



9221 Loi des Médicaments brevetés ou Proprietary **RHUMATICIDE** FABRIQUE PAR NATIVES OWN REMEDY Co.

**Merveille du Siècle**

Le meilleur remède contre le Rhumatisme articulaire, ou engorgement des articulations, etc. Recommandé et ordonné par des nombreux médecins éminents. POURQUOI souffrir plus longtemps, puisque vous pouvez vous procurer dans n'importe quelle bonne Pharmacie, une boîte de pastilles

**RHUMATICIDE** Le préventif absolu. LE REMÈDE SOUVERAIN

Qui agit là où les autres médicaments ont échoué. Il est unique pour la guérison radicale du RHUMATISME.

**MALADES QUI SOUFFREZ** de rhumatisme, sciaticque, névralgie, goutte, lumbago, néphrite, indigestion, maux d'estomac, reins, constipation, diabète, ou autres maladies, semblables **AUX DESESPERÉS**, qui avez essayé tous les remèdes sans résultats, sans pouvoir chasser les douleurs et les malaises de la vieillesse.

**REVENEZ A LA JEUNESSE** L'effet de guérison est surprenant. **RHUMATICIDE** est d'une efficacité rapide et absolument certaine. Nous avons en main 800 certificats de guérison, assermentés, attestant le retour à la santé par la merveilleuse pastille **RHUMATICIDE**.

**TOUTES PERSONNE** soucieuse de sa santé et désireuse de jouir de la vie, devraient prendre quotidiennement les pastilles **RHUMATICIDE**, elles resteront jeunes jusque dans les âges les plus avancés et seront préservés contre les troubles de la circulation du sang, et les ravages de l'acide urique.

**RHUMATICIDE**, règle les intestins, active la digestion, fait un sang nouveau, riche, et redonne la santé parfaite ainsi que la joie de vivre. Le prix des pastilles **RHUMATICIDE** est de 90 pillules traitement d'un mois UN DOLLAR la boîte contenant **AUJOURD'HUI MEME**, demandez à votre pharmacien ou marchand une boîte de **RHUMATICIDE** ou adressez-vous directement à

**RHUMATICIDE** 80, Rue Saint-Denis, Montréal. Tél.: Est 6353 Jour Consultation — Est 2536W soir. Gratuites. Les commandes par la poste seront promptement exécutées sur la réception du prix d'achat.



Pour être certain de la qualité, demandez le pain "ROY". Tel 136-11

**CRISIS** Demandez le livre gratuit donnant des renseignements complets au sujet de la préparation Trenchi.

universellement réputés contre l'épilepsie et les convulsions. Simple traitement domestique. Plus de trente ans de succès. Témoignages de toutes les parties du monde, plus de 1,000 en un an. Recevez immédiatement à

**TRENCH'S REMEDIES LIMITED**, 1137 St. James Chambers, 79 Adelaide St. E. Toronto, Ontario, (DÉCOUPEZ CETTE ANNONCE)

**LA TUBERCULOSE**

**Comment la prévenir et comment la guérir**

Autres recommandations

Gardez-vous de ne jamais avaler vos crachats; vous exposeriez ainsi à infecter vos intestins et à acquérir une forme terrible et inguérissable de la tuberculose. Si vous êtes enrhumé, ou si votre gorge est malade, ne parlez pas et ne laissez personne fumer dans votre chambre. Évitez tout endroit où il y a de la fumée et de la poussière. En adoptant un semblable régime de vie, une foule de tuberculeux, à travers tout le Canada, se sont guéris etse guérissent chaque année, il n'y a aucune raison pour qu'il n'en soit pas ainsi dans votre cas. Ne vous imaginez pas, cependant, que vous êtes rétabli, dès que les symptômes disparaissent; les bacilles sont encore présentes et actifs longtemps après que vous n'en voyez plus d'indices. Si vous devenez négligent, insouciant et imprudent, ils vous attaqueront de nouveau. Donnez-vous un traitement continué pendant au moins une année après que vous vous sentirez bien, et soyez prudent le reste de votre vie, vous rappelant le danger que vous avez couru. Si vous luttez courageusement de cette manière, ne perdant pas espoir et agissant en tout avec une extrême prudence, vous serez surpris de constater vos progrès, l'augmentation de votre poids, de vos forces, de votre appétit, et la disparition des symptômes alarmants.

