津津有味譚

最廉價的家常補品

香橼

陳存仁

（即神經性胃痛）或因食堅硬刺激酸性食物，胃痛又起（如化消性胃潰瘍），疼痛經過，一月幾次，或一年幾次，潰瘍部份日益嚴重時，可能連續數年之久，仍然時發時止。潰瘍的所在，不限於胃部，有時在胃的上口，中醫叫做賁門。西醫叫做「賁門潰瘍」但較為少見。

但在胃的下口，中醫叫做幽門，西醫叫做「幽門潰瘍」，接連十二指腸處，在那裡發生潰瘍的人很多。而且疼痛劇烈。若潰瘍部份，逐漸深入時，每便血管破損，發生胃出血，或十二指腸出血。出血少的，僅在糞便中，其糞呈帶瘀黑色，患者在大便時，每能自覺糞色異常，大抵胃出血患者多數是從口中吐出，或口湧鮮血，少者約有一碗，多者滿一盂，同時大便中亦有血液瀉出。吐血湧上口鼻，其勢極猛，然與肺癆的咯血不同，咯血以痰中帶血為主，血量不甚多，而胃出血在第一次吐時，尚可治理，第二次已比較危險，至第三次時危險更甚，如果病者心臟衰弱，可能立即臨死亡階段，便無法解救矣，這便是胃出血的最後結果。

香橼僅能治療普通胃病，和肝病胃痛，即神經性胃痛幽門筋攣等），其法以鮮香橼一隻，中挖一小孔，用乳香三錢，沒藥三錢，風髓後，逢煎服，便能奏效，如無法買得新鮮香橼，也可用乾香橼，切成四塊，加乳香三錢，煎湯飲服，

「九七三」

談中國書法繪畫

余陽

古代所以崇嶧山刻石，乃因其筆順如鐵，勁瘦欲飛，一度大篆溫柔敦厚，另創勻停端麗的風格，徐鉉是有功勞的。

秦代書體，徐小篆外，另有民間習用的隸書體，據傳為獄吏程邈所書創。王僧虔云：秦獄吏程邈，善大篆，因得罪繫雲陽獄，於獄中習書，曾減大篆，因得罪繫雲陽獄，於獄中習書，增減大篆，變長為短，改圓成方，去其繁複，自成一體，始皇見而善之，出為御史，名其書曰「隸書」，因當時稱小官為「徒隸」這是隸書得名的經過。

秦漢篆隸豐富寶貴

程邈的隸體，大概是根據「秦始皇詔版」加以修改的，而「秦二世詔版」所用的字體，可視為程邈所創的鼎書相近，其後西漢時的「漢壽」成室銅鼎」及「漢城乘輿水銅鐘」，幾是秦代篆隸的混合體，也許是受程邈的影響所成的。

秦代刻石與秦代刻在金屬上的詔版，雖同是篆文，但鐫刻在堅硬的石板上的字體，詔版，就不及石刻的字體（如嶧山瑯琊，碣石刻石，端麗圓潤了，那大概是限於雕刻工具的緣故。

「完」

汽車排出廢烟對眼睛有傷害

煙霧對眼睛，影響，即將在世界首創的煙霧室中進行研究，試驗的內容，最近已經由四位專家，在一次「空氣污濁管制協會」的會議上做，報告。

使用這個由他們精心設計出來煙霧室，直徑大約有九尺，高五尺，這四個科學家，和工程人員稱，他們研究一各種汽車所排出的廢氣混合煙霧，在這個不銹鋼的煙霧室中，這些混合物，被完全仿照洛杉磯正午太陽所包含能量的人造日光所輻射。

研究的範圍包括發現於污濁空氣中的碳化氫，和一種氧化碳等，就是這兩種氣體在陽光照耀下，所引起的反應才形成的烟霧。

研究的結果可以歸納如下：

減低碳化氫的濃度，則減輕對眼睛的刺激，碳氫如減少，同時減緩一兩種強有力的烟霧成份的形成。

減少一氧化碳，對眼睛的刺激沒有甚麼影響，但是卻會顯著的助長臭氧的形成。

一個人小組，曾經用霧在煙霧牆壁上的窗口測量了對眼睛的刺激。

為了減少碳化氫，和一氧化碳的成份，通用汽車公司計劃把它們種類繁多的「空氣噴射反應器」系統裝在加州出售的汽車上。

香港有若干的汽車及貨車後面，常放黑煙，這種黑烟影響一般行人的眼睛健康嗎？亦是值得注意研究的問題。

石硤尾新區局部重建

港九兩地共有廿三個新區，環境最壞的是石硤尾，廿九間第一型及第二型日型的大廈，乃最古老的新區大廈，一切因陋就簡建築，因此「樓齡」雖短，政府也考慮要即拆重建，藍圖已訂，現代化新邨可望年後出現。

