

et nerfs
es qu'il ne
dormir

Windsor, Ont.: écrit:—
neur et des nerfs et les
m'empêchaient de dor-
continuai pas moins de
attaques de vertige fini-
quitter mon ouvrage.
ortir, car très souvent
es pieds et tout ce que
oi prenait un aspect
essait de ma vue. Du-
alade chez moi un ami
re des Pithules pour le
de Milburn. J'en eus
quatre boîtes et lors
que j'eus fini de les
prendre, les dou-
leurs et les bruits
dans la tête avaient
cessé et j'étais ca-
pable de prendre
une bonne nuit de
sommeil. Bien qu'il
y ait six ans de cela,
depuis lors je n'ai
jamais plus souffert

ôte chez tous les mar-
ment par le poste, sur
par la Cie T. Milburn
Ont.

iverville, l'automobile
ui partait de l'hôpital.
ns se reconurent et
nçois, congédiant son
ns la voiture de son
ilut rentrer à l'hôpital
supérieure de l'établis-
lat qu'il lui avait si
Heureuse de le voir, la
t de visiter la maison.
rsé quelques salles et
s bordés de chambres,
s la salle d'opération.
être terminée, dans
i récemment construit.
la science la plus mo-
scrupuleusement ob-
en parut quelque peu
isfait.

(suivre)

jeune. "Pendant dix
de maux d'estomac,"
Schultz de Caledonia,
atements de plusieurs
portèrent aucun sou-
nis que j'emploie le
Pierre, mes maux sont
le sens vingt ans plus
fameuse préparation
ue dans le monde en-
t être surpassée comme
estomac. Ce n'est
e de droguerie. Elle
es agents spécialement
fabricants, Dr. Peter
Co., Chicago, Ill.
douane au Canada.

Une dame qui essa-
ya tout en vain et
découvrit enfin un
simple envoi tous de-
TAILS GRATUITEMENT. Alice May,
Ont.

IEZ-VOUS

al Mensuel de
DERIE et
USIQUE

NNAT

enis, Montréal.

PAR AN

A PRETER

et à placer sur hypothe-
anties, en ville et à la
rteculiers, aux fabricants
tée.

EAU PICHER

OTAIRE
et Placements
de St-Pierre
Tél.: 2-3200

Chez-nous
Section féminine Le foyer, L'école

LES VISAGES

Nous sommes entourés de visages et ils ont sur nous une influence, tout comme les maisons et les paysages. La nature les fait ce qu'ils sont, mais nous avons un plus grand pouvoir que nous le croyons de les transformer, et l'on voit les visages les plus ordinaires transformés par une lumière intérieure qui les rend magnifiques.

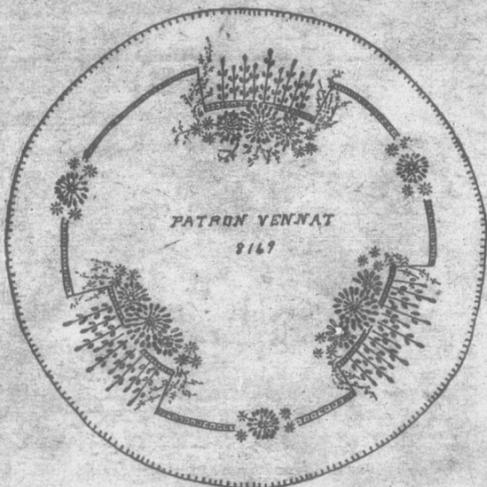
Les visages devraient être aussi attrayants que possible et se conserver ainsi. Chacun peut étudier ses traits pour en tirer le meilleur parti, et le désir d'en changer l'expression peut nous amener à découvrir de nouveaux horizons, et à nous faire regarder la vie sous un autre angle, ce qui ne veut pas dire que nous devons avoir une expression souriante qui ne veut rien dire, cela doit être plus profond que cela, venir du cœur et de l'âme. Il est difficile pour ceux qui ont le cœur étroit, d'avoir l'air agréable, parce qu'ils sont égoïstes, et qu'il n'y a pas de vrai bonheur à toujours s'occuper de soi. Il n'y a que lorsque nous réussissons à nous oublier, à penser aux autres, à travailler pour eux, que nous devenons vraiment contents de nous-mêmes et heureux.

Vous pouvez être destinés à être un avocat ou un poète, un écrivain ou un artiste et pourtant vivre une toute autre vie et en faire un succès. Il y a des hommes et des femmes qui vivent et meurent dans une situation qui leur déplaît; d'autres réussissent, à force d'énergie, à réaliser leurs rêves. Le travail transparaît sur le visage, ce n'est un esclavage que pour ceux qui le veulent, il faut du courage pour en faire une force et une joie. Il faut avoir confiance en soi-même avant de l'inspirer aux autres. Si vous avez des malheurs, tirez-en le meilleur parti possible. Donnez de l'importance à votre travail; tous les jours faites-le mieux que la veille, cela créera chez vous un désir, une impatience de réussir qui donnera à vos traits une expression nouvelle.

Les yeux et la bouche contribuent puissamment à l'expression du visage et lorsque dans une foule vous examinez les unes après les autres les physionomies qui vous entourent, vous en viendrez à la conclusion qu'un regard animé, un sourire qui se joue au coin des lèvres sont une inspiration tandis qu'une figure morose nous déprime et nous ennuie.

Ayez des maisons nettes et gaies, un mobilier simple et de bon goût, une cour où les enfants peuvent s'amuser, et un petit jardin, dans lequel vous resterez quelque temps chaque jour à écouter chanter les oiseaux, à couper des fleurs que vous garderez dans l'eau fraîche. Ayez une voix douce et bien timbrée, ayez un visage calme et joyeux par l'accoutumance et par la volonté.

