鞋

鞋是保護雙足和用來行路的工具，過大或過小，過寬或過窄，都會使足部感覺不適，不合度的鞋子，不僅損害脚部健康，也影响了身體的健康。

過去，許多人對於不適度的鞋子，並不以為是嚴重的問題，所以因鞋子影响了身心而不自知，也許你曾聽到人們向你訴苦：「我的脚害了我！」這是由於穿了不合度的鞋子的，而引起雙脚不適，脚被扭傷和產生不快，苦惱等情緒。

製鞋專家指出好幾種單純的因素，能够緩和常見的足部毛病：試拿幾雙舊鞋看看鞋根，鞋的踵革，內料，鞋頭及內廓， 然後穿上。鞋子兩邊，包着足背及脚跟部就是踵革。如果踵革迫向後，緊壓看脚跟，這就顯示鞋子太短，雙脚給鞋子緊迫着，由於足趾無法伸向前，於是脚跟迫於向後伸，緊壓着踵革。

鞋子的內料質如不佳而又太窄的話，脚與鞋磨擦過多，足部出汗過多，汗液腐蝕內料，或是鞋底和鞋面的疏氣孔不足，致鞋裏發熱和濕氣，腐蝕了內料。

仔細觀察一下鞋子的前部，由底看起，看看鞋子的上部是否展至鞋底。如果過於扁窄，就顯示鞋子不大合度，不能讓足部隨意伸展，如果用手伸進鞋裏，指尖觸及鞋頭，發現那兒有了足趾的坑槽的話，這一定是脚趾甲與鞋墊皮長期磨擦而成的，這是因為鞋子太短或鞋頭未能有足够的空位，讓脚舒適的伸展。

製鞋商為了迎合顧客愛好時髦的心理，不斷推出許多樣式美麗的鞋子。像高跟鞋，使女性走起路來婀娜多姿，可是高跟鞋對於足部是絕對無利的，高跟鞋後跟愈高愈有害，不少鞋跟高至三四吋的，普通的高達兩吋，最低的也有一吋高。現在，許多男鞋的後跟，也有趨向窄小而高的樣式，人們無法抵禦時新樣式的誘惑，為了面子得購買適合各種場合的鞋子，譬如赴宴要穿高跟鞋、平時上班，採購或辦其他的事務，則穿普通的高度後跟的鞋子，在家操作，則穿拖鞋或是平底鞋。

當到鞋店選擇鞋的時候，首先須驗看新鞋子的資料，最好是選購以獸皮製成的，因為皮革具有柔韌性，耐用而又疏氣，在各種動物皮革中，羊皮、牛皮、袋鼠皮屬於上乘質料，而麂皮則為最佳之皮革，良好質料製造的皮鞋則不致損害雙足。着用蛇皮、鱷魚皮及蜥蜴皮製造的鞋子，祇是在樣式與觀感上予人有新鮮的感覺，穿在脚上則不及牛皮製的鞋子來得舒適。至於用塑膠製造的鞋子則宜避免穿着，即使要穿的話，也該盡量減少穿在脚上的時間，因為塑膠鞋子，會使雙足發熱而不斷冒汗。

鞋裏用的內料，往往是導致足部毛病的物質，如用纖維質為內料則易於腐爛，腐爛後便產生粗糙的邊緣摩擦足部的皮膚，用紙質或質地欠佳的纖維紙物質作襯墊，因長期受脚跟的壓力和摩擦，便會脫離原位，便使足部感覺不適，至於硬鞋底的鞋子，最好不要購買穿着；雖然軟底的鞋子不耐穿；但比較舒適，至於塑膠底做的鞋子由於疏氣的程度很低，會把熱氣留在鞋內，少穿為佳。

黑臉神

這個面具好嚇人，它並非黑臉神，而係韓國的民間守護神，每有祭事，戲子便戴着來跳舞，圖中一個是小製作，並串着繩子可當鍊墜用，據說戴之可護身，看起來頗新潮，售價約港幣三十元。

·倩影·

女性的身體綫條的美麗，不是任何其他物體可以比美的，所以女體成為攝影家最喜愛的題材，以女體作為主題的攝影數不淆，但還是變化無窮。用女體的影子輪廓構圖，也是攝影家最喜愛的手法之一，而這裡的一張作品就是其中的一張表表者。

劉富

承接裝修
油漆 土木工程
地址：636 E. 14 Ave
新電話 879-4389

平勝土木裝修工程
P. S. CONSTRUCTION
承接：土庫間格．屋飾內外
水電油漆．大小工程
價錢特平．工作快捷
請電：二五一—四一五二
二五四—一八二八

欄河鐵閘
承造
防盜窗花
樓梯扶手
鐵器工程
上門燒銲
免費估價
電話：438-5029

朱氏裝修
電話：433-9784
免費估價
大小工程
土庫間格
裝修改建
政府牌照
另有長期合約
修理小型柏文

忠誠裝修
吳先生
電話 255-3301 430-5061
承建新屋
土庫間格
籬笆水潤
陽台車房
內外油漆

麥秋油漆土木工程
PAINTING & DECORATION
屋鋪內外．油漆裝修．
土庫間格．各式粉牆．
從業悠久．頗著信用．
下午六時后
電話：二五五—八七三三

