

鬥志可嘉



孔士達

在今次低陸平原各市鎮的市選中，最低限度有三個殘障人士競選公職，證明殘障並不是一種障礙。其中一出身便已失明的人士瑪莉蓮·魯絲東 (Marlyn Ruston)，在本次比選中獲選為學校局學務委員，在七個人裏面得票數佔第六位。她當選之後，不禁喜形於色，覺得這可以有機會，在本比選中對教育政策的過程中起一點作用。

瑪莉蓮表示，「我不是要鼓吹殘障人士等特殊教育 (Special Needs Education)，而是要提倡人人都有接受教育的權利。」

「無疑我對於特殊教育特別感到興趣，也許又會比人家懂得多一點。」她說，「但是我希望在教育的每一範疇都能盡點力。」

她又謂，本比選是個對教育採取積極進取態度的市鎮，行動多於空言。

瑪莉蓮在卑詩大學獲得音樂的學士學位之後，曾參加教堂合唱團，及在本比選兒童合唱團擔任鋼琴伴奏。她做過兼職的法庭記者，及協助丈夫做些日常的文書工作。

瑪莉蓮帶著微笑的表情，和那隻金毛的領狗「好極」(Hoogie)，不啻她的商標，在人群中也可以很輕易地辨認出來。她做人實事求是，任何困難也一定會設法加以解決，不會因為身體殘缺而畏縮不前。

「如果你身體殘缺，你，」她說，「你就是真正身體殘障。」

今後她打算投資在一種利用電腦發出聲音，來幫助盲人「看書」的光學儀器。

這種儀器，原理跟超級市場用來察看貨物暗碼的系統相似，不過可以把文字讀出來。

瑪莉蓮·魯絲東今年三十七歲，丈夫根尼夫 (Kenneth) 是個視力正常的人，職業是電腦程序分析員。他們有兩個兒子，但年齡尚幼，不明白母親何以要獻身政壇，認為「政治又把另一個吞去」。