**Différence entre un cas "arrêté" et une "cure" de la tuberculose**

Dans la plupart des maladies aiguës, une fois guéri le patient est en aussi bonne santé qu'auparavant, sauf les complications qui peuvent servir, et souvent il opposera plus de résistance à une nouvelle attaque du mal qu'un individu qui n'en aurait jamais été atteint. La tuberculose, cependant, est une maladie chronique et n'a aucune période limitée de durée; sans traitement, elle tend à durer indéfiniment jusqu'à la mort de la victime. Un tuberculeux guéri, au lieu d'être moins exposé, est plus exposé à la réinfection ou à une rechute qu'auparavant. V'est pourquoi certains médecins préfèrent donner au résultat final le nom d'"arrêté", plutôt que celui de "cure". Pourvu que le malade puisse sans danger se remettre au travail et, grâce à un sage régime de vie, rester en bonne santé et apte au travail, il importe peu de terme on se sert, dès que le tuberculeux se rend compte de son état et des précautions à prendre.

**La période dangereuse**

Quand le tuberculeux quitte le sanatorium, lorsqu'il s'agit d'un cas léger et découvert à ses débuts, sa maladie est ordinaire et qu'on peut appeler une tuberculose "arrêtée". Tous les mauvais symptômes, et souvent tous les symptômes du mal ont disparus. Plus de fièvre, plus de palpitations, généralement plus de toux ou d'expectoration, et son poids augmente.

Cette amélioration de son état n'ôte pas le tuberculeux à croire qu'il ne requiert plus de soins, et c'est là une idée très dangereuse. Les parois du tissu cicatriciel qui renferment la maladie ne sont pas encore complètement formées, et ne le seront pas avant deux ou trois années. Si le tuberculeux reprend chez lui un régime de vie imprudent, sans observer les lois de l'hygiène, les symptômes dont il s'est délivré reparaîtront lentement, mais sûrement, accompagnés d'autres symptômes, et dans l'espace d'une année le tuberculeux sera dans un état pire qu'au début de la maladie. Nombre de malades imprudents, doués par la nature de fortes constitutions, s'exposent à de pareilles rechutes, chaque rechute étant suivie d'un arrêt, jusqu'à ce qu'il en meure, pour n'avoir pas eu la volonté et le bon sens de vivre sagement. Si, cependant, le malade met bien en pratique les recommandations du sanatorium ou celles de son médecin, ou encore celles que contient notre pamphlet, et qui méritent une existence sage et prudente, lentement mais sûrement,

continuer à acquérir des forces et à élever des parois solides et tissées cicatricielles autour des lésions. Il réussira ainsi à arrêter définitivement le mal, et il regagnera toutes ses aptitudes au travail grâce à une bonne règle de vie; et c'est ce qu'on est convenu d'appeler une "cure". Beaucoup des meilleurs oeuvres intellectuelles et artistiques, dont s'honore le monde, ont été produites par des individus qui, à une époque de leur vie, ont souffert de la tuberculose. La guérison est donc possible. Pour qu'elle dure, toutefois, il faut non pas mener une existence d'invalidité toujours craintive d'une rechute, mais garder constamment à la mémoire les leçons de l'expérience, et renoncer à des excès de travail ou de plaisir, que la science médicale a déclarés dangereux pour le physique une fois établi.

**Ce Que Femme devrait savoir**

Lorsqu'une femme quitte la maison paternelle pour suivre l'homme qu'elle a choisi pour époux, on pense généralement qu'elle a reçu quelques conseils, suggestions et avertissements utiles, — ce que les Français appellent "quelques paroles bien senties" d'une mère soucieuse de son bonheur.

Avec ce léger bagage de maximes et de conseils, on suppose qu'elle réussira à trouver le bonheur dans la vie conjugale, ou, du moins, que cela l'aidera à y parvenir; je pense qu'il y aurait moins d'unions mal assorties, si les hommes aussi bien que les femmes passaient dix ans de leur jeunesse à étudier la science et la politique de ménage, tout en essayant également d'en comprendre la poésie.

J'aimerais assez un de ces jours à essayer de définir ce que les hommes doivent savoir pour faire de bons époux. Je me bornerai à consacrer à ce sujet quelques lignes concernant les femmes. Une femme devrait savoir: que la vie conjugale ne consiste pas en une série interrompue de scènes d'amour; qu'une femme peut passer sa vie à ne songer qu'à l'amour, mais qu'un homme ne le peut pas.

