人體的有趣尺寸

在一般人的身上有一些有趣的尺寸：兩臂平伸的長度等於身高；手腕的兩周恰好是頸的一周；頸部的兩周等於踝粗；拳的一周正好是腳長；七個腳長等於身高。

知道了這些有趣的尺寸，你就可以用臂去丈量某些物體的長度，用拳頭去檢查買的襪子是否適腳，用腳印的長短去判斷一個人的身高。

黃炎聯盟的上史歷

華漢關

我國的遠古時代，居住着許多不同圖騰崇拜的氏族和部落，他們僅靠血緣關係，鎖閉在一個個極端狹的「世界」裏，彼此相隔絕。這顯然是當時社會生產極不發達和人口極端稀少的產物。這些狹小的世界，不管它是如何「貧瘠」和「崇高的」，但它畢竟是注定要滅亡的。隨着社會生產力的發展，人口的增長和剩餘財富的積累，氏族部落不斷遷徙，相互交往不斷擴大，各部落之間在某些時候和某些地方出現了衝突，而在另一些時候和另一些地方又形成了共同的利益，由此而產生了傳統的血緣關係，引起了各個部落的分化和組合，戰爭和聯盟，並逐漸形成不同的民族。傳說中的「炎黃聯盟」，正是反映了這種錯綜複雜的歷史進程。

炎帝是姜姓部落的首領，號軒轅氏或有熊氏。原居於陝西北部，後沿北洛水南下，東渡黃河，到達河北涿鹿一帶，從游牧轉向定居。黃帝「修德振兵」，勢力日漸強盛，附近各部落紛紛歸附，逐漸成爲中原各部的一面旗幟。當炎帝向他求助時，出於共同抗擊蚩尤的目的，炎、黃兩部遂結成聯盟，並與蚩尤激戰於涿鹿之野，結果蚩尤被炎黃聯兵擊殺。「九黎族」一部分爲炎黃部所俘，成爲其下屬成員，一直到西周時還有「黎民」之稱。

炎黃聯盟在共同的戰鬥中扎下了牢固的基礎，顯示了強大的威力。其後炎帝與黃帝雖然爭奪聯盟的首腦地位，在阪泉（今河北懷來縣）進行大戰，但在炎帝被擊敗後，炎黃兩部便在原來聯盟的基礎上完全合併，共同構成了華夏族的主幹。從此，黃帝也就被尊崇爲不斷擴大的最高首領和共同祖先。他在率領諸部落共同開發中原的過程中，先後發明了養蠶機絲、衣服、舟車、弓矢、文字、音律、醫學、算術等等，從而使人類對大自然作鬥爭的能力大大加強了，其子孫們之所以稱爲「炎黃子孫」，追根溯源其實是與遠古時代的「炎黃聯盟」分不開的。

文摘

認識維生素D的作用

在醫學上，維生素D所扮演的角色，正被人們重新認識。幾年來的研究表明，維生素D不但在調整細胞分化和增殖方面起作用，而且作爲一種難於醫治的皮膚病——乾癬（牛皮癬）的新藥。

維生素D是在六十年前被發現的。佝僂病乃是由於缺乏維生素D所引起。在七十年代，人們已經懂得了這一道理：由皮膚上產生的維生素D，經過肝臟和腎臟的精細加工，變成爲活化型。該活化型維生素D，可保持血液中一定的鈣濃度，並有促進骨骼生長等作用，因此，與其說它是一種維生素，還不如稱它爲荷爾蒙。

到了八十年代，人們進一步認識到活化型維生素D的作用：它可能使白血病等癌細胞分化爲正常的細胞，又可抑制癌細胞的增殖。

據北海道醫學院皮膚科教授大河原的預先推測，活化型維生素D對乾癬病（牛皮癬）也會有治療效果。

不僅如此，該藥還無副作用。對於乾癬病的醫治，用維生素A類藥物，雖很有效，但却有導致精神異常等副作用。

（杜宏彬譯）

鑽石白金黃金有價

在通貨膨脹普遍存在和人們的投資常識淡薄的情況下，貴價金屬和寶石的生產也就越來越好景，這種情況是以南非有關的公司企業業績就可反映出來。最新的報道說，南非的黃金、鑽石和白金公司，今年上半年的收入增長幅度由一成五到越過四成。