但瑪莉蓮說，「從政會使人得到很多特殊經驗。人生學无止境，如果成年人停止學習，就很難鼓勵兒女向學。」

三十五歲的雙重青年威理斯·顏 (Willis Unger)，也跟瑪莉蓮·魯絲東一同競選本比選學務委員，但不幸落選。

瑪莉蓮隸屬「本比選公民協會」，顏則隸屬「本比選選民會」。

顏加生於一個雙重家庭，一出生也是雙重。

他需要用傳譯員幫助他跟普通人談話。

跟雙重人士交談，則用手語。

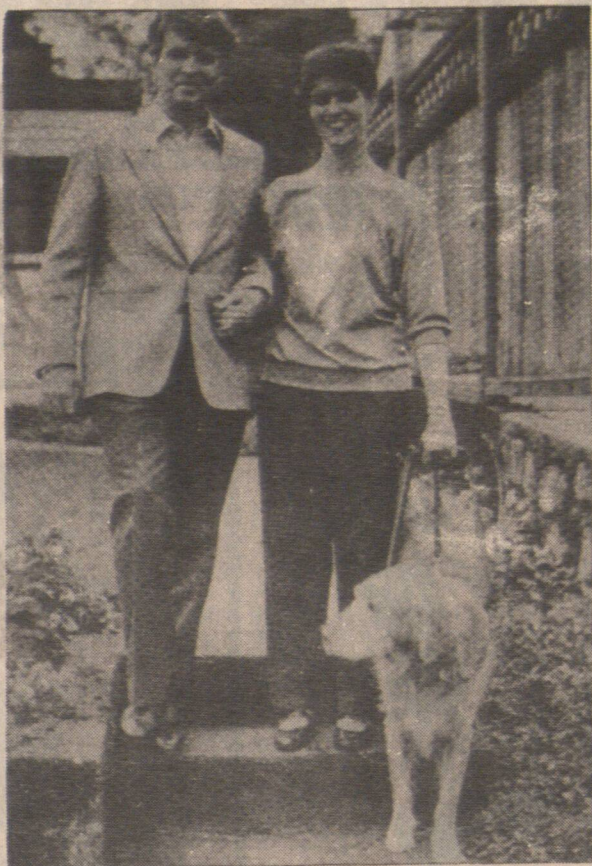
他曾在美國接受教育，學過政治學。目前日間以遞送文件為生。

今次他競選公職，是要表示殘缺不能使人喪失鬥志，也不能因此而不替社會盡一點力。

在溫哥華方面，要坐輪椅的華路達·羅倫斯 (Walter Lawrence)，也是從政的壯志未酬的一位殘障人士。

他現時是溫哥華市議會殘障問題委員會的主席，極力替殘障人士謀求福利，特別是在交通方面。

羅倫斯在「無黨派協會」旗下角逐公園管理局委員失敗。但他獲得幾乎四萬票，比較得票最多的公園管理局主席雅打·寇宜 (Art Cowie) 少一萬六千多票。



本比選學務委員魯絲東與丈夫及領狗。

靜靜動動所以長生



落磯山下

最近福州流行一種氣功，吸引許多人去學習，因為可以自己練習，不怕開氣或走火入魔。氣功學是中國古老的健身方法，調息身心，已經有二千多年歷史了。

氣功的起源很早，戰國時代 (公元前三三〇年) 的「行氣玉佩銘」記載：「行氣，深則蓄，蓄則伸，伸則長，長則退，退則天。天幾春在下，地幾春在上。順則生，逆則死。」

有人翻譯成現代話，說作者的意思想是：吸氣深入則多其量，使它往下伸，往下伸則定而固，然後呼出，如草木之萌芽，往上長，與深入時的徑路相反而退進，退到絕頂。這樣天機

便朝上動，地機便朝下動。順此行之則生，逆此行之則死。

這是古人所說的導引，便是今天我們說的氣功。不過古時也稱導引為吐納。吐納兩字，已有深呼吸之意。年輕時讀前人筆記，看到和和尚，或某道士善吐納術，還以為是什麼法術。

「內經」有很多地方談及吐納之術，例如「素問·刺法論」中便有：「腎有病者，可以寅時面向南靜神不亂思，閉氣不息七遍，以引頸項咽氣順之，如咽甚硬物。如此七遍後，解舌下津令無數。」

太極拳，八段錦，是氣功中的動功，「養性延命錄」說：「能動能靜，所以長生。」

史丹利公園



週末副刊

三十五歲的雙重青年威理斯·顏

一萬六千多票。

理智



大話溫哥華

卑詩省教育廳長布林勿 (Tony Brummett) 於十一月初宣佈，為「順從民意，不願操之過急，決定給與各學校區更多時間，去進行中級 (高小) 及畢業級 (中學) 的改革。」

至於經於本學期開始的初級 (幼稚園及小學) 的改革，進程則不會改變。

依照新的決定，中級的改革將由一九九一年秋開始，分三年實施。原一九九一年九月實行的畢業級改革，亦順延至一九九五年九月。

卑詩教師聯合會 (BCET) 主席根尼·諾華高斯基 (Ken Zovakowski)，一向認為教育改革

計劃不能一蹴而就。

他最近再向教育廳致送洋洋數千言的公函，力陳此中利弊，要求有更長時間去實行。

所以他對教育廳今次的決定，特別感到高興。

中學校區們指出，依照建議中的改革，在畢業級的兩年中，要對所有學生提供五種不同的課程，由「大學選科」至就業準備，由社區學校合夥以至學徒制及「深入探討」課程，範圍相當廣闊。

教師能否準備這許多教材和施教，固然大成問題，學生能否消化這許多東西，也大成問題之餘地。

因此，學校行政當局一直都有不知如何入手的感覺。

教育廳現時正就中級及畢業級改革問題，向各校區發出兩項建議草案。

生兒育女，是順應自然，而教養孩子則並非想像中的簡單，也是為父母者不可逃避的責任。孩子的品性好與壞，除了先天遺傳，在日後的生活中將會快樂或痛苦，甚至事業的成敗得失，大半都是決定在後天的教養培育，看是否有不良的習慣。

作為偉大的父母們，若能關注兒女的命運，不但家庭充滿愉快歡樂的氣氛，對社會來說，也是無比的貢獻呢！就算兒女長大後並沒有什麼偉大的建樹，但最起码也不至成為社會上的渣滓，人情鬼獸。

兒女年幼不懂事，難免有多少缺點，但若能以成年人的主觀和意思，把他們塑造成為成年人的影子。兒童始終是兒童，若以他們的缺點而感到的心疾，或者加諸壓力甚至放棄管教，只會加深兒童的自卑和頑劣行為。對稍有優異的子女過份溺愛，亦會養成他們目空一切，驕傲自大。若能暗中觀察一雙小手伸張時的動態，捕捉小心靈的思想，可能會幫助扭轉他們的命運。

兒童的手掌伸開時，拇指和食指間的角度若小於四十五度，自私心略重，缺乏正義感，角度接近直角，性情豪爽慷慨，有冒險精神。角度大過直角，有因公忘私，為國忘家之心，有犧牲小我完成大我的精神。

手掌伸開時，五指有力地張開，但指頭彎曲，有如鷹爪狀，野心勃勃，爭權奪利，好勇鬥狠，甚至在兒童群中，有橫行霸道的行動，遇不順意，便遭到反面無情的對待，小霸王一樣。

若五指合攏微屈不能伸直，貪婪自私，越趨越曲，越表示重利輕義，固執頑劣。

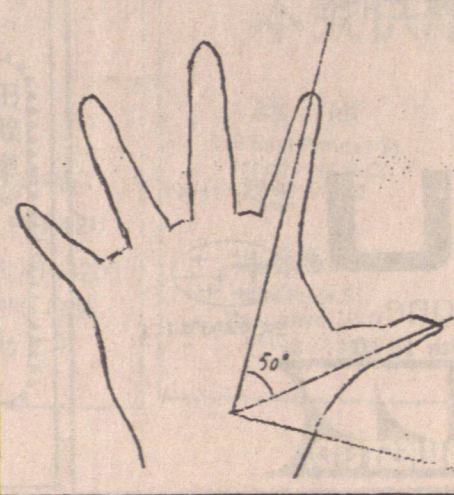
五指合攏伸直，是一種缺乏安全感，內心多疑，不易信任人。有他自己的內心世界，善於保密，對現實生活採取守勢，接近懦弱。

