人究竟能長多高

現在的青年比以前生長快、發育早、個子高，這個變化科學家稱之爲「加速生長」。對這一現象，有人將它看成是工業化和城市化的結果，因爲它們使生活發生改變，帶來其他的外界刺激，從而對身體的激素系統產生影響。事實證明，這種說法也有它的道理。

也有人把營養和生活水平的改善視爲「加速生長」的原因，並舉出例子。其實，身高不僅和營養有關，科學家們估計，應是營養與遺傳相結合而構成的。

據資料記載，至今爲止，最高的男子是美國人羅伯特·珀欣·沃德洛，他一直長到二米七二，至二十二歲時因血液中毒而夭亡。

這樣的極端生長是病態的表現。病態地猛長完全是一個小小的器官——腦垂體造成的。它作爲人體腺體的指揮而控制着激素的分泌，直接影響着人生長的激素叫生長促進素。

同樣也有激素主管停止生長，這些激素隨着性成熟的開始而在生殖腺裏產生，這就是爲什麼青少年主要是在青春期以前生長，而以後幾乎不再長高的原因。病態地猛長就是由於腦垂體有疾病而造成腺體系統失去控制，致使身體無節制地長高。

然而並不是每一個特高個子都是腦垂體有病的人，今天，幾乎所有「穿天」的青年人從醫學角度來看都是健康的。

有些家長怕孩子長得過高，他們去請教醫生，得到的知識是：可用性激素來刹車（有人反對，認爲激素劑量大會產生有害的副作用）。

醫生鑒定一個孩子會不會再長的方法是判斷一張孩子手部的X光照片。孩子長骨頭的程度與孩子的「發育年齡」是有關係的，只要比較一下，他的發育年齡和標準年齡是否相符，便知道他發育太早還是太晚。

人類的「加速生長」會不會永無休止地：

項羽身高幾多？

「力拔山兮氣蓋世」的楚霸王——項羽，在人們印象中一直被認爲是一個「巨人」。據《漢書》上記載，項羽身高「八尺二寸」。乍聽起來，令人吃驚，可是，考古學的大量研究，證實了古代用的尺子與今天用的大不相同，其基本趨勢是年代越古所用的尺子則越短。如商代一尺約爲〇點一六九米，西漢一尺約是〇點二三一米，隋朝一尺相當於〇點二七三米，明代一尺達〇點三二米，清朝時期用的尺子長度已與現代的幾無差別。楚霸王時代，一尺約相當於現代的七寸；因此項羽的身高（暫不論當時是如何丈量的）在現代約折合爲一點八九米。（子耘摘自《化石》）

北京人的身高

人體的身高的變化，受自由環境和社會政治經濟條件的制約。歐美一些國家，工業革命帶來的經濟發展，生活條件的改善，使歐美人在世紀中葉就開始出現了近代、現代身高生長的加速度。據現有資料，中國人的身高生長的加速度的出現是在本世紀中葉後。但是，近幾十年北京人身高增長的速度，却大大超過了學者們公認的，世界各國人身高增長平均每十年增高一厘米的速度，亦大大地超過了英美、日等國的速度。以男子爲例，北京人平均每十年身高增長一點零至一點四厘米；英國人爲一點五至一點六厘米；美國人爲一點五至一點八厘米；日本爲一點三至一點六厘米。從以上看，我國隨着社會條件，經濟發展和生活水平改善，對身高正常發育創造了極爲重要的條件。

目前，北京十八至二十五歲成年男子的平均身高爲一七二點七厘米，成年女子身高爲一六一點二厘米，比我國其他城市同年齡男女都要高出二厘米多。在我國各大城市中，北京十八至二十五歲成年人身高名列首位。體重亦佔全國之首。然而北京人在身體素質和運動能力方面不及廣州、成都等地。北京人還需自小加强體育鍛煉，及早採取有效措施，才能身高體壯。（淮洲摘自《大自然》）

