

**Stratégie nationale de lutte contre la drogue** — Il s'agit d'une série de mesures récemment annoncées par le gouvernement du Canada visant à réduire la consommation de drogues. En vertu de cette stratégie, le gouvernement fédéral consacra 210 millions de dollars en cinq ans à la lutte contre les drogues.

**Substances psychotropes** — Les substances psychotropes sont des drogues qui agissent sur l'esprit et les sens. Elle comprennent divers stimulants, déprimeurs et hallucinogènes.

**Toxicomanie** — Certaines personnes donnent au terme «toxicomanie» une connotation péjorative qui sous-entend une faiblesse morale. Dans le sens que lui donnent les spécialistes de toxicomanies et de l'alcoolisme, ce terme signifie la consommation de drogues accompagnée d'une dépendance physiologique. On parle généralement de toxicomanie lorsque la personne souffre d'une accoutumance (elle a besoin de prendre des doses croissantes de la substance qu'elle consomme pour obtenir le même effet) et qu'elle éprouve des troubles physiologiques lorsqu'elle est sevrée. En raison de la connotation morale du terme «toxicomanie», l'Organisation mondiale de la santé recommande l'emploi du terme «dépendance».

**Tranquillisants** — Les tranquillisants sont des déprimeurs du système nerveux central qui peuvent être absorbés par voie intraveineuse ou par voie orale. Ce sont les médicaments les plus souvent prescrits au Canada. Ces drogues «anxiolytiques» peuvent occasionner des abus. Leur consommation provoque un sentiment de détente et de bien-être. Même à doses normales, ces drogues peuvent affecter les sens et les facultés intellectuelles. Ceux qui en consomment de façon chronique risquent la dépendance.