Elle devrait savoir qu'il y a des moments où le mari le plus amoureux a besoin de solitude, c'est-à-dire pendant les heures où il concentre toutes ses pensées sur son travail, surtout si c'est un littérateur, un artiste ou un homme pour lequel le succès de son oeuvre dépend du silence de son entourage et du complet développement de ses forces intellectuelles.

Une femme devrait être discrète et ne devrait jamais s'exposer à voir ses petites attentions accueillies par un gentil froissement de sourcils. Elle ne doit rien offrir hors de propos, mais toujours au moment où elle sent que son amabilité sera appréciée à sa juste valeur.

Il devrait y avoir une certaine réserve entre les femmes qui a assez de tact pour saisir l'occasion de jouer tous les multiples rôles à tiroirs qui sont de son répertoire, chacun au moment précis. L'étude de ces rôles différents est un dur labeur, mais c'est un travail utile et profitable, car de la manière dont elle les joue dépend tout le bonheur de son existence, et de celui de son mari.

Une femme intelligente doit savoir tenir en éveil l'amour et l'intérêt que lui porte son mari. Changez sans cesse le menu, chère madame, ou bien votre mari ira parfois dîner à son cercle.

Une femme devrait savoir que l'amour d'un mari n'est pas mesuré au nombre de fois qu'il lui dit: "Je vous aime!" mais parce qu'il fait pour elle; elle devrait savoir qu'il n'a pas cessé de l'aimer parce que pendant six heures, il a eu tant à faire qu'il n'a pu trouver une minute pour l'embrasser.

L'un est le dispensateur; l'autre le reçoit. Il est plus aisé de recevoir que de donner. On est toujours prêt à recevoir, on n'est pas toujours prêt à donner.

**AU FOYER**

**LE VIEUX PRETRE**

Je le rencontre sur la rue, Tous les jours, l'auguste vieillard, Et je me sens toujours émue Rien que de croiser son regard.

Il a de beaux cheveux de neige, Un pâle visage de saint, Je vois trembles sa blanche main Sur sa canne qui le protège!

Une paternelle bonté Se dégage de tout son être. Je suis meilleure, en vérité Quand je le vois, ce bon vieux prêtre.

Et chaque fois, j'ai le désir De lui demander, toute émue, M'agenouillant là, sur la rue, Tout simplement, de me bénir!

Millicent.

Les devoirs d'une femme, tout importants qu'ils soient, ne sont toutefois pas de nature à l'empêcher de penser sans cesse à son mari.

Les devoirs d'un mari voué entièrement à sa carrière, ou bien absorbé par les pénibles soucis des affaires qui réclament toute son énergie et la concentration de toutes ses pensées, l'obligent à se libérer, de temps en temps de tendres penchants, de son esprit et de son cœur. Elle doit savoir que, aussi longtemps que la communauté restera ce qu'elle est aujourd'hui, le mari est le lord, ce qui signifie en anglo-saxon, celui qui gagne le loaf, de pain; et la femme est la lady, ce qui veut dire celle qui le distribue et le fait durer aussi longtemps que possible. Naturellement, si les féministes ont le dessus, les choses changeront. Les femmes gagneront le pain, et nous autres hommes, nous pourrions adiquer et nous reposer sur nos lauriers: récompense de certaines années de dur travail.

La femme devrait savoir que si la nature l'a dotée d'une figure et d'un corps admirables, elle la désavantage en lui créant de nombreux obstacles dans sa course avec l'homme.

Les griefs des femmes sont contre la nature et non contre l'homme; et elles ne devraient pas toujours donner cours à ces griefs auxquels l'homme n'a pas le pouvoir de remédier.

Elle devrait se rappeler qu'une femme qui a des chagrins peut être très intéressante, mais qu'une femme qui a des griefs est une scie intolérable.

La femme triste qui vous fait une figure longue comme ça, tue toute l'énergie de l'homme avec qui elle vit.

La femme gaie est la seule qui nous fasse brillemer gagner la bataille de l'existence. Rien n'est impossible à l'homme avec une rarelle femme à ses côtés. Il puise en elle la santé et la force. "En nos jours d'éducation supérieure pour les filles, dit un auteur moderne, on oublie facilement quelques qualités très simples et très utiles. Ce sont des talents qu'on peut acquérir sans aller au collège et pourtant ils sont plus précieux et plus essentiels que tout ce qu'on enseignerait dans les écoles normales supérieures. Sans cela l'éducation d'une jeune fille n'est pas complète.

