

### БОРІТЬБА МАЙНЕРІВ ПРОТИ ЗРАДНИКІВ І ВИЗКУВАЧІВ.

День 2 квітня 1928 року. Конференція страйкувачів майнерів, що зібралася в місті Пітсбург, штату Пенсильванія, в повному ході. Всіх делегатів окола 1200. Тут слово беруть самі майнери. Люди переважно молоді. Ріжних націй. Ріжних рас. Білі, чорні, і смугляві обличчя. На всіх обличчях серйозність. Очі блищать жадібно сліди за платформою. Серед маси молодих майнерів є теж старі. Але вони бодрі, випробувані і загартовані. Ось на платформі старий майнер. Член майнерської юнії з самого початку. Іше до заснування майнерської юнії він був членом робітничої організації. Він розказує:

— Один із членів майнерської юніїюї екзекютивні переджав мене; Чарлі, ти вже чоловік не молодий. Не їдь на конференцію, бо матимеш “троба”. А я не послухав його погроз, бо нема вже більше сил дивитися на те, що робиться...

жує своїому “братові”-кормителеві:

— Не їдь на конференцію майнерів, бо матимеш “троба”. Значить, бідую, клопотом погрожує сторож. Погрожує тому, що він, платний сторож майнерських інтересів, не хоче конференції. І не хоче він конференції тому, що на тій конференції майнерів будуть говорити про те, що майнерські сторожі не беруть своїх “братів”-майнерів; що майнерські сторожі, які залишилися на поверхні землі, подружжися з ситими вугільними баронами. І за панськими столами забули про нужду і бідність тих, кого вони повинні берегти. Сторожі-лідери не хотіли конференції самі майнери можуть краще з’організуватися і успішніше боротися проти своїх визискувачів — вугільних баронів. А завіщо ж ті сторожі одержують так багато грошей від майнерів? Чи не для того, щоб підземні працівники не ображували “бідних” баронів?

Що значать ці слова? Людина провела багато років під землею. Багато літ тої людини були темніші темні ночі. Багато літ та людина мінляла гарячий піт своїх мускулів із бруди, чорні брили вугілля. І після того всего йому, старому робітникові, погрожують за те, що він хоче поїхати в Пітсбург поговорити, порадитися про свою бідну долю, і хто погрожує? Не погрожує вугільний барон, що розпоряджається вугіллям вже після того, як майнери вивесуть його на сонячне світло. Його погроза була-б ще зрозуміла. Вугільний долар не пахне їдким потом вугільних гризунів. Ні! То погрожують майнерські сторожі. Сторожі, яких майнери кормлять своєю підземною, тяжкою працею. Кормлять для того, щоб ті сторожі берегли життя і шматок майнерського хліба для майнерської жінки, для майнерських діточок. Майнери захищають своїх сторожів під сонячним промінням, над маянами, на землі, в своїй юнії. А самі майнери ризикують кожної хвилини своєї життя, але своїх сторожів кормлять гарно. Навіть надто гарно. Деякі з тих сторожів пожирають десятки тисяч доларів в рік. І ось один з тих сторожів, що став панським слугою, погро-

жує своїому “братові”-кормителеві:

— Не їдь на конференцію майнерів, бо матимеш “троба”. Значить, бідую, клопотом погрожує сторож. Погрожує тому, що він, платний сторож майнерських інтересів, не хоче конференції. І не хоче він конференції тому, що на тій конференції майнерів будуть говорити про те, що майнерські сторожі не беруть своїх “братів”-майнерів; що майнерські сторожі, які залишилися на поверхні землі, подружжися з ситими вугільними баронами. І за панськими столами забули про нужду і бідність тих, кого вони повинні берегти. Сторожі-лідери не хотіли конференції самі майнери можуть краще з’організуватися і успішніше боротися проти своїх визискувачів — вугільних баронів. А завіщо ж ті сторожі одержують так багато грошей від майнерів? Чи не для того, щоб підземні працівники не ображували “бідних” баронів?

На конференції в Пітсбурзі говорили самі майнери. Говорили про пережиті страждання. Говорили про те, що за цілий рік боротьби тяжко бідували майнери, їхні жінки і діти. Терпіли вони від наємних банд вугільних компаній, терпіли від поліції, від війська. Всі вони прийшли на допомогу вугільним баронам. В рух був пущений голод і кулак, щоб розбити майнерську солідарність. І коли все це не помогло, то вугільні барони серед зим викинули майнерів, їх жінок і дітей з нуждених і бідних бараків на мороз і сніг...