增之一分則太長 減之一分則太短

人生天地間，無論其智力，無論其體材，都是出類拔萃的。

宋玉在《登徒子好色賦》中，曾這樣形容他的東鄰麗人：「增之一分則太長，減之一分則太短。」這話頗有點科學道理。人類在生存競爭中所以能成爲世界霸主，除了得力於智力之外，其身材和體力也是一項不可缺少的要素。人類屬於地球上最大動物的行列，百分之九十九以上的動物種類的身量比我們小。科學家認爲，人類碩大的身材應被視爲支配人類進化過程的因素，而且，人的身材就是要恰好這般大小，才能發揮人們現在所能發揮的作用。如果我們都長成現在身材的兩倍，那就很不妙：我們的身體淨重將增大八倍，重得雙腿難以支撐，每跌一跤的功能就要大十六到三十二倍，不幸摔倒即意味着大禍臨頭。假如我們的身材是現在的一半，那也非常不妙：其動能將減到原來的三十二分之一或十六分之一，我們的原始祖先就會無力運用棍棒、石器與猛獸格鬥，自然也就不會進化到現代人類。如果我們的身體小到像鼩鼱那樣，那就更不妙了：鼩鼱是陸地最小的哺乳動物，哺乳動物的代謝率隨着身體大小的減小而增快，因爲體表與體積之比隨着身體的減小而增大。體表的猛增意味着散熱加快，要保持體溫，就得加快新陳代謝。像鼩鼱那樣大小的熱血動物幾乎必須不停地吃東西才能維持生命。如果三兩個小時不吃，就要餓死。試想，人類如果淪到鼩鼱這個地步，一天到晚吃個不停，還談得上什麼社會進步嗎？所以，人類的身材「增之一分則太長，減之一分則太短」，人生天地間，就應如此大小才好。（賣華）（呂摘自《科學生活》）

拍馬屁

現以前，馬算是重要的交通運輸工具。誰家有四好馬，誰是極其榮耀的事。人們相見，往往要拍拍馬的屁股，稱贊對方的馬好。有的人爲討好、恭維馬的主人，不好的馬也稱爲好馬。以後人們就稱那些善於阿諛奉承的人爲「拍馬屁」。（海客摘自《主人翁》）

海豚運送溺死少年屍體

最近，在美國北卡羅來納州大西洋港口科羅拉海邊，一羣海豚把一個溺死的少年屍體推到海岸邊，當孩子的父親將屍體抬上岸後，海豚才游回大海中。十七歲的學生查里在海邊冲浪，被波浪捲入海中，他的父親立即乘冲浪板滑到海中，企圖搭救兒子，但力不能及，眼看孩子消失在巨浪中。悲傷的父親在海邊遙望大海，忽然發現一羣海豚推着一個物體前來，到達海岸邊，才看清是自己的兒子，父親趕忙撈起孩子的屍體。（海客摘自《新世界》）

多寫散文

在表現事物上，每一種文學形式都是「尺有所短，寸有所長」的。某種具體材料，常常是用某種文學形式來表現就最好，用另外一種形式來表現味道就差些。這種情形要求我們文學工作者最好努力使自己成爲多面手，如果不成，「退而求其次」，最好除了自己搞的小說、戲劇、詩歌、理論第一個「行當」之外，都經常寫些散文。（成銘摘自《秦牧《花城》》）

書海浪花

一個人名八千字母

美國北卡羅萊納州一個最近出生的男孩，他的母親替他起了一個長達八千英文字母的名字。這個名字是用本州一些領袖、歷史或著名人物，以及本家祖先的名字組合成的。男孩的母親解釋說，這樣做是希望這些名人和歷史能對兒子有好的影響。

「泥餅食品」風味獨特

在非洲伊夫尼的捷斯密吉拉村，人們常常可以看到食品店裏出售一種泥餅，其色澤翠綠，清香誘人。這種餅是用河邊的一種「綠藻泥」做的。此「泥」實爲藻類，其生長快，易積聚，且含有豐富的蛋白質和維生素，怪不得當地人用它做餅子吃呢。（海客摘自《春城晚報》）

文摘

潮江春 潮州海鮮菜館
CHIU CHOW GARDEN RESTARANT
歡迎各界人仕光臨指導
開張日期 一月十八日
九折優待 新張期間
潮州酒樓名廚主理 由香港興隆樓
歡樂家庭席
潮江春拼盤 冬菇蝦盒
鷄絲生翅 原隻清蒸蟠膏
什錦火鍋 柘榴小菜包
百花釀鳳翼 潮州炒飯
潮州卤水鴨 白菜芋泥
沙爹牛肉 合時生菜
每席128.（另九折即115.20）足十位用
特價酬賓席
潮江春拼盤 沙爹牛肉
鷄茸燕窩羹 碧綠川椒鷄
什錦火鍋 清蒸海上鮮
潮州蟹棗 馬蹄片綠豆夾
潮州卤水鴨 合時生菜
每席98.（另九折即88.20）足十位用
壽筵喜酌 經濟和菜 一律歡迎
午時供應粥粉麵飯 豐儉隨意
訂座電話 270-4042
8075 PARK ROAD, RICHMOND, B.C.（即華貿市場隔隣）
六天營業：由上午十一時至晚上十時 逢星期一休息。 前後有寬大免費停車場

