醫學研究

鼻衄中醫治療

卑詩中醫藥學研究會 李鶴儕

鼻衄是指非外傷引起的鼻出血而言，這是十分常見疾病，尤以兒童多見，大量鼻出血是一個嚴重問題，長期鼻出血又可導致慢性失血性貧血，值得注意。

病因及治療：(一)肺熱：有些人因天氣干燥，平時身體壯實(小兒，少年)或其他原因(感冒)引起肺有熱，便流鼻血，這是常見原因，表現鼻干燥，干咳，痰少，口渴等，可用荷葉四錢，生地五錢，元參五錢，黃岑三錢，甘草二錢，茅根一兩，淨水煎服。

(二)胃熱：也是常見原因，有些人吃燥熱辛辣食物，引起胃有熱，表現口臭，鼻燥，口渴，牙齦紅腫等，可用石膏一兩，知母五錢，淮牛七四錢，丹皮四錢，生地五錢，淨水煎服。

(三)肝熱：表現頭痛，眩暈，喉痛，目赤，口干，易怒等，可用桑牙絲二錢，白芍七錢，生地五錢，丹皮四錢，菊花四錢，夏枯草五錢，大黃二錢，淨水煎服。

(四)氣虛不攝：多因脾不統血，表現鼻血色淡，面色蒼白，心悸，氣短，乏力，或有皮下紫斑，可用歸脾湯加減：黃蓍五錢，黨參三錢，當歸三錢，白術四錢，茯苓四錢，阿膠三錢(烊化)，元肉五錢，淨水煎服。

驗方：(一)茅根一兩，青天葵二錢，北杏五錢，藕節一兩，淨水煎服。(二)血余炭三錢，桑白皮一兩，生地五錢，淨水煎服。(三)萬年青葉五到十塊，加猪鼻一個，燉水飲服。

注意：鼻出血量多的，或反復發作的應即到醫院急診，不要慌張，安靜敞下，用冰水冷敷額鼻，作初步止血處理。此外：還要注意飲食，戒食辛辣燥熱，油炸食品，多食水果蔬菜，情緒不定，呈陣發心臟搏動，或整日忐忑不寧。此種病徵，敏感的患者，以爲患了心臟病，更惶惑不安，其實非也。

在正常情形下，由於心臟屬於隨意肌，其搏動情狀，除非用手按着心臟部位，注意其活動，才略有感覺，否則是不能顯明的患者，却時常覺得心頭砰砰亂跳，尤以受到刺激或精神緊張之餘爲然，如果以自我壓制，情緒更愈來愈壞的了。

病情比較嚴重的患者，會感到胸口翳悶不舒，又熱像游泳時給海水浸至胸部，劇浪衝擊力，壓迫胸口一樣臨時驚恐萬分，間似暈厥狀，或無緣無故地頭忐忑不定，或在任何環境之下突然而來的異動或音響—如電話聲，門鈴聲，器皿聲，汽車號角聲，或在他身邊走過：都不期然地顯得神色張惶，心臟搏動加速而吃驚。

此外，在患者中，每每有聽說心驚膽跳之苦，其發生亦無定時，不知其所以然，亦無法加以控制，其實質病變的癥結，總脫不了血虛，俗語所說：「心血少」貧血之徵候也。內經說：「驚則氣亂，恐則氣下。」又云：「過驚傷心，過恐傷腎。」據解釋引致恐懼之由，包括有：思慮則傷神，神傷則恐，精氣併於腎則恐，恐懼不解則傷精。前賢古醫朱丹溪說法：「驚悸多屬血虛與痰，瘦人多是血虛，肥人多是痰飲。」時時心跳，亦是血虛或虛火上衝所致。而肉跳的原因，由於肌肉組織裡面，許多微細血管分佈，血液流動略受障礙或不足，當神經勉强興奮的反射之下，牽引肌肉呈痙攣性收縮和舒張，於是成爲肉跳的情況了。治療之法：宜養血安神，可用「天皇補心丹」服食數月，有相當效果的。處方：熟地三錢，生地三錢，歸全四錢，天冬二錢，熟棗仁三錢，柏子仁三錢，五味子四錢，遠志二錢，黨參三錢，元參三錢，丹參三錢，雲茯神四錢，桔梗二錢煲服。

(二)神經衰弱「眩暈」的治療：眩暈，是本病群之一種，患者每每有之。筆者多年來接獲不少男女青年投函問症，其中患有此種症狀之比率相當高。「他」「她」們以爲當發育精壯之年，何以會弄到虛弱如斯？大都不明所以。其實，這是神經衰弱眩暈居多，當然身體虛弱，兼見貧血者，亦易患此。