А майнерські юніїні лідери? Продажні лідери (провідники), стали “допомогати” страйкувачам майнерам. І “допомогали” тим, що перестали виплачувати чесний і завзятий страйкерів жити і шматок майнерського хліба для майнерської жінки, для майнерських діточок. Майнери захищають своїх сторожів під сонячним промінням, над маянами, на землі, в своїй юнії. А самі майнери ризикують кожної хвилини своєї життя, але своїх сторожів кормлять гарно. Навіть надто гарно. Деякі з тих сторожів пожирають десятки тисяч доларів в рік. І ось один з тих сторожів, що став панським слугою, погро-



Пенсильванські “козари”, себ-то американська кічка поліції, проганяє жінок майнерів, які беруть, щоб страйкочолови не йшли працювати до майн.

### ДЖЕК ЛОНДОН. ЛЮБОВ ДО ЖИТТЯ

Нині починаємо друкувати короткі оповідання відомого американського письменника Джека Лондона. Є не оповідання з життя шукачів золота далекої півночі — Аляски й Юкону. Ніхто так до Джека Лондона й після него не описав мандрівничого й повного всяких пригод життя людей цієї холодної країни, як Джек Лондон. Ми радимо читачам “Укр. Роб. Вістей” пильно читати ці оповідання.

Хто жив і кинув все,  
Лиш той здобде гару.  
І виграти потрапить той,  
Хто ставить все на карту.

Йшло двоє. Паєнталиси з тяжкою мукою, спускаючись до берега, і той, що йшов позаду, схвибувся поміж гострим камінням. Вони підбилися й похляпали, а на обличчях їхніх запада терпка втома від давніх беззастаних злиднів. Несла важкі клунок, ремінь прив’язаний до плечей. Головний ремінь, оперізуючи чоло, підтримував ці клунок. Кожний мав рундук. Йшли зігнути, сидньо виставивши плечі, голову ще більше витягнувши наперед, а очі в землю втопивши.

“Хотів би я мати тих два набой, що лежать

у нашій схованці”, сказав другий.

Його голос був порожній і сумний. Він проказав це без жадного запалу. І перший, каламутну бривши річку, що шумувала серед скель, не подав і слова на відповідь.

Другий йшов за ним слідком. Вони не поскидали взуття, хоч вода була холодна як крига, така холодна, що, в кісточках ломило, а ноги подубили. Подекуди вона сягала їм по коліна й обое аж хиталися, силкуючись утриматися на ногах.

Той, що йшов позаду, схвибувшись на слизькому кругляковій й мало не впавши, що-сиди намігся, випростався і гостро крикнув з болю. Заблало так, аж підступили млюсті і він вільною рукою хапався повітря, знов шукаючи там підпору. Опритомівши, знов ступив наперед, і знов заточився і мало не впав. Тоді став на місці і подивився наслідці за другим чоловіком. Той і не оглянувся.

Він постояв іще з добру хвилину, неначе сам собі щось доводив. Тоді крикнув: “Я кажу, Бил, я ногу звинув”.

Бил важко перебродив каламутну воду. Він не озирнувся. Чоловік стейж за ним, і хоч обличчя було байдуже як і перше, та очі в його стали мов у пораненої серні.

Бил вишкандивав на той бік і йшов далі, не оглядаючись назад. Чоловік з-посеред води зорив його. Уста йому трохи затрепетали

### ЗНАЧІННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.

Нам відомо, серед яких тяжких умовин робітнича класа примушена працювати в фабриках, заводах, в майнах і інших підприємствах, в яких брак свіжого повітря, сонця, а до того порохи руйнують і ослаблюють організм працюючих. Також через односторонність праці, коло якої робітник є неначе машиною, що виконує все однакові механічні рухи, спричинює ослаблення певних частей організму і однобічний розвиток тіла.

