麥理浩爵士是在主持「居者有其屋」計劃下的沙田穗禾苑開幕儀式時，用笑咪咪的表情，答覆提出有關問題的他的新聞記者。

八〇年代末期，本港至少有八至九萬個家庭擁有「居屋」單位。

港督說：政府預期在八〇年代末期，完成六萬個「居屋」器位的目標。

一個「居屋計劃」的工程已在進行中，另外還有更多工程在計劃中。

港督又表示：如果居屋計劃達到目的，最後，其餘不久的公屋單位便可再分配給更加需要的人士。

均是購買人數遠超推出單位的數目。超過半數的購屋者是過去公共屋邨的住客，他們獲得居屋，其餘不久的公屋單位便可再分配給更加需要的人士。

狗自烹，但三六未到口即被人揭發，警方後來將其拘控，昨解至灣仔判署受審，被告認罪，法官輕判其罰款十元。

海帶浴可減肥

海帶是海生植物，含有豐富的碘、蛋白質、維生素等六十多種微量元素。一向是用來製成治瘿甲狀腺炎的有效藥物。而現在又有了一種用途，把海帶製成片、粉或乳劑，溶於浴池水中，用來洗浴，不僅可治關節炎、失眠症，還可消除疲勞，使人減肥呢。

舊報紙帶病菌

許多人家習慣用舊報紙鋪桌子、擺上碗碟、筷子來吃飯，你可知道嗎？印刷書報所用的油墨，多數是以苯類化合物為基礎的原料製成的。苯、甲苯、二甲苯都是有毒物質。另外，舊報紙由於放置過久，往往受到病菌、病毒的污染。有人作過試驗，發現一張三十二開（普通書籍的常用開數）的廢紙，上面竟有各種雜菌一百五十多萬個。廢舊書報紙上可能存在的病菌，病毒包括結核、傷寒、白喉、肝炎等二十多種呢。故

假日搞活動少患冠心病

從事腦力勞動的人，如果能利用休息時間從事體力勞動和體育鍛煉，會明顯地減少發生冠心病的危險。這是英國研究人員從一九六八年—一九七〇年期間對一萬七千九百四十四名男人進行調查後所得的結果。凡是在星期六和星期天參加體力鍛煉和重體力勞動者，如游泳、爬山、競走至少五分鐘，挖、扛重物，家務和花園勞動至少半小時。結果在八年半內患冠心病的只有百分之二，死亡的只有百分之一。一，相反，在慣日僅僅休息者，其患病率是百分之四，死亡率是百分之二。九，

嬰兒不宜多抱

疼愛孩子，又不宜多抱孩子，這不是矛盾嗎？一點也不。因為多抱孩子，對孩子是不利的。首先是不利於小孩骨骼的生長發育。小孩的骨骼發育很快，可塑性也較大，彈性強。如果多抱，可能影響孩子骨骼的正常發育。

二、易引起吐奶。多抱，易引起胃部緊張，造成吐奶。

三、不利於小孩活動和鍛煉。多抱，會限制小孩手足及全身活動，影響小孩的睡眠。初影四、會響小孩的睡眠。初生兒的睡眠要達到二十小時。多抱，就必然影響小兒睡眠，而睡眠不足，小兒就會煩躁、易怒，食欲減低，體重減輕。

再者，如果有細沙或什麼小粒的東西為風吹落在頰上，必然會沿着頰頭向下滑落，有了眉毛的阻擋，這些小粒的東西就不會落入眼中。

有些女子，常常將天生的眉毛拔去很多，只留下一彎很幼細的眉毛，或者索性將眉毛完全拔去，而用筆另行畫眉。這無異是將天然保護眼睛的第一道防線削弱，或者完全予以拆除，實在是不智之舉。

眼淚對於眼睛也有至大的保護作用。眼淚是由深處於眼球外上方的淚腺分泌出來的。在平時我們雖然不覺得有眼淚，實際上眼淚是不斷由淚腺少量地分泌出來，

醫藥知新

易被忽視的兩點護眼常識

眼睛是我們最重要的感覺器官，我們必須加以好好保護。眼睛有其自己的天然保護裝置，我們愛護這些裝置，亦等於保護眼睛。但是，有不少人對這方面常常忽視，故有談談之必要。

我們兩隻眼睛的上方，各有一道眉毛。眼眉毛決不是為了好看而生長，而是對眼睛有一定的保護作用。在天氣炎熱中運動或勞動時，常會滿頭的汗珠，由小點而匯合成大滴的汗珠往下流，但是，總不會流入眼中，這是由於有眼眉毛的緣故。

眼睛並非純粹是水這麼簡單，雖則水佔了很大部分，眼淚中的水約佔百分之九十九，其餘百分之〇．五是鹽分，百分之〇．五是其他的化學物質。眼淚中最重要的一種物質叫做溶菌酶，它能夠將進入眼中的細菌溶解，使其死亡，故有殺菌消毒作用。

眼淚除了有滋潤眼睛和殺菌消毒作用外，還有沖洗和清潔眼睛之功用。我們處於塵世中，時時有極微細的塵飛入眼中，全靠時時有淚給以滋潤清洗，眼睛才顯得那麼明亮。假如有較大粒的沙塵或異物進入眼中，淚腺即會立刻自動分泌大量淚液，盡可能將沙塵或異物冲走。因此，在大風或其他原因而致有沙粒吹入眼中時，切勿立即用手揉眼睛，宜讓眼睛自行大量流淚，常常不久沙粒就會被冲走。假如立即用手揉眼，會使沙粒更緊密地粘附於眼中，淚水就不易將之冲走了。這就會惹來麻煩，甚至要求助於眼科醫生，用手術經過上穹窿結膜的淚腺小管，流入下穹窿部結膜囊中，由於眼瞼的開合和眼球之轉動，淚液便可滋潤全眼。淚液經過結膜囊之後，即逐漸到達目內眦處，經此處的淚小管而到達淚囊。淚囊是位於鼻腔上部。淚囊上端是閉合的，下端開口於鼻腔內。

淚腺分泌的淚液，其主要成分是水，還有少量的黏蛋白、脂類、鹽類、溶菌酶、抗體、白蛋白、球蛋白、纖維蛋白溶酶原、尿素、葡萄糖、氨基酸、核苷酸、核苷、嘌呤、嘧啶、肌酸、肌酸酐、乳酸、丙酮酸、檸檬酸、尿酸、肌醇、甲醇、甲胺、乙胺、三甲胺、氨