今年三月底為止香港有一百一十六萬人居住在十三個新區的四佰九十六間種種式式的新區大廈，而環境最差的便要首推石硤尾這第一個新區了。

石硤尾新區乃於一九五三年聖誕節前夕，

「未完」

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第叁號

為通告事：照得公元一九一一年（即前清宣統三年辛亥）三月廿九日，乃我洪門志士，在廣州起義，發動革命，推翻滿清專制政權，致有黃花崗七十貳烈士殉難之壯舉，自經此役後，不特令滿虜喪胆，同時喚起國人光復漢室之雄心，迨有辛亥十月十日武昌舉義，卒打倒滿虜帝制政權，革命成功，同組五族共和，建立民主政體，故世界各地洪門機構，公議定此日，黃花崗革命紀念日，永遠紀念洪門先烈，殺身成仁，捨生取義的豐功偉蹟，以誌不忘，本總支部遵章特行通告全加洪門黨社機構，於是日懸旗慶祝，開會紀念，以示追思先烈，光揚漢族精神，切切此佈。 右通告

本黨駐加拿大各支分部暨達權總社及支社知照

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平

秘書陳文彬

公元一九吉四年叁月廿貳日

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第廿號

為通告事：照得本總支部在一九六一年籌建片士佐治埠分部黨所樓宇，發行公債，曾歷屆遵章分明清還，不料於一九吉貳年在鄭今後主委任內，發現該分部的公債存據底簿，不知如何遺失，曾由前任主委及秘書去年在滿城召開的全加洪門代表大會報告在案，經大會議決，立即通函全加黨社轉知各叔父昆仲，如曾購有籌建片士佐治埠黨所樓宇公債券，尚未清還者，請即呈報總支部登記以便辦理。昨三月十日本總支部舉行新舊職員交代典禮時，經由大會公議，關於片士佐治埠黨所尚未清還的公債券，辦理登記手續，仍由前任主委鄭今後，秘書長李華英負責辦理完竣，方交回本屆新任主委秘書接收，以清手續，并公決登報通知全加黨社各叔父昆仲，及各洪人遺屬，如持有片士佐治埠籌建黨所樓宇尚未清還債者，請從速將公債券交到駐在地黨部主委書記，或達權社社長書記，換取臨時收條，以便呈報登記，并希各埠黨社首長，即彙集該公債券由郵掛號寄來總支部，并請書明交登記專員鄭今後李華英式君接收，辦理登記後鄭李式君定將原債券由郵掛號奉還，決不延誤，特定於由一九吉四年叁月壹日起至八月卅一日止，為辦理登記時期，請即從速辦理，如遲自誤，切切此佈。

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平

秘書陳文彬

一九吉四年叁月六日

什貨店宜經驗女工人

散工或長工，如意者上午九時至下午六時請到4889 MacKenzie St.，接洽。

宜經驗管電車衣機

本埠工廠，須識些少英語。

電話 733-9422 洽商。

土庫有房出租

適合單身男子或學生，有傢俬包電火煖氣，下午六時後電話七叁壹、六七壹八

点城經營餐館業注意

在亞省點城本公司有餐館生意連架生實業生意，僅取十貳萬五千元，位於Jasper Ave.，實業價值甚貴，現下揭款利息僅六厘，或承賣生意，批租實業，欲知詳情請問周燦君，電話或函商。

Chow Tan, Manning Realty Ltd., 10568-109 St., Edmonton, Alta. Ph. (403) 425-0920

專修理乾洗各種机具

本公司專門承接修理乾濕洗衣機，製造衣服機具，與各款蒸氣機具，熔接與裝置機器，如 Sussman or Cissell 款式機具，供應局部機件檢理，價錢克己，免費估價。 Active Installations, 3440 Bridgeway Vancouver 16, B. C. Phone: 291-9211