執世界鑽石業牛耳的戴比爾斯公司，今年上半年的淨收益增加百分之三十八點六。這間在世界鑽石市場控制了超過八成供應和銷量的公司，通過在倫敦的銷售中心，上半年營業額達十五億六千萬美元（去年同期爲十二億一千四百萬），並預計下半年營業情況會起穩令人滿意。在南非僅是第二大的恩伯特白金公司，上半年淨收益增加百分之四十二點八，主要原因是售價提高及需求劇增。至於另一家金礦公司，在南非另有七個金礦，上半年淨收益也增加百分之十五點五。

（籠絲編譯）

東西南北風

粒子加速器

——打開微觀世界大門的鑰匙

粒子加速器，有點兒類似顯微鏡。研究人員用它來探測微觀世界，探測間距僅有10^{-13}毫米的原子核內。

（摘自余光中：〈分水嶺上〉）

詩與散文

詩和散文並不是截然相反的東西。散文是一切文體之根；小說，戲劇，批評，甚至哲學，歷史等等，都脫離不了散文。詩是一切文體之花，意象和音調之美能賦一切文體以氣韻；它是音樂，繪畫，舞蹈，雕塑等等藝術達到高潮時呼之欲出的那種感覺。散文，是一切作家的身份證。詩，是一切藝術的入場券。

（摘自余光中：〈分水嶺上〉）

書海浪花

康熙禁煙

清代的康熙是個長壽皇帝，據說是不飲酒、不吸煙的，是極力反對別人吸煙。在當時的朝臣中，吸煙很普遍，其中有兩人特別嗜好，一個是漢陽史文靖，另一個是海寧陳文簡。他倆除了上朝隨駕之外，幾乎是煙管不離手，當時沒有捲煙，給這兩臣水晶煙管各一支，准予吸用。哪知剛點火一吸，火焰即隨管上升，幾乎燒及嘴唇，嚇得連忙放下不敢再吸。康熙藉此傳旨天下禁止吸煙。這件事當時學士蔣陳鈞有記實詩道：「碧碗瓊漿澈澈開，肆筵先已戒深杯。瑤池宴罷雲屏敞，不許人間煙火來。」

（進洲摘自〈羊城晚報〉）

老鼠怕音樂

一九二九年，霍爾洛厄地區一位農民的家裏鼠害猖行。一到夜間，令人討厭的老鼠便在女僕們的臉上，對着老鼠拉起了手風琴。柔聲時高時低，拉了有半個小時。這時奇迹出現了，所有的老鼠都從屋子裏和豬圈裏逃之夭夭。這「音樂會」是在夏天舉行的，但到了冬天，老鼠也沒敢再來。

（淮洲摘自〈課外學習〉）

迷你地毡吸塵機

鋪上地毡的確令家居舒適和美觀得多，問題是難於清理打掃。舊式的吸塵機體積大，且需拖着長長的電線，操作不易。最近美國康皇伏格州一家工廠生產了一種迷你吸塵機（如圖），極爲輕巧實用。只要儲足電力，無需再接駁電源，它便可自動操作，迅速地將地毡上的塵埃及污漬吸去，其售價僅爲七十六美元。

（錦程譯自〈普通科學〉）

緬甸的僧人

緬甸僧人的規矩和我國的截然不同，其中最大的差異是他們不食素而吃葷，不獨身而娶妻，有時還不止一個。緬甸的僧人，除信奉佛教外，還可信奉其它教，在若曾教堂裏，經常可以看到穿着袈裟的僧人在做禮拜，他們自己若無其事，旁人也不以爲奇。

緬甸的僧人，最有趣的還是他們的伙食供給制，在緬甸，政府雖然也供養僧人，但他們的伙食，仍按傳統的辦法，不由政府機構供給，而由人民中有財產的人，按其能力分別負擔。施主必須在每天早晨，爲僧人親自到家中用鉢取回，絕不能折付現金，或是由他人代爲準備，亦不能邀請僧人在自己家中進餐；不過，僧人到了施主家中，施主一定要將所有食物，先讓他們挑選，然後才能自己享用；僧人可把施主最好的食物取回，但不能多取，而只能以適齋所托之鉢爲限。

鉢的大小，約有一個五六斤重的南瓜那樣大，盛滿一鉢飯菜，足夠一個成人一天食用。

通常施主給僧人的食物，都是上品的多。因爲當僧人聚食之時，會互爲比較，大家都知道那是誰家的施子，如果材料或烹調不好，是施主最丟臉的事。所以，一般僧人都可以從施主那裏得到較佳的享受。有些人家，寧可自己省吃儉用，也要盡量把上品供給僧人。從這個意義上說，緬甸的僧人，可謂一種特殊人物。