COUSINE AVETTE.



La broderie est un agréable passe-temps

No 8160 Centre de 36 pces pour broder en couleur.

Patron à tracer 20c, perforé 40c, au fer chaud 35c.

Papier carbone bleu 5c, 15c et 25c. Blanc 5c et 15c. Rouge 5c.

Tout estampé sur toile ferue \$1.25. Sur coton fini toile \$1.00 Coton M. F. A. de couleur pour la broderie 60c.

Catalogue de broderie 35c. Catalogue de musique gratis.

REVUE MENSUELLE de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

Bulletin de la Ferme, Case 129, Québec.

UN REMÈDE EFFICACE POUR LES MALADIES DES FEMMES

DIX JOURS DE TRAITEMENT GRATUIT

"Orange Lily" est un remède efficace pour toutes les maladies des femmes. Il s'applique localement et est absorbé dans les tissus douloureux. La matière morte défectueuse de la région congestionnée est expulsée, donnant un soulagement immédiat, mental et physique; les vaisseaux sanguins et les nerfs sont tonifiés et renforcés; la circulation redvient normale. Comme ce traitement est basé sur des principes strictement scientifiques et agit sur la localité actuelle de la maladie, il ne peut qu'être bon dans toutes les formes des maladies féminines, y compris la menstruation retardée et douloureuse, leucorrhée, descente de matrice, etc. Prix \$2.00 la boîte, suffisante pour un traitement de 30 jours.



Un traitement d'essai gratuit de 10 jours valant 75c, sera envoyé gratuitement à toute femme souffrante qui m'enverra son adresse. Envoyez 3 timbres et votre adresse à Mme Lydia W. Ladd, Dept. 57, Windsor, Ontario.

VENDU PARTOUT PAR LES PRINCIPAUX PHARMACIENS

BOULANGEZ VOTRE PROPRE PAIN

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL

LA QUALITÉ PLUS ÉLEVÉE POUR AU-DELA DE 50 ANS.



LE PAIN DOMESTIQUE EST LE MEILLEUR DE TOUT

LEÇON DE COUTURE A LA MAISON

fournie par Mary Brooks Picken,

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella

Patron Pictorial Review

Quelques suggestions du jour



DESSINS ET CHIC DIVERTISSANTS ROBES POUR PORTER A PRESENT

Paris change le jabot de position et fait revivre les plissés, comme le démontre les deux modèles ci-dessus. Le premier modèle est de soie à picot et a une veste et un collet qui correspondent avec les poignets et le jabot qui sont d'un matériel uni. Une rangée de boutons sert de garniture aux longues manches étroites. La grandeur moyenne requiert 3 1/2 verges de soie imprimée de 39 pouces de largeur et 1/2 de verge d'un matériel uni.

Le modèle de gauche, aux lignes droites est des plus charmants. La jupe est plissée à la ceinture. Le cou fini carré est bordé de même matériel. Des bouffants forment les manches. Les motifs brodés ajoutent un joli coup d'œil. La grandeur moyenne requiert 3 1/4 d'un matériel de 36 pouces.

Premier modèle: Pictorial Review No. 3923. Grandeurs 34 à 44 buste, 45 ets. Second modèle: Patron imprimé No. 3905. Grandeurs 10 à 17 ans, 35 cents. Broderie No. 13133 en bleu ou jaune, 25 cents.

Le modèle de gauche nous fait voir une jupe garnie de nids d'abeilles, et un corsage demi ajusté garni d'un collet retourné et d'une cravate à longs rubans. Pour grandeur moyenne 3 1/4 d'un matériel de 36 pouces suffiront.

Le modèle de droite se distingue par le long collet à cascade de tissu et couleur contrastantes. Les pointes de ce long collet sont laissées libres tandis qu'il est attaché au cou et dans le dos. Une bordure ou un poignet peuvent être ajoutés au bord de la manche courte. Le collet et la ceinture sont du même matériel que le collet long. La grandeur moyenne requiert 3 verges de plaid de 36 pouces et 1 1/2 verge de matériel uni.

Premier modèle: Patron imprimé Pictorial No. 3872. Grandeurs 34 à 38 de buste et 12 à 20 ans, 45 cents.

Deuxième modèle: Patron imprimé Pictorial No. 3894. Grandeurs 14 à 18 ans et 34 à 44 de buste, 45 cents.

COUPON

Le Bulletin de la Ferme. Département des Patrons, Boite Postale 129, Québec. Veuillez trouver ci-inclus..... pour le patron N.o..... que vous voudrez bien adresser à Nom..... Adresse.....

GOITRE Une dame qui essa-
ya tout en vain et
découvrit enfin un
Remède sur et simple envoi tous de-
TAILS GRATUITEMENT. Alice May,
Box 12 AT-Windsor, Ont.

COUPONS D'ETOFFE

Nous offrons un lot merveilleux de coupons d'étoffes assorties comme lot d'essai. Ces coupons sont de longueurs convenables pour travaux généraux tels que costumes, aussi jupes, coupons de longueurs diverses de tous styles et couleurs à la dernière mode. Argent remis sans discussion si non satisfait. Paquets de grosse valeur à \$1., \$2., \$3. et \$5. franco.

LE MAGASIN DES COUPONS. J.n.o. New-Glasgow, Qué.

Pour une riche infusion de thé délicieux, exigez le

THE "BARODA"

Il n'a pas son égal pour la saveur et l'arome.

Coupon de valeur dans chaque paquet.

Lisez le Bulletin de la Ferme

18

18

18