

les fleurs odorantes susceptibles d'asphyxier, et surtout la violette, les narcisses, le lis, la rose, la tubéreuse, le jasmin, l'œillet, le seringat; les lits trop mous excitent la sueur et produisent de la faiblesse.—La tête doit être haute et modérément couverte, les pieds chauds, les couvertures légères, les besoins de la vie satisfaits, l'esprit tranquille.

Il faut autant que possible savoir dormir tantôt sur un côté tantôt sur l'autre, afin de conserver aux organes qui occupent la région droite et à ceux qui occupent la région gauche de notre corps, l'équilibre que détruirait la fatigue plus grande que les uns ou les autres auraient à subir d'une manière trop continue.

MÉDECINE.—ÉRYSIPELE.

L'érysipèle consiste dans une inflammation superficielle de la peau. Cette inflammation se révèle par une légère enflure et une rougeur taillées en carte de géographie, c'est à-dire fort irrégulières.

Cette méchante rougeur, têtue par caractère, voyageuse par tempérament, se plaît à se promener, une fois qu'elle est éclose, sur toutes les régions du corps, et spécialement dans les régions graisseuses; elle les gonfle outre mesure, et souvent elle y détermine des abcès.

On a tout employé pour la circonscrire, pour lui barrer le passage, pour l'étouffer sur place; tout, depuis les pommades astringentes et adoucissantes, jusqu'aux caustiques, jusqu'au fer rouge. L'érysipèle se moque de tout et saute par-dessus toutes les barrières.

C'est qu'il faut bien dire aussi qu'il est le plus souvent produit, excité, nourri par une cause interne. On le voit le plus ordinairement causé par un embarras du tube digestif, vulgairement dit l'estomac.

Quand les canaux de fonte qui portent dans toute la ville l'eau destinée à nos fontaines viennent à s'engorger, que fait l'administration sanitaire? Elle se hâte de les faire nettoyer; autrement certains quartiers, privés de l'eau habituelle, deviendraient arides et malsains.

Ainsi faut-il faire contre l'embarras intestinal qui produit l'érysipèle: purgatifs, vomitifs, on doit balayer de toutes les façons.

Et maintenant un mot sur les remèdes à appliquer contre la rougeur extérieure. *Point de cataplasmes*: ils sont aqueux, résineux ou huileux, et ils aident à l'extension de l'érysipèle, qui n'y a déjà que trop de dispositions

Point de spiritueux (eau-de-vie camphrée ou autres), ils augmentent l'inflammation. C'est alimenter le feu local qu'il s'agit d'éteindre.

Point d'astringent ni de narcotiques, c'est-à-dire point d'eau blanche, point de laudanum. On a vu ces médicaments appliqués sur des érysipèles y déterminer la gangrène.

Ce qu'il faut, c'est une poudre sèche et tout à la fois adoucissante: de l'amidon, de la fécule de pomme-terre, ou tout simplement de la farine d'avoine ou de froment. On renouvelle matin et soir.

L'érysipèle, comme la rougeole, comme la scarlatine, est une maladie éruptive; comme elles aussi il dure de 7 à 9 jours. Il n'est guère dangereux que lorsqu'il complique une plaie profonde ou qu'il envahit la figure et la tête, surtout chez les enfants.

Ne cesse point d'arroser nonobstant l'eau du ciel.

Proverbe portugais.

Dieu est bon ouvrier, cependant il veut qu'on l'aide.

Proverbe basque.

Vite et bien ne vont jamais ensemble.

Proverbe italien.

En limant on fait d'une poutre une aiguille.

Proverbe anglais.

Heureux qui peut rendre à son père et à sa mère tous les soins qu'il en a reçus dans son enfance! Plus heureux encore qui leur rend leurs sourires, leurs caresses, leurs joies, leur folie, et y met autant d'affection! Un grand âge est quelquefois une seconde enfance; pourquoi la piété filiale n'irait-elle pas aussi loin que l'amour paternel et maternel?

Maxime chinoise.

La poule sauvage ne se désaltère jamais par une goutte d'eau qu'elle n'élève ses regards vers le ciel.

Que ta bouche soit la prison de ta langue.

Proverbe arabe.

Enfant, honore ton père; et toi, père, observe-toi.

Proverbe grec.

A chaque méchant, son mauvais jour.

La punition est boiteuse, mais elle arrive.

Proverbe espagnol.

Dieu n'a fait personne pour l'abandonner.

Proverbe portugais.

Gagner ce qu'on peut et utiliser ce qu'on gagne, c'est la vraie pierre philosophale.

Proverbe allemand.

Commencé est à demi gagné.

Proverbe allemand.

Votre estomac est le cheval qui porte tout votre bagage; avec de sages ménagements, il peut vous mener loin; mais si vous le chargez outre mesure, ou ne lui laissez pas de repos, il laissera votre bagage en route.

Simon de Nantua.

Gouverne ta maison et tu sauras combien coûtent le bois et le riz; élèves tes enfants, tu sauras combien tu dois à ton père et à ta mère.

Proverbe chinois.

Il n'y a pas de plus grand voleur qu'un mauvais livre.

Proverbe italien.

Si vous aimez la vie, ne prodiguez pas le temps, car c'est l'étoffe dont la vie est faite.

Franklin.

Comme il a fait, fais-lui, et si c'est mal, pardonnez-lui.

Pardonnez tout aux autres et rien à toi.

Sois colimaçon dans le conseil, oiseau dans l'action.

Il y a six choses que le Seigneur hait, et il a la septième en abomination:

Les yeux altiers, la langue menteuse, les mains qui veulent le sang innocent;

Le cœur qui médite de noires pensées, les pieds qui se hâtent de courir au mal;

Le faux témoin qui respire la perfidie, et celui qui sème la discorde entre les frères.

(PROV., ch. VI, v. 16, 17, 18, 19.)

EXPLICATION DU DERNIER REBUS

La neige fait défaut souvent cet hiver.

La—nez—Ge fade—E—faulx sous vent—7 I—ver.

L'Album paraît toutes les Semaines avec 24 pages de matières. Le Prix est de \$3.00 par année, \$1.50 pour Six Mois.

DUVERNAY, FRÈRES & DANSEREAU.