

# L'Hygiène à l'École

## ENSEIGNEMENT ET PRATIQUE

Nous venons de faire part à nos lecteurs de l'excellent rapport transmis à la Commission d'Hygiène par les Drs Jules Laberge et McCarrey,—fruit d'un voyage d'observation aux grandes villes américaines. Nos lecteurs y auront lu que l'Enseignement de l'Hygiène à l'école et l'Inspection des écoliers sont fortement recommandés : et avec raison.

Il nous a paru intéressant de savoir ce qui se faisait à ce point de vue dans nos écoles canadiennes et catholiques, et voici ce que nous avons appris et vérifié.

Voyons tout d'abord ce qui touche à

### L'INSPECTION MÉDICALE DES ÉCOLES

Comme un très grand nombre, nous étions restés sous l'impression, à la suite des dires des journaux, que notre commission scolaire ne s'y était pas prêtée de très-bonne grâce.

Etablissons les faits. Quelques membres du Bureau d'Hygiène en avaient depuis longtemps laissé entrevoir l'avantage ; mais en aucun temps, avant l'an dernier, il ne fut fait de proposition directe à la commission scolaire. Dès que le Bureau d'Hygiène eut décidé de l'à-propos de cette inspection, il communiqua officiellement avec les commissions scolaires catholique et protestante. De notre côté on délégua immédiatement le Président de la commission, Mr Dauth, Vice-Recteur de l'Université, ainsi que MM. Vallières et Payette. M. Semple, membre de la commission catholique, assistait aussi à l'assemblée ainsi que plusieurs délégations anglaises.

Le Président de notre commission, qui fut "le premier" à prendre la parole après que la proposition eut été faite par le Bureau d'Hygiène, répondit qu'il était personnellement fortement en faveur de cette inspection et qu'il avait raison de croire que les membres de la commission catholique la verraient établie avec grande satisfaction. "Depuis longtemps, disait-il, nous en comprenons l'importance et les avantages, mais jamais avant aujourd'hui le Bureau, d'Hygiène, chargé de ce côté de la protection publique, ne nous avait fait de proposition officielle. Mais il faudra deux conditions : d'abord que toutes les règles de la bienséance soient strictement observées,—et puis que cette inspection soit sérieuse, bien faite et méthodique, et que l'inspecteur ne se contente

pas de questionner vaguement le Directeur de l'établissement et de signer le livret de présence, sans examiner de près ni les choses ni les élèves."

Et le président de la Commission Catholique ajoutait même qu'il était "important de donner aux médecins-inspecteurs des honoraires convenables afin d'assurer aux écoles une inspection plus sérieuse et plus soignée." On ne pouvait être vraiment mieux disposé.

Je me suis laissé dire, par une personne qui assistait à cette réunion, que ces paroles avaient presque renversé d'étonnement certaines personnes qui s'imaginaient rencontrer chez nous de l'opposition à toute idée de progrès. La myopie n'a-t-elle pas été de tous les temps !

C'était là la première proposition officielle du Bureau d'Hygiène, et elle était non-seulement acceptée mais fortement appuyée par le président de notre Commission Scolaire. Nos commissaires d'école naturellement l'acceptèrent immédiatement. Vous connaissez le reste : comment elle débuta ; le manque de mesure dans les termes employés pour relater des faits observés par certains de nos médecins inspecteurs—ton et loquacité qui contrastaient singulièrement avec la modération et la discrétion de nos confrères anglais ;—le tact du Bureau d'Hygiène qui s'employa de toutes ses forces à applanir les difficultés inhérentes à toute innovation ;—les excellents résultats que cette inspection a donnés ;—et maintenant l'incertitude de nos échevins à voter les fonds nécessaires pour sa continuation.

—o—

Et maintenant, voyons ce qui en est de

### L'ENSEIGNEMENT DE L'HYGIÈNE A L'ÉCOLE

Le cours d'instruction à nos enfants comprend d'abord quatre années à l'École Élémentaire,—suivie de l'École Modèle, qui réclame deux ans,—le tout couronné par quatre années à l'Académie.

Y enseigne-t-on l'hygiène ? Mais oui ! et voici le programme, qui avait au préalable été approuvé par plus d'un membre de la profession médicale.

*Hygiène.—Cours élémentaire.—3ème et 4ème année*—Soins généraux de propreté corporelle ; bains et lotions : vêtements : propreté, choix selon les variations de la température ; la respiration ; l'exercice ; le travail manuel ; le travail intellectuel ; les jeux ; le repos ; le sommeil ; la chaleur et le froid ; l'humidité de l'air ; danger des courants d'air ; causes et effets de l'altération de l'air ; aération et ventilation ; principaux désinfectants.