Ми знаємо, що коли робітник або робітниця довгий час працюють в згнітненій стані, то в наслідок такої праці хребетний стовп викривляється і тоді така особа горбатіє. Ми також бачимо, що в ковала біль-ше фізично розвинені руки, як в робітника від пера. Це значить, що коли ми вправляємо лише певну часть нашого тіла, то кров, яка кружляє по жилах, має більшу інтензивність або рух циркуляції в тих частях органів, які є в більшому русі й тим самим це сприяє більшому притокові споживчих матерій до тих тканин і органів, які є в більшому русі. Тому ті органи будуть більше фізично розвинені від тих, у яких ми менше вживаємо при праці або при руханці.

Тому, особливо, пролетарська фізична культура ставить собі за завдання оздоровити працююче населення і зміцнити його фізично при помочи відповідних фізичних вправ на свіжому воздуху й тим запобігти та виправити ті хибі, що приносять організмові несприятливі умовини праці.

Одно зі завдань фізкультури полягає в тому, щоб збільшити силу тих м’язів людського організму, які призначені для виведення сили, а іменно: а) м’язи, що надають руху тулубу, голові, хребтові та грудям; б) м’язи, що рухають крижову кістку, ноги, лопатки й руки. Руки, які служать спеціально для збільшення м’язової сили, називаємо гімнастичними вправами.

Коли робимо вправи, що мають на меті розвиток м’язової сили, то треба додержуватися певних правил і границь, відповідно до віку окремих осіб. Надто тяжкі вправи є дуже шкідливі для організму, особливо для слабо розвинених фізично осіб, бо в наслідок того виникають хворобливі явища в кровоносних судочках і в рухах серця, неправильний кровообіг в легенях і приплив крові до голови.

Взагалі, організм ослаблюється через надмірне витрачання енергії. Тому фізичні вправи вимагають великої обережності.

Через це всякі фізичні вправи повинна переводити людина, що має по цій галузі науки відповідну підготовку. Для пропорціонального розвитку тіла є найкраща т. зв. шведська гімнастика, яку уложив Лінг в 1776 р. В ній головну роль грають т. зв. підготовчі вправи, що складаються з рухів голови, тулуба, рук, ніг та машерування, бігання і т. ин. В основі цих вправ є думка, що м’язова сила може розвиватися тоді, коли є певна міра часу у вправах, який поступено збільшувався-б.

Також незвичайно є корисні ритмічні вправи, які полягають в тому, що діти або дорослі одні роблять комбіновані рухи, під звуки ритмічної музики. Тому що комбінації рухів є ріжні, довші і коротші, то відповідно до рухів мусуть бути дібрана відповідна музика. Коли ж нема музики, тоді її заступається відповідно дібраною до рухів піснюю. При ритмічних вправах треба звертати увагу на ритм і рівновагу рухів.

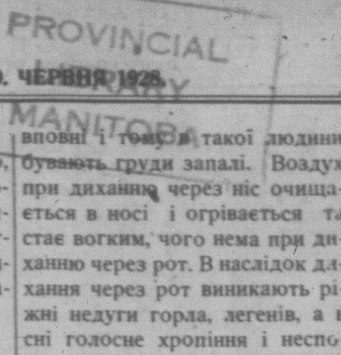
Ми знаємо, що все в природі є зв’язане з ритмом. Наприклад: пори року, ніч, день, життя, смерть, хід, биття серця і т. ин. Отже ритм у житті людини вже з самої природи є необхідний; а що робиться проти законів природи, то звичайно є шкідливим для нашого здоров’я. Тому ритм при руханці і при праці треба мати все на увазі.

Дуже важним для фізичного розвитку є гімнастика дихання. Правильне дихання достатньо організмові потрібну кількість кисня, який допомагає роботі серця. Таким чином вправи дихання дуже корисно діляють на функцію кровообігу і інші функції нашого організму. Правильне дихання є захистом організму проти втоми, хвороб і старості. Тому лікарі давно вже визнали важливість правильного дихання, і ніч гімнастика дихання є одним з лікарських засобів проти туберкульозу.

Способом доброго дихання є глибоке енергічне дихання, з повним розширенням грудної клітини, що достатрає крові все необхідне для здоров’я, а викидає з легенів все, що є в них шкідливе для організму. Такі вправи дихання треба робити через ніс, а видихати через рот, з ритмом звичайного дихання й безумовно на чистому воздуху.