五指張開，心胸廣闊，對人坦白爽直，對任何事物充滿信心，互助互愛，四海之內皆兄弟之意念常存。父母對兒童的表現，如能及早取長補短，無形中是助他們扭轉命運。若怪罪下一代，不如先怪自己，因為他們的缺點，其實是集父母的遺傳而得的。

助兒女扭轉命運



玄學天地



何展紅

看新聞報導的感想

浮生不斷記

最近無意中看到本地中文電視台播放的香港新聞。這倒沒什麼新鮮，因為中文傳媒介紹都以香港來的移民為傳播對象，故此轉播香港新聞並非新奇事。但新鮮的是香港傳來的新聞報導是報導有關加拿大的消息。

香港前報加拿大的移民多了，連帶香港人也關心到加拿大的消息。由切身事如更改移民法例以至六四九六合彩的彩池高達二千萬元也有報導。

記得未來加拿大之前，連加拿大現任總理的名字都不知曉。印象中只有杜魯多一位加拿大總理在國際舞台上知名度較大。

事實上，加拿大是一個平靜的國家，不像香港雖只彈丸之地，每日殺人縱火打劫劫掠事件充斥新聞報導的版面。溫哥華的報章可以以星期休息守禮拜，長週末假期亦不例外。星期一、二本地消息所佔篇幅較少，因為剛過完週末，政府沒什麼新聞報導。世界大事雖然照樣發生，但是因為整體性的問題，我們對外界的事反應較為冷淡。同時，電視台播放的新聞節目也集中加美兩地。這是因為我們先關心處身的社會，再放眼世界。

最近發覺本地的新聞報導篇幅多了，由報章以至電視台，或許是記者們四出採訪的結果，抑或是社會進步了，人的事情，無論是好與壞亦是多了！

法律不外乎人情



溫哥華地產隨筆

打也好，罵也好，牠它九宵雲外也好，貨品服務銷售 (GST) 總會進行的，雖然實行「佳期」未定，但很多機構商號已經在櫃檯上放出了字招牌，替「滿頭煙」的顧客預告一下。GST 總會在九九一年進軍的。

貨稅是加拿大聯邦政府今年四月十日通過，用以取代原有的聯邦消費稅，目的是確保一切稅利的買賣或服務都受到政府公平的法律保障，課稅的對象無孔不入，照專家的評論，網羅的對象廣泛，個人可能比舊制更省稅，政府用了將近十年功夫去「發明」這種制度，當然會考慮實惠的人要有心理準備了。

順風車



婦人之言

坐順風車的經驗有兩次。

約好時間去見工，汽車壞了，電召的士對方說要等卅分鐘，於是趕去巴士站碰運氣。不常坐巴士的人對行車時間當然一無所知，不過某次聽人說我家附近的巴士線每十五分鐘一班，所以情急之下只好去試試。

巴士站頭，形單影隻，正是好不淒涼的時候，街角慢慢地駛出一輛小房車，一個老男人謹慎地把車子停在我面前，「妳要我送一程嗎？」他說。

我看了他一眼，唔！是個英國鄉紳打扮該有信心，而且時間實在急迫，於是連忙謝過急急上車。途中，這位老年人打趣地說：「看妳的衣着打扮和心情，想是去見工吧？」我點點頭，佩服他的眼光和判斷力。他又說：「放心，我會準時把你送到那個地方，我明白一份工對年青人的重要。」

第二次搭順風車是自己的車子進了廠大修的時候。那天，天氣很

壞仍要到街市一轉，因為晚上有人來我家吃飯，所以預算自己搭巴士到唐人街，然後等丈夫下班來接我。

正悶悶地坐在巴士站頭忍受微風細雨的時間，街角又轉出一輛工程車來，一位好像是修理員的老伯伯向我招手，問我是否需要搭順風車。我看看對方的老實模樣，再加上前次乘順風車的經驗，所以膽大大上了車。

這位老技師原來曾經參加韓戰，退役後開了一間電器修理服務公司，態度非常誠懇有禮的。然後他問我一個問題：「小姐，看來你是住在剛才上車的鄰近地方。」「附近吧！」「那麼，妳可以給我電話號碼，或者讓我來探妳嗎？」

我說：「不如待我家電器有毛病時去幫襯吧，而且我的丈夫正想向人請教些電器問題呢！」對方哈哈大笑：「好，好，有生意做跟有朋友，同樣都是好事。」