添記水喉
專做緊急修理、安裝、通渠。電：
437-4496

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510，現售$299.50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178.50
現售$99.50
不銹鋼孖水升，原價$146，現售$89.50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆$32.50
另有多種顏色掛牆式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E. 17th Ave.
1447 Commercial Drive
879-5301 255-8244

馮沾 (Jim Fong)
公司：736-3831
住家：733-4736 或687-7711 PAGER410（24小時）
代理買賣一切地產物產，免費估價。
專門起新屋 圖則任君選 中西建築師 手工最上乘
UNITED REALTY 3879 OAK ST. VAN.

房屋
▲東區兩房及土庫屋多間，由八萬至九萬。
▲新屋兩間，正在建築中，價錢相宜。
▲東區三房及土庫（TOWNHOUSE）七年新，八萬九千。
▲東區45尺LOT，平地大屋，五房三套浴室，土庫完成，四十八街近乃街，交通方便，特價急賣。
▲西區6730 OAK ST. 五房，大廳，土庫完成，二十多萬。
▲西區SHAUGHNESSY六房，三廳，四廁浴室，地100×140，最好地點，四十多萬。
▲西區OAKRIDGE，5929 WILLOW ST. 十八年新，六房華麗大屋，地60×116，三十多萬。
▲西區百萬富翁住宅區，五房，兩大客廳，游泳池，地100×239，五十多萬。
▲西區2903 WEST 24 AVE. 全部內外翻新，三房，土庫完成，電動浴室，十五萬。

孖屋
▲西區7790 CAMBIE ST. 雙邊孖屋，每邊兩房，大客廳及土庫，完成有兩房浴室等，三十多萬。
▲西區7662 CAMBIE ST. 雙邊孖屋，每邊兩房，主人房有廁所，土庫完成，三十多萬。
▲東區上下孖屋，846 E 16 AVE 土庫完成，三組收入，價錢相宜，十三萬九千。

商業樓
▲西溫哥華興旺地區，一年新商業樓，特別為餐館設計，面積二千九百尺，地下停車場，七十七萬。
▲緬街八年新商業樓，專做唐餐生意，座位一百四十個，可以加茶市，物業及生意三十八萬。
▲東區兩個舖位，好批約，無雜費，二十七萬。
▲八年新磚樓，兩舖位及兩組柏文，土庫地點興旺，全部租滿，四十一萬多。

柏文樓
▲西區WEST END地王，可建築大廈，二十一組，按揭十一厘息，九十二萬。
▲東區十二年新，四十一組，一百九十八萬。
▲東區四十五組石屎大廈，二十年新，內部翻新，收入高，一百八十九萬。
▲東區十二年全部翻新，保養一流，八十三組，收入好，近商場及交通利便，明年大部份起租不會受租務局管制，按揭十二厘息，三百三十萬。

生意
▲西溫哥華唐餐館生意，地區高尚，四面柏文林立，座位一百三十個現代化厨房，可加茶市或上海餐，十八萬五千。
▲大型西人雜貨市場，獨一無二，無競爭，日做一千五，業主退休，生意及實業五十七萬。（另有銀行租客，年收兩萬元）或售生意九萬
▲東區西人雜貨生意，大部份賣花多利錢高，日做八百五十，八萬九千。

特價急賣
▲東區三房，土庫完成三房，浴室，新大而及地氈，地50×120，抵買十二萬五千九百。
▲近唐人街五年新一組柏文，兩房，按揭五萬二千，十四厘。七萬九千。
▲西區六年新屋，六房土庫完成，十六萬九千。
▲新石屎樓分層出賣，一房及兩房，近緬街，銀期供業主十五厘，價錢抵買。

BLOCK BROS. REALTY LTD.
梁寶琴 CHRISTINE LEUNG PAGER 687-7711 No 7011
住家電話：872-3036 公司電話：435-1471
GORDON OWENS
住家電話：438-1084

雲東區十萬以下屋數間
▲上下孖屋，近十四街東，只售十萬零九千。
▲一房一廳柏文或二房一廳，七街東價錢相宜
▲十二年上下孖屋，八街東，每月收租過九百
▲CAPITAL HILL 兩幅住屋地，好風景，環境優美。
▲三間新屋，一千四百三十九尺，價錢特平。3329及3335 TURNER ST. VAN. 星期六及日二點至四開放。十五萬五·32×155。
▲雲島，生意連實業，兩舖位，四組柏文及餐館，共取價十五萬五千。
▲西市東區，商業地66×120，一邊空地，一邊有建築物樓上柏文樓下果亂，地及建築物可分開出售。

