

stimulant cérébral ; le *kola* et le *guarana* contiennent aussi de la caféine. Le *thé* et le *maté* sont moins actifs que le café et plus stomachiques. L'*alcool* est un stimulant actif, mais dépressEUR ; il vaut mieux le donner sous forme de *vins* ou de *bières*. Le *cacao* mélangé au sucre (chocolat) n'est guère stimulant ; c'est plutôt un aliment anti-dépensEUR.

La moëlle épinière.

La moëlle épinière préside aux fonctions de la vie de relation, c'est-à-dire aux actes réflexes. Les médicaments qui agissent sur la moëlle ou bien excitent ce pouvoir réflexe (*stimulants*) ou bien le diminuent (*dépresseurs* ou *dépens-moteurs*). Il faut y joindre un troisième groupe, les *antispasmodiques*, qui font disparaître, en tonifiant les centres nerveux, l'irritabilité spinale anormale et les convulsions qui en résultent parfois.

1° **STIMULANTS.** — Noix vomique. — Fève de St-Ignace. — Strychnine — Coque du Levant. — Picrotoxine. — Cimicifuga. (Fève du Calabar, ammoniacque, acide acétique).

La *noix vomique* et surtout son alcaloïde la *strychnine* constituent les stimulants par excellence des centres nerveux médullaires, du cœur et du poumon. La *fève de St-Ignace* contient trois fois plus de strychnine que la noix vomique ; elle forme la base des gouttes amères de Beaumé. La *picrotoxine* (coque du Levant) agit plutôt sur le bulbe rachidien. Le *cimicifuga* agit surtout sur les centres cardiaques.

La *fève du Calabar*, à qui nous devons l'ésérine, contient un deuxième alcaloïde, la calabarine, qui est un stimulant de la moëlle. L'*ammoniacque* et l'*acide acétique* produisent une augmentation considérable de l'excitabilité réflexe quand on les donne à doses suffisantes.

2° **DÉPRESSEURS.** Gelsémium Lobélie. — Pyridine. — Jusquiame. — Ciguë (conium). — Cicutine (conicine). — Homatropine. — Belladone.