Всяке дихання через рот є ненормальне. Кількість повітря, що вдихається через ніс, є більша, як через напів відкритий рот. При диханні через рот недостатньо окисляється кров і груди не розширюються

пер скебом...  
І хоч говорить він це бодро, жартівливо, все таки кризь його сміх почувається горяч глибокою образи. Чесний робітник, гордість робітничої класи! Буржуазія не може похвалитися таким...  
(Кінець буде.)



вповні і тому в такій людині будуть груди западі. Воздух при диханні через ніс очищається в носі і огрівается та стає вогким, чого нема при диханні через рот. В наслідок дихання через рот виникають ріжні недуги горла, легенів, а в сні голосне хрюпіння і неспокийний сон, хибі мови і заїкання. Тому обов’язком родичів і учителів є звертати увагу дітям на їх нормальне дихання.

Фізична культура найбільше поширена між культурними народами Західної Європи, Злучених Держав і Канади, де існують численні спортивні товариства, в яких туретується шкільна молодь. Звичайно, ці товариства буржуазія використовує для своїх мілітарних цілей, а навіть перетворює їх в знаряддя боротьби проти робітничого руху.

В Радянським Союзі, а особливо в Радянським Україні, при допомозі радянської влади теж розвивається фізичну культуру у всіх публичних школах, в червоній армії, а особливо серед робітництва обох полів. Робітництво в Рад. Союзі має численні свої робітничі спортивні організації, які після праці устроюють туртові фізичні вправи на свіжм воздуху і цим організмові ослабленню своїх організмів та зміцнюють свою енергію і бодездатність. І робітників в Канаді повинні брати примір від наших братів в Рад. Союзі та розвивати фізичну культуру, бо побіда робітничої класи залежить не лише від класової свідомости, але також і від фізичного розвитку тіла.

С. Калішук,  
ученик В.О.К.

### РАДЯНСЬКИЙ ГЕНЕРАЛЬНИЙ КОНСУЛЯТ У ЛЬВОВІ.

Львівські газети доносять, що радянський конзулянт у Львові має бути піднесений до степеня конзулянта генерального, який має більший і важніший обсяг ділання, як конзулянт звичайний. На становищі генерального консула остав би і надалше Юрій Лапчинський.

МАРЕВО НЕВРОЖАЮ І ГОЛОДУ.

Представник польського міністерства рільництва заявив журналістам, що стан засівів в Польщі, а особливо у Східній Галичині представляється катастрофально. Причиною цього є доготрєвала суха зима і студене весняне верємя. Червона коношина, ячмінь і ріпак вимерзли зовсім. Стан засівів пшениці є безнадійний особливо у Сх. Галичині. Жито дасть також дуже мізерний врожай. Врешті і на врожай ярини нема великих надій, так само як і на садовину, бо весняні приморозки уже у великій мірі заморозили цвіт розцвілих дерев.

ПОЛЬСЬКА ДЕЛЕГАЦІЯ ОБКИДАНА ЯЙЦЯМИ.

При візді польської делегації з Ковна, яка вела переговори з литовським урядом, присутні на пероні литовські студенти обкидали вагон польської делегації гнилим яйцями.

### КУРЦЯМ ПІД УВАГУ.

Що стаття писав т. М. Гарасимчук, нинішній ученик В.О.К. Поругавши досить високу справу, ми віримо, що він знайде собі чимало прихильників. Деякі вчені доводять, що курєння шкодить і на це повинні звернути увагу бодяї ті, що ще не затроїли свій організм нікотиною.

На дворі гарний весняний вечір. Хочеться постояти, подихати свіжм, чистим, весняним воздухом, але заняття кляче до кімнати. Час дорогий, марнувати годі. Заходимо до кімнати, замикаємо щільно двері, щоб ніхто не перешкодив і — гайда за роботу. А робота наша не така, щоб можна приопішити, скінчити і піти собі. Ні! Ми спільно вчимося. І як завжди, так нашої праці немає кінець. Нудно, це правда, але що корисно, це також правда. Дехто дозволить собі закурити: спершу один, потім другий, третій.

В кімнаті стає темно, дихати нічим. А наша наука, наш дорогий час хіба йде на марно? Ми ж знаємо вже дещо про будову людського тіла! Знаємо про віддихові органи і важливість чистого воздуху для людини. Але що з того! Краще-б не знати, то й “гірш менший був би”. А то свідомо нищити себе — це дійсно великий моральний гріх.

