



Faites une première impression positive

La première impression est importante. Voici quelques questions que vous pouvez vous poser avant de monter sur l'estrade :

Est-ce que je dégage une attitude positive et une image professionnelle?

La manière dont vous vous présentez traduit votre attitude envers vous-même, envers les autres et envers l'organisation que vous représentez. Votre attitude a un impact sur la perception que les gens ont de vous et du Ministère. Donnez-vous une image fidèle du Ministère?

Quelle est mon apparence?

Comme le langage corporel et l'apparence comptent pour 55 % dans votre message, posez-vous les questions suivantes :

- Quelle est ma posture? Quelle est ma manière de me tenir debout, de m'asseoir et de me déplacer?
- Ai-je des tics ou habitudes qui ont tendance à déconcentrer les gens?
- Est-ce que je garde un bon contact visuel avec les gens?
- Ai-je l'air d'une personne en bonne santé?
- Mes vêtements sont-ils convenables? Mes accessoires sont-ils adéquats?
- Quel est l'impact de ma voix?

La voix représente environ 38 % de votre message. Aussi demandez-vous :

- Le ton de ma voix est-il naturel et agréable?
- Mon élocution est-elle trop lente ou trop rapide?
- Ma voix est-elle sincère et convaincante?
- Est-ce que tous mes auditeurs m'entendent bien?