

VOYAGER SAC AU DOS

Les voyages sac au dos ne sont plus réservés exclusivement aux jeunes, et des femmes de tout âge adoptent ce type de voyage qui est moins structuré et plus économique. Mais pour voyager en toute sécurité et éviter les problèmes, une bonne préparation et des recherches s'imposent.

Avant de partir, il est indiqué de pratiquer la marche pour s'habituer à se déplacer avec un sac sur le dos, surtout pour les femmes d'âge mûr. Assurez-vous d'être suffisamment en forme si vous prévoyez de faire de longues marches en portant une lourde charge.

Votre premier souci sera de trouver un hébergement adéquat. En campant seule ou en acceptant l'hospitalité offerte par un inconnu, vous risqueriez de vous attirer des ennuis. Si vous séjournerez dans une auberge, ne vous fiez pas aux serrures. Apportez vos propres cadenas pour mettre vos possessions sous clé et fermer votre chambre. Ne laissez jamais d'objets de valeur ni de documents de voyage dans votre

chambre et gardez-les près de vous si vous passez la nuit dans un dortoir.



« Une des grandes règles du voyage est de savoir se départir de ses préjugés de Nord-Américaine bien nantie. Être prête à se fondre dans les coutumes des habitants, à s'asseoir avec eux, à les écouter et à essayer de les comprendre. On revient alors avec l'essentiel. »

*Céline Galipeau,
chef d'antenne,
Société Radio-Canada*

VOYAGER AVEC UN ENFANT

Les enfants canadiens doivent avoir leur propre passeport pour voyager. Il n'est plus permis d'ajouter le nom de l'enfant au passeport de l'un de ses parents.

Si vous voyagez seule avec un enfant de moins de 18 ans, vous devez avoir avec vous une lettre du père l'autorisant à voyager. Vous trouverez un modèle de