La chose est certaine. Le fait est que si j'étais le ministre de l'Instruction Publique de mon pays avec plein pouvoir d'imposer aux écoles un programme à mon gré, je voudrais que toutes nos lycéennes sans me soucier de leur occupation ou de leur position sociale, apprennent ce qui suit:

D'abord que 20 sous font exactement un franc; savoir faire la cuisine, installer confortablement chaque chambre de la maison, se confectionner une robe, et se rendre indispensable auprès d'un malade; je voudrais pour cela qu'on fasse la cuisine, à travailler et à

leur enseignât à tenir ménage, à coudre leurs toilettes et surtout à soigner les malades.

Elles devraient savoir ne consacrer à leurs toilettes que l'argent qu'on leur accorde pour s'habiller et porter, comme une reine, une robe bien faite, bien seyante, dont l'étoffe serait peut être bon marché. C'est la manière dont une femme s'attire qui la fait paraître bien ou mal habillée. Une bonne petite femme, toujours mariée avec goût et possédant une allure gaie, une figure joyeuse et un maintien naturel, est celle qui rend un homme heureux — et qu'un homme rend heureux.

**Coin de la cuisinière**

**SOUPES**

En faisant des soupes on peut se servir avantageusement de restes de viande, de poissons, de légumes et de céréales. Les soupes épaisses faites de pulpe végétale, telles que la soupe de pois cassés ou la soupe de haricots, les purées de légumes et les soupes au lait sont très nourrissantes. Les bouillons de viande légers n'ont de valeur que pour éveiller l'appétit. Les soupes de légumes

ordinaires ont la valeur nutritive des légumes qu'ils contiennent. Si on y ajoute des céréales, on obtient une augmentation de valeur nutritive.

Le pot-au-feu est le liquide dans lequel la viande et des os ont été cuits à feu lent. Lorsqu'on se sert de viande rouge, on appelle le bouillon brun; lorsqu'on se sert de viande blanche on appelle le bouillon blanc. Le bouillon de légumes est l'eau dans laquelle on a bouilli des légumes.

**Bouillon écossais** 3 livres de collier de mouton, 2 pintes d'eau froide, 2 cuillerées à soupe de sel, 1 carotte coupée en tranches, 2 oignons coupés en tranches, 4 tiges de céleri, 3 cuillerées de riz ou 3 cuillerées d'orge trempée pendant la nuit ou 2 cuillerées à soupe de farine pour le rendre plus épais.

Eplévez la peau et la graisse superflue de la viande qui a été d'abord essuyée avec un chiffon humide. Coupez la viande en petits morceaux, et mettez-les dans la marmite avec les carottes, les oignons et l'eau. Faites chauffer graduellement jusqu'à l'ébullition et faites cuire jusqu'à ce que la viande devienne tendre, passez et ôtez toute graisse. Réchauffez jusqu'à l'ébullition, ajoutez le riz et l'orge soit mou. Il ne faut pas jeter la viande bouillie mais s'en servir pour des ragouts, croquettes, ou des briques de viande. En ajoutant un peu de bouillon on y rend la sauter.

**Soupe aux légumes** 1-3 de tasse de carottes, 1-3 de tasse de navets, 1/2 tasse de céleri, 1/2 tasse de patates, 1/2 oignon, 1-3 de tasse de graisse, 1/2 cuillerée à soupe de persil, 1 cuillerée à café de sel, 1-8 de cuillerée à café de poivre, 2 pintes d'eau.

Coupez les légumes et petits carrés. Faites cuire les légumes, sauf les patates et le persil, pendant 10 minutes dans la graisse. Ajoutez de l'eau et des patates et faites cuire pendant une heure. Ajoutez le persil et l'assaisonnement. On peut y ajouter un os de soupe; on peut cuire l'orge et le riz avec les légumes et les servir dans la soupe. On peut également ajouter des tomates, du chou, des pois, des haricots, de l'épinard ou d'autres légumes.

**VENEZ VOIR**  
**Notre Magnifique Assortiment de Cartes de Noel et du Jour de l'An.**  
**DONNEZ-NOUS**  
**Votre commande immédiatement et épargnez - vous l'ennui de les recevoir trop tard.**  
**LE MADAWASKA**