

devant moi ! Divin Sauveur, je suis tout à vous ! Je vous aime par-dessus tout ! Loué soit à jamais le très Saint Sacrement de l'autel !..." Vous pouvez encore vous contenter de regarder le Tabernacle, en méditant, et en vous offrant à Notre-Seigneur pour lui appartenir toujours.

4o Profitez avec empressement de votre visite, pour exposer à Dieu vos misères, vos peines, vos inquiétudes, vos tentations ; recommandez-lui encore vos parents et les autres personnes pour qui vous devez prier.

5o Ne quittez pas l'église sans avoir fait la *communion spirituelle*, et sans avoir demandé à Jésus sa bénédiction.

FORMULES

POUR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Avis.—Il est instamment recommandé de faire la Communion spirituelle à chaque visite. La meilleure méthode consiste à exciter en soi le désir de recevoir Jésus-Christ, à le prier de descendre en esprit dans notre cœur, puisque nous ne pouvons pas le recevoir réellement. Pour cela, aucune formule n'est nécessaire. On pourra cependant, si l'on éprouve de la peine à produire cet acte, se servir de quelque-une des prières suivantes :

“ Venez, Seigneur Jésus, venez ! Venez dans mon cœur, et rendez-le semblable au vôtre.”

“ Mon Dieu, je ne suis qu'un pauvre enfant pécheur, bien indigne de vous recevoir ; mais vous avez dit : “ Laissez venir à moi les petits enfants, ” et je viens à vous. Oh ! que je serais heureux de vous posséder, de vous porter partout avec moi ; mais puisque je ne puis jouir de cette faveur, daignez descendre dans mon cœur par votre grâce et me remplir de votre esprit.”

“ Mon Sauveur Jésus-Christ, je crois fermement que vous êtes présent dans le Tabernacle ; je vous y adore, j'espère