加拿大 元豐公司 溫哥華
YUEN FONG COMPANY LTD.
溫哥華片打東街242-4號・電話: 683-6858, 683-6859
242-244 E. Pender St., Vancouver, B. C.
列治文分店地址：甘比夾第五路・電話: 278-4200
11700 Cambie Rd., Richmond, B. C. Cambie Plaza Mall
新到大批
台灣柑、柳橙、茨菇、紅芋仔、粉葛、檳芋仔、檳芋頭、沙田柚、蓮藕、馬蹄。
零沽批發，無任歡迎！

海外信託銀行（加拿大）
Overseas Bank (Canada)
612 MAIN STREET VANCOUVER B C V6A 2V3 CANADA
Tel: 682-7373
慶賀農曆新年
凡存款五萬元以上
定期三年
即送來回溫哥華一香港
機票壹張
利息優厚 送完即止
歡迎查詢
詳情請與本行貸款部接洽

Mitzie's Restaurant
美斯大餐廳
地址：片打東街179號，電話：688-1751
情調幽雅、環境舒適
精選午餐、天天新款：
例如：瑞士鷄飯 英皇石班飯 椰汁猪扒飯
精選晚餐、一流享受：
鐵板法國田螺 串燒大蝦 焗紙包龍利 維也納牛仔
全日供應、馳名餐款：
海南鷄飯 印尼炒飯 焗猪扒飯 鐵板牛柳絲炒麵
＊週日由上午十時至午夜十二時
＊週一至四由上午九時至午夜十二時
＊週五、六由上午十時至零晨一時（七天營業）晚間五時後、超過十五元消費、免費泊車（舖下停車場）

Guardian Trust Company
571 Howe Street, Vancouver, B.C. V6C 2C2 (604) 687-0011
Business Hrs: Monday-Friday 9:00 a.m. - 4:00 p.m.
(Member of Canada Deposit Insurance Corp.)
週一至週五（上午九時至下午四時）
＊買賣黃金、白銀、白金、及鈀條。
＊買賣黃金、白銀、白金、及鈀存單。
＊買賣富格林、楓葉金幣。
＊買賣外幣、旅行支票、及銀行本票。
＊美金及加幣日計利息儲蓄支票戶口。
＊加幣定期存款
＊退休儲蓄計劃
＊購屋儲蓄計劃
＊房屋實業貸款
請電：687-0011 華語服務員 趙先生 (MR. CLARENCE CHAO)
本行是加拿大存款保險會員

中興貿易有限公司
CHUNG HING CO., LTD.
特別推荐：香港瑞香園"蜜糖馬仔" 香港廣東麵廠各色麵球・ 香港新德成家鄉旦卷及鳳凰卷・
專營統辦 冠粵鹹沙各華遠京海酒一歡外
香珍油井發色園年菓味樓迎應埠
快捷妥當 醬園醬號園料油蛋菓糖洱貨肚品全發購
醬蠔涼軟普雜翅用俱批電
籠蒸蝦鮑魚鳳翼鴨水鹵
蒸蒸蒸
蒸蒸蒸
蒸蒸蒸
719 POWELL ST., VAN. (604)251-3551, 253-7751

實力車身修理
Super Look Auto Body Ltd.
1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.
電話：254-9111
保證：車身修理工作妥當 材料最佳 手工最好 價錢實惠 絕不取巧 歡迎比較
實力車身修理公司自新張以來因嚴格採用歐美最佳材料及漆油全部工作均由一流專科技師於焗油房內處理，故能保證質量及工作妥當。
爲酬謝顧客 ICBC工作費超過一千五百元者 七五折優待
有經驗專人代填ICBC及有免費車借用。

小杭公海鮮酒家
SIU LAN KUNG SEA FOOD RESTAURANT
地址：溫哥華金比街3106號（夾15街）3106 Cambie St., Vancouver
電話：874-5251 874-5252
聖誕賀歲 香檳席
奶油龍虎榜
三大熱葷：金銀百花卷 雪花飛鳳 小杭鯪魚球
鳳凰三絲翅 京都片皮鴨 蠔皇會北菇 生菜包鴨鬆 清蒸游水斑
嫣紅鷄絲飯 干燒伊麵 合時生菜 甜品
特價 $128.00
每席奉送香檳一枝
名廚主理 寬大停車場 歡迎訂座 七天營業：（上午十一時半至下午三時・下午五時至十時）