На агадку про п’яніків, що нищать себе алькоголем, ми ж кахемося. І дивно нам робить ся, що вони не мають сили волі опанувати себе і відкинути ту погану звичку. Так, ми дивуємося. Але не менше треба дивуватися і курцям! П’яки вірають, що алькоголь їм помає, а курці, як не всі, то в крайній разі бодяї ті, про котрих йде мова, знають, що курєння їм шкодить. А свідомо є в більшм злом чим несвідомо.

Скаже дехто, що порівняння не влучне, що курєння не таке шкідливе, як алькоголь. Ото ж розгляньмо коротенько, як справа мається.

Історія культури не робить ріжниць між п’ятикою, а курєнням. В книжці Ю. Ліпшера “Історія Культури” п’ятику і курєння називається одним терміном: задурманенням. Говорячи про ріжні задурманючі нашітки, там говориться: “Скити-ж уживали конопляні

зерна як дурман і то способом, який переходить вже до техніки курєння: вони насипали конопляного зерна на розпечене каміння в своїх банних наметах і в цім чаду вили від задоволення”. Скити мали вже піби знати і особливий рід п’яної вищажки а конопель.

“Ж бачите, дікі Скити, що жили в степах над Чорним морем окола дві з половиною тисячі літ перед нами, курили пахучі конопляні зерна: а ми заперчили до тісної кімнати курєриво смердячий тютюн та ще й пробуємо опраудуватися. Ні, опраудування нема п’якіого! П’ятика і курєння — це одне й те саме дикунське задурманювання. Ріжниця хіба в тім, що п’якік затрвоє тільки себе (не входить в наслідки алькоголю на дітей п’якіки), а курець і другий, затрвоючи воздух в кімнаті. Люди, котри не мають нічого спільного з п’ятикою, повинні подумати, яку користь приносить їм курєння.

“Ми повинні вже раз подбуть ся того шкурту: “не мож поїхати себе алькоголем, ми ж кахемося. Хто не може зробити зі собою того, що він хоче, то як він може напаминати другого уникати злих вчинків.

А це-ж якраз наша праця. Нашим обов’язком — все і всюди напаминати і приміром показувати, як треба жити.

Увічте собі, що ви скажете п’якіці, щоб він перестав курєти алькоголь, та не втрачати тяжко запрацьований грінт годі, коли жінка й діти годі-боді. Звичайно, він відповідить, що не може покинути: самісильно так, як ви відповідаєте про курєння. І хочете, чи не хочете, ви мусите признати, що курець також далеко не втік від п’якіки, коли він не може покинути шкідливого навички.

Пора-б і курцям подумати над тим, яку користь приносить їм курєння. І знаю одню, що курєння нищать робітникам здоров’я, а паціатлєтам наби-ває кішпені.

М. Гарасимчук.

ЩОЙНО ВІЙШЛА НАЙНОВІША МІЖ НОВИМИ

дуже смішна комедія Конич-Лисенка на 3-дії

**“ЧИЯ ДИТИНА”**

Комедія ця надається до вистав на найменших сценах. Від початку до кінця переплетена гумором, несподіванками. Грає всего лише 6 осіб: чотири мушні й дві жінки.

ЦІНА ПРИМІРНИКА 25 ЦЕНТИВ. ШІСТЬ ПРИМІРНИКІВ ЗА \$1.00.

Замість переписувати ролі, що коштуватиме два або три долари, чи витрату часу, ми радимо всім нашим драмгурткам замовляти зразу по 6 примірників, присилаючи разом з замовленням і \$1.00.

Замовлення посилайте на адресу:

**UKRAINIAN LABOR NEWS**  
Cor. Pritchard and McGregor Sts., — — — Winnipeg, Man.

### В МОЛОДІ НАШЕ МАЙБУТНЄ!

Не забудьте передплатити для своїх дітей місячний журнал

**“СВІТ МОЛОДІ”**

що виходить у Вінніпегу і друкує приступно для молоді статті, вірші, оповідання, забави, загадки, а особливо звертає увагу на належне виховання робітничо-фермерської молоді.

Поширюйте вістку про цей журнал! Збирайте нові передплати! На цілий рік передплата вносить тільки 50 центів. Поодинокє число 5 ц.

Замовлення з грішми посилайте на таку адресу:

**THE YOUTH'S WORLD**  
Pritchard & McGregor Sts.,  
Winnipeg, Man.