利口福飯店休假啓事

本飯店職工年假休息十四天，由四月一日起，至四月十六日止，四月十七日（星期三）起，照常營業，特此敬告，尚希顧客原諒！

溫哥華利口福飯店謹啓

生意連實業出讓

街角什貨舖，位興旺商業區，生意好，另每月收租一百四十五元，并有三睡房可供前舖後居，因東主退休，故特別廉價出讓，有意者請電 298-0779

地址：5931 E. Hastings St.,

Lapointe & Assoc. Rlty. Ltd., Carl Ogawa

681-0101 929-1820

殘館架生用具出賣

因停止營業，將下列用具出賣，中國煮鑊，三格水槽，沙罅檔，各種鉄用具，以上均屬不生銹鋼質，港打與座椅，磨肉機，炸爐，煤氣與電力炸鑊，渦夫機，八尺電力喜管，煖咖啡機。

電話 253-8025, 298-0353, 1830 Powell, St. 接洽。

鋼琴教師

英國倫敦大學皇家音樂學院畢業鋼琴教師 A.R.C.M. L.R.A.M. 衛頭，親自教授高低級學生。請電 876-2335 報名

三聯房年半新屋自賣

大廳，廚，浴室兩副，全部硬木地台，如意者電 五四、四〇九〇接洽。

宜炒鑊炸鑊打什各壹名

有意者下午五時後。電話九四貳、六六四四

菜園宜男女做長工

晚間六時後電話五七六、六四〇四接洽

△代柬

本公所訂於三月卅一日（即星期日）午后二時舉行成立第十弍週年紀念典禮虔治潔茗同日午后五時半假座鑽石大酒家舉行春節聯歡讌會 統請

各埠至孝篤親公所代表暨伯叔兄弟嬸姆姊妹屆時賁臨歡叙指導曷勝榮幸

加拿大 雲高華 至孝篤親公所同人敬約

附註：（報名處）聯興公司，廣同寶號，陳明康大旅館，奇化花舖，胡卓安房，涇聚房，綽然房，本公所禮堂。

CON AGENCIES

103 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

請購簡氏事務所出版：

「加拿大」簡建平 林介山譯著 一八六七年 一九六七年（中文版）

「歸化加拿大公民須知」簡建平譯著 一九七四出版（中英對照）：每冊弍元五毛

僑胞入籍，一看明白，內容豐富

家藏珍本，初版無多，請即訂購。

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear

32 E. Hastings St.,

Vancouver 4, B. C.

Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙

三十週年紀念

驚人大減價！

由三月壹日起至卅日止

頂靚舊款西裝半價

頂靚新款西裝 每套照原價減廿元

各款大碼及乾濕褸 每件照原價減十元

舊款中褸仔半價

新款中褸仔 每件減十五元

名廠西褲 每條減五元

上等正皮鞋 每對減五元

各款正羊毛結衫 每件減五元

各種襯衫 買一送一

其他各款衣裳 一律大減價

林氏無綫電行

LAM'S ELECTRONICS

Tel. 327-4059

早上九時至晚七時

精工修理

彩色 黑白 電視机

立體聲 原子粒 收音机

政府文憑 經驗豐富 名廠訓練 保君滿意

雜貨舖急讓

位於旺地，架生齊備，東主無暇兼顧，出讓，如有意者請由上午十時半至下午七時電話七叁八、五三一六

點城華人宣道會

9120-146 Street Edmonton

主日崇拜：上午十一時

唐人街佈道所

假借 Edmonton Gospel Temple

九十五街一〇三三〇號

時間：每星期日下午貳時半

清理服務及車去廢物

及掘土車，拆屋，大小工程，一律歡迎，取費相宜。請電話中咪 437-6271

地址 4667 Main St.,

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St.,

Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場為溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蝦魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒臘及熟食外賣。

營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午六時。

本市場以服務僑胞為宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

三月廿六至廿九日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕文藝鉅片 瓊瑤原著

心有千千結

甄珍 秦祥林 葛香亭 領銜主演

同場放映 彩色寬銀幕動作皇牌鉅片

「仇」 楊羣 嘉凌 領銜主演

請注意：為便利觀衆購票請憑片刊券，太華肉食公司代售戲票