按照過去的規定，緬甸的男人，一生中一定要有一個時期削髮爲僧，然後還俗，但也可終身爲僧。不過，現在有許多家庭，或是改信其他教的家庭，已不再按照傳統的習俗做了。

（耿路）

世界之最

小試統計

▲美國圖書出版的種數最多，有書七萬二千四百種。

▲蘇聯的公共圖書館最多，有十六萬五千二百個。

▲中國圖書印刷的册數最多，有六十六億七千萬册。

▲美國的固定電影院最多，有一萬四千七百座。

▲印度每年影片製作最多，有七百三十七部。

▲美國的博物館最多，有四千六百零九個。

▲日本的公共體育設施最多，有二十一萬九千個。

▲澳大利亞的自然保護區最多，有四百一十七個。

伍叔

荷花特花性美麗脫俗

菜菁

荷花又稱蓮花、水芙蓉，她具有許多美麗脫俗的特性，那「出水芙蓉」之美，「藕斷絲連」之柔，「葉滾露珠」之趣，以及「出污泥而不染」之風格，均獲得世人的讚賞。

李白有詩曰：「清水出芙蓉，天然去雕飾。」夏日，荷花在碧波之上，綠葉撐蓋，亭亭玉立，清香嬝嬝，淡紅素白，雅麗清逸，正所謂「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅」。

碧綠的荷葉，如翡翠碗，露珠、水珠落在上面，不會沾附，因爲荷葉表皮具有角質和蠟質，每個細胞中部有乳突。

杜甫詩曰：「掉拂荷珠碎卻圓」，就是形象的寫照。

荷花從池中污泥生出，但其花瓣花蕊均不爲污泥所染，這與她表皮形態構造有關。荷花表層含有角質、蠟質和乳突，既有氣孔，又不能讓泥水透入。荷花「出污泥而不染」，早就被人拿來比喻一個人的高尚情操。

荷花的地下莖「藕」，是輸導組織，給花葉輸送水分、養料，中間有許多孔，管壁則附有許多木質纖維素，排成環形、螺形的花紋，有許多絲牽連着，當藕被折斷時，絲如彈簧，越拉越長，相連不斷。所以有「藕斷絲連」之成語，喻兩者之間關係雖斷而不能絕。

荷莖還能吸附水中的雜質肥料，淨化水質。她不但具有觀賞價值，藕和蓮子又是營養豐富的食物，而且葉、梗、蒂、節、蓮蓬、花瓣、花蕊，均可入藥，通身是寶。

大埔客家小食「珍珠粄」

廣東大埔縣有一味傳統小食——珍珠粄，俗稱爲「老鼠粄」，是用粳米（客家人稱粘米）製成的條粒狀小點。其特點是潔白晶瑩，軟韌爽滑，炒泡皆宜，佐以肉絲、葱花、胡椒粉等，精美可口。

大埔客家「珍珠粄」的製法是：先將白米洗淨（分量多少視乎所需），在冷水中浸泡數小時，等它乾後，磨成粉末，用開水拌和，反覆搓揉擠捏，直至軟而韌爲止；然後在煮沸的鍋中以特製的「千孔粄模」（用木板或鐵皮製成的），把粉團搓壓出長約一寸的條粒來，撈起放在冷水中浸泡，乾後即成。

「珍珠粄」原來叫做「老鼠粄」，後來人們認爲老鼠形象不雅，與這種食品的色味也大相逕庭，故此給它改名，以其小巧玲瓏，於是叫做「珍珠粄」。

（白叟）

厦門南普陀素菜

以厦門南普陀寺、福州鼓山湧泉寺和泉州開元寺三地爲代表的福建素菜，源遠流長，烹調精巧，品種繁多，風味獨特，聲譽甚隆。其中以厦門南普陀素菜最負盛名，蜚聲中外，備受食客歡迎。

福建著名古刹厦門南普陀寺的佛門子弟，長期以來按照教規食齋茹素，並創造了具有濃厚閩南風味和宗教色彩的「持素」——南普陀名菜。

南普陀素菜以傳統的烹調技藝製作，菜式豐富多采。其主要原料有植物油、麵類、豆製品、新鮮蔬菜、香菇、木耳、黃花、紫菜、髮菜、笋乾及當地名果菠蘿、龍眼、荔枝等。烹調時配以鮮薑、胡椒、青蒜、麻油、五香、當歸等調味品，故菜味清雅鮮美，使人望而生津，食慾大增。

