

Le régime crée et entretient l'état général; mais, de plus, en cas de maladie, il représente la partie essentielle du traitement. Le sein est un remède, le meilleur assurément; mais allez donc conseiller comme moyen de traitement pour votre petit malade, le biberon !

La cause générale de la diarrhée infantile est dans les déficiences du régime, dans les infractions à l'hygiène, c'est convenu.

L'hygiène alimentaire est en défaut toutes les fois que l'on offre à l'enfant une nourriture qui n'est pas en rapport avec ses facultés digestives, quand il est sevré trop tôt, quand il est élevé au biberon sans les soins indispensables, quand avant l'âge de dix-huit mois, qu'il prenne le sein ou non, il mange déjà comme père et mère et, ici je suis très large, car bien des enfants de trois mois mangent de tout; quand le nourrisson tète trop souvent et fatigue sa nourrice, quand le lait provient du sein d'une mère malade ou trop nerveuse.

A propos de nourrices nerveuses, j'ai vu un enfant de dix mois, convalescent d'une broncho-pneumonie, qui, malgré sa guérison définitive, dépérissait à vue d'œil quoique nourri au sein de sa mère; celle-ci avait déjà vu mourir son autre enfant de la même maladie et au même âge. Elle me déclara qu'elle considérait son fils comme fatalement perdu. Le médecin qui avait soigné son premier nourrisson lui avait dit que les autres périraient de la même maladie et il était inutile de la leurrer. Je parvins à rassurer cette pauvre femme, elle reprit confiance et bientôt son enfant revint à la santé.

Ceci prouve que le lait d'une femme trop impressionnable peut devenir indigeste et même dangereux pour son nourrisson, au même titre que le lait d'une femme malade ou trop mal nourrie, alcoolique ou intoxiquée.

C'est ici le cas de dire de l'enfant plus raisonnablement que de l'homme, que c'est un tube digestif percé aux deux bouts. Si vous voulez sauvegarder le bout inférieur, entourez "de soins pieux" le bout supérieur: là est toute la pathogénie de la diarrhée et aussi la prophylaxie.

Après les fautes d'hygiène les autres causes de diarrhée si souvent invoquées ne sont que très secondaires: ainsi les chaleurs de l'été, la dentition, etc. Elles ne font que provoquer l'explosion d'une arme depuis longtemps chargée et qui n'attendait que l'occasion d'éclater.