▲三十三尺地段，一房一廳，七萬四千九。
▲五房一廳，三十三近城多利，全部新裝修，十一萬九。
▲CAPITAL HILL，紅石面，三層新屋兩間，風景優美。星期日二點至四開放4436 OXFORD. 6N GLYNDE AVE N. BBY.
▲只售十四萬五，標準地。
▲唐人街九組柏文出售，月收超過二千，樓下舖位。十九萬九。
▲雲東三十二年屋，超過一千二百尺，好風景，開價十一萬七。36×122。
▲柏文地，66×122或122×122，價錢相宜，位於柏文區，十四萬九。
星期日二點至四，3024 E 6th AVE
▲三十年，土庫完成，八百多尺近PNE十萬零九。
▲五十二近城多利，三房二廳，八萬九。
▲兩房一廳，八街夾留馬梳，柏文地，七萬九千九。
▲兩房一廳，土庫完成，近PNE，九萬九千九。33×140。
▲四十二街近乃磨，二房一廳，三房一廳，
▲三房一廳，近京士威。
▲華埠東區三房一廳，土庫二房，五十尺地，大約十萬以下。
▲華埠東區乃磨夾二十七街，二十五年，二十五年，二房一廳，土庫完成。
▲華埠東區，四年新屋，地區好，風景優美
▲華埠東區，近PNE，樓上樓下，兩房一廳，九萬五。有四萬十四厘息按揭。
▲本拿比千七尺，豪華新屋十五萬五。可供十萬元十五厘息給業主。
▲本拿比新區，DEER LAKE有十塊地。55×120價錢相宜。
▲北本拿比牛飲地，泳池，網球場豪華大屋，二十三萬九。
▲未完成本拿比DEER LAKE八睡房新屋，77×100，建築師破產大平賣。

代理賣屋。免費估價

鍾天賜 876-4575
㈠逢星期日：三至五時開放：
60 E·17th AVE·
一個街口到緬街，三房一廳，33×120孖屋地新式浴廁及廚房，土庫兩房一廳，廚廁具全，每月收租三百七十元，有得住有租收，取價$99·000·
△4011 CAMBRIDEE街近喜士定P·N·E·北蘇尼比區·50×123呎平正地，四睡房雅潔屋，新式廚房水廁，廳房舖靚地氈，全土庫，取價$109·000元，價錢及銀期有商量。
△八十二組三層式柏文，十三年新，位於盤尼比區近京士威，佔地五萬五千呎，平均每單位取價僅三萬九千多元，可接充一百六十萬銀期十二厘，投資好機會。
㈠西區地王DENMAN夾ROBSON街角商業樓：樓上八單位柏文，樓下四間舖，舖面六十二呎，取價八十二萬元。

伍澤森 327-7842
㈠七七五號派亞街新款前後座孖屋，上乘材料，可以每年減5%C·C·A·可以全座或分前後出售，前座一廳兩房，減售十萬零四千元，請參觀還價
㈡新屋一連兩間，一千四百餘平方尺，熱水暖氣，鋁板牆身，在1400 RENFREW ST·週末二至四時開放 $169·500
㈢一六〇西廿一街，三睡房大屋，土庫有姻親聯房，新孖車房，位於高尚CAMBIE地區，開價十一萬九，請參觀還價，屋主急賣。

徐松齡 263—9854
商業旺舖標準地，樓上兩睡房柏文一組，開價廿萬餘元。

Success in Autoplan
'SUCCESS IN INSURANCE'
BETTER RATES. BETTER SERVICE

ALEX YUEN阮廷舉
254-7333
△新屋減價急售，正層三睡房，千三餘尺，33×150地，現只開價十四萬九，勿失良機。
△雲市東區，半年新靚屋，標準地段，正層千三尺，有三睡房，另土庫完成，可幫你供屋。
△東區，四睡房屋，二套浴室衛生設備，內部重新裝修，開價八萬九千。
△東區，自住及入息屋，三個單位，內部翻新，孖屋地段，開價十二萬餘，歡迎還價。
△另有廉價屋出售，請電垂詢。

雷廣庭926-9771
△北雲埠一年新孖屋，每邊三睡房客廳餐廳，三套浴室，全部地氈，月入一千八百元，開價二十三萬，歡迎以舊交換。

ALEX T. L YUEN 阮廷舉
254-7333
阮廷舉君現加入本公司為僑衆服務。阮君畢業於卑詩大學，居本市多年，對本市地產情況熟悉，各僑胞如有房屋買賣委託，阮君自當竭誠服務。
△雲東區，三睡房屋，千餘尺，標準地，十一萬九。
△東廿一街，八年新靚屋三睡房土庫完成，十七萬餘，有價講。
△炸魚快餐外賣店生意，三萬五。
△市內煤氣鎮服裝精品店生意，租批長，取價四萬九千元。
△3282 E·45·AVE·四睡房闊大屋50×109地，月入八百元。取價十一萬七。

實寧實業燕梳有限公司
SUCCESS REALTY LTD.
REAL ESTATE and INSURANCE
145 KEEFER STREET VANCOUVER
辦事處新電話：687-8899
代理置業投資
汽車房產燕梳
各行生意保險
我們的商業燕梳保險最平
平過人 服務好
勿遲疑 快快來
保證滿意
本公司服務時間：星期一至星期五：九時至五時半 星期六：九時半至一時。

71