南普陀素菜很講究外觀造型，利用素菜本色創造出花、草、瓜、果等各種菜形。有的玲瓏如白玉，有的葱蘢似翡翠；有的如鵝黃的柳眼，有的似嫵媚的明月；有的鮮艷如流丹的珊瑚，有的飄逸似舒捲的白雲。一道菜式，猶如一首詩，一幅畫，一件工藝品。如冷品拼盤「彩花迎賓」，盤中金黃的菠蘿，翠綠的菠菜，鮮紅的番茄，墨黑的香菇，潔白的冬笋，組成一幅五彩斑斕的圖景，頗堪觀賞。

南普陀素菜不但外型美觀，而且名稱甚爲雅致。如紅燒白菜配以粉絲、香菇、冬笋，命名爲「絲路孤雲」，就甚有詩意。

·溫珊·

明和公司 MING WO COOKWARE
雲高華華埠總公司
片打東街二十三號
23 E. PENDER ST., VANCOUVER, B. C.
專門供應各款中西餐館茶樓酒家廚房用具及家庭精緻用品
樣樣齊備 歡迎參觀選購
各款餐館貨品現金採購特價優待
（特價品除外）

富來小館
714 MAIN STREET,（緬街）VANCOUVER
電話：682·2262
七月十六日起（星期四）更換營業時間，加開夜市至凌晨三時，新張期內，廉價酬賓，蒞臨敝店當令貴客有意想不到之收獲。
首創：辣焗秦皇蟹 蒙古式烤鷄 別饒風味
無任大謙小叙 交通方便 經濟實惠 游水海鮮 巧手係仔 精美小菜 晚飯宵夜 早午快餐 粥粉麵飯
歡迎請來一試
七天營業時間：上午十一時至凌晨三時

車衣好手 可賺高薪
招請熟手車衣工友數名。長年可靠工作。熟手每小時可賺七至十元或以上。視個人工作能力而定。有專人負責訓練。
底薪由五元四角至六元六角。
請由下午一時至五時（星期一至五）到1675西二街面洽。

華僑金行 WAH KIU
本行增設鐘錶部
●代理名廠鐘錶 ●精工修理
專營●黃白金飾●鑽石玉器●紅藍寶石
●結婚金牌●賀壽金座●專人主理
●名師設計●款式新穎●價錢特平
正價收買金銀首飾鑽石玉器
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER. 電話669—3247

WM Rice 大西方米廠
WESTERN RICE MILL LTD.
隆重介紹
最新運到泰國特級香米
種類如下：
雙龍牌，金龍牌，天龍牌
及正庄糯米
美國德州太陽"SUN"牌
長身絲苗白米
美國加州鑽石牌(CALROSE)
短身白米
美國長，短身糙米(BROWN RICE)
美國金門牌糯米(CAL PACIFIC)
中國24/28大粒花生仁，
張家口發菜綠豆
批發零售
一律歡迎
價錢特平
常備各類米種
歡迎來電查詢
設有寬大停車場
地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B. C. V6A2H2
電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE
近 VENABLE ST. & CLARK DR.

HABITAT REALTY LTD. 實業燕梳有限公司
REAL ESTATE Autopian INSURANCE
2160 KINGSWAY, VAN. B.C.
Office: 438-3501
Pager: 680-2932
免費電腦估價。房屋地產生意買賣
免費介紹貸款。並可獲最優惠利率
潘世豪
SAVIO POON
住宅: 433-6833
▲3房SPLITLEVEL西人住屋租650元地83x113價八萬給
▲合法孖屋SXS街角地146x51好收租有土庫十一萬給
▲温哥華DOWNTOWN大餐廳可建夜總會街角地王六千多尺價五十萬給。
▲東南商業餐館街角地有停車場旺地35x112價24萬給
▲東大地49x116 3房土庫完成3房好租客叫價$169,000
▲東KINGSWAY大街超級市場生意及649全套減至$25,000
▲士多舖生意全間出讓旺地點樓上有3房抵售$8,000
▲建華邨自建10年新8房6廁50x132 3,000尺面積可分租4伙收租近快車站。
▲東商業舖業4個2房拓文收入每年超過24,000元售十八萬給。
▲東KINGSWAY汽車行生意。86年生意百萬元。現減至$49,000
▲東2房近MAIN街租五百元$569,900