前提貨。
更可享有特惠價錢。爲期有限，切勿錯過。

AUTO WEST LTD.
13720 SMALLWOOD PLACE
RICHMOND, B.C.
TEL: 273-2217

所有價錢以親臨爲準
恕無電話問價

中國糧油有限公司 世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有寬大停車場）

聖誕節酬賓大贈送！大減價！
兼免費贈送一九九二年月曆

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。
原價$21·50
大減價只售$14·99

買二送一
★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

美國加州好景牌米王
上等靚絲苗
原價$19·99
大減價只售$15·99
買一送一
買一包50磅庄美國加州好景牌米王
免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

美國麒麟牌米王
特等靚絲苗
原價$19·50
大減價只售$14·95
買二送一
買二包美國麒麟牌米王
免費贈送一包麒麟牌米王

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨
• 金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一
• 美國糯米及泰國米，五十磅庄及十磅庄及五磅庄，一律八折
• 唯力即食麵，肉糟麵，炸醬麵，媽媽麵，香辣牛肉麵，紅燒牛肉麵，蟹王麵，一律八折。

最新運到：
澳洲金冠牌絲苗米王
是澳洲米之極品 輭夾滑請嘗試。