何謂眩暈—眩者是指視野一片皆黑，模糊不清，暈者是指自覺旋轉動盪，搖搖欲倒，不能穩定身軀。在發作時，每見噁心、嘔吐、或耳鳴、頭重、痛。

眩暈的引因頗多，有外感六淫之邪，有肝風內動，有痰濕壅遏，有氣虛下陷，有血虛心脾兩傷，有下焦命門火衰，有腎水不足，有虛火上炎，痰火上壅，有大虛之人髓海不足(指大病後)凡此舉例，均足以引致眩暈。此外：血壓過高，也會發生暈眩的，大致上言，外感的眩暈多屬猝然發生，而爲時甚暫，體內官能障碍所引致的眩暈，是呈陣發性而纏綿，就中除高血壓的暈眩多屬實症外，其餘多爲虛症，我看過國醫學群書中的「類證治裁」這書說及眩暈治篇有載「此證同道者參考的」。內論：「頭爲諸陽之會，頃勞傷陽升風動，上擾巔頂，耳目清空之竅風陽旋沸，斯眩暈出現焉。」

神經衰弱性眩暈之病徵，主要有如下述：

患者隨時隨地均可能發生眩暈，許多時在運用思巧或工作繁忙緊張之際，或欣賞戲劇音響呈高潮的時候，便會突然感到眩暈，又或在憤怒中面紅耳熱之餘，繼轉爲蒼白面色，於衝動之下亦會感到頭暈眼花，所見物體都在轉動，屆時必安靜些時，才能平復神智，有者貧者肝虛，即算就地俯拾物件，或久坐久立，或乘搭電梯，仰視天際都會覺得眼前一片昏黑，耳鼓作蟬鳴，身軀突然失却重心，患者不只感到做事力不從心，且隨時會遭遇危險。治療之法，大致上「陰虛陽亢之眩暈」處方：熟地三錢，阿膠二錢，石斛二錢，首烏三錢，杞子三錢，天冬三錢，磁石三錢，先烈一打，黑芝麻四錢，五味子錢半等。血虛眩暈治法：處方：防黨三錢，炙芪四錢，歸頭三錢，遠志三錢，元肉三錢，天生术二錢，炙草一錢，熟棗仁三錢，雲茯神三錢，木香錢半後下，生羌三錢，大棗肉二枚，明天麻二錢，升麻一錢。

因腎虛遺洩而致者，處方：熟地四錢，萸肉二錢，淮山四錢，雲苓三錢，龍骨五錢，先煎。牡蠣一錢先煎，金櫻子四錢，白蓮鬚三錢，杜仲三錢，遠志三錢，柏子仁三錢，防黨三錢等爲配劑以固腎止遺。(續)

再談神經衰弱

興華藥材行王建英

汪初虎又有云：「從上述所指，可閉目上瞬而追索之，亦凝於腦之義。」從上述所指，可見腦之重要性。故前賢之主張，治療記憶力衰弱，必交其心腎，腎之精華，上升於腦。精下通於腎，腎之精能生氣，氣能生神，神定氣清，自鮮遺忘之矢矣，不過由於患於患者所表現之症狀及體質各異，並可能有其他疾病及兼症，故治療方劑，亦須辨症下藥，茲略舉數則以例之：

(A)思慮過度，心脾兩傷而致者，宜補養心脾，可用「歸脾湯」。方用：防黨參四錢，西歸頭四錢，遠志二錢，龍眼肉三錢，天生术三錢，炙甘草二錢，熟棗仁三錢，茯神三錢，廣木香六分，生羌三錢，大棗肉四枚。(清水煎服)

(B)精血虧損，除虛陽亢，兼見耳鳴黃耳聾，宜滋養肝腎，用「加味龍牡蠣八錢，熟地黃六錢，山萸肉三錢，正淮山四錢，雲苓四錢，丹皮二錢，澤瀉二錢，炒龜板六錢，五味子一錢半，遠志二錢。方用：生龍骨八錢，生牡地黃湯」。

(C)勞心誦讀，兼見精神恍惚之善忘，宜用「安神定志丸」。方用：花白术三錢，雲茯神三錢，外菖蒲錢半，遠志二錢，麥冬三錢，熟棗仁三錢，辰砂三分。(清水煎服)

(D)心氣不足，怔忡不寧者，其善忘，可用：「辰砂妙香散」。方用：「辰砂妙香散」。方用：防黨參三錢，北芪三錢，雲茯神三錢，津桔梗二錢，廣木香六分，辰砂二分(清水煎服)以上各處方因年齡不同，氣候節令有別，更審患者有無兼症，否則仍需依醫師指導服用。

(一)心悸忙忡是神經衰弱症候群之一種，也是常見典型的症狀，不論男女老少都會患此症，尤以平日生活緊張，工作過勞，睡眠不足，或精神上受到刺激，或過度興奮，或情緒不安，或憂慮過甚，或思想太多，或用腦過度，或過於緊張，或過於恐懼，或過於憤怒，或過於悲哀，或過於煩惱，或過於焦急，或過於疲勞，或過於緊張，或過於興奮，或過於刺激，或過於壓抑，或過於緊張，或過於興奮，或過於刺激，或過於壓抑，或過於緊張，或過於興奮，或過於刺激，或過於壓抑