

L'enfant qui possède un des caractères de ce tempérament devrait recevoir une direction ferme vers la piété, l'étude, la mortification des sens, et avant tout, il faut obtenir de lui, par tous les moyens possibles, la *persévérance*, la constance dans l'étude sérieuse, dans l'observation du règlement et dans la piété.

Si vous voulez des exemples frappants du tempérament sanguin, relisez ce que l'Évangile raconte de la Samaritaine (Jean, IV) et l'histoire de saint François d'Assise.

Vous en conclurez que si ce tempérament a des défauts, il peut aussi conduire à de grandes œuvres, à la célébrité et à la sainteté. Cette réflexion, d'ailleurs, s'applique à tous les tempéraments, ainsi que nous le verrons par des exemples.

II. *Tempérament nerveux*

Il tire son nom de la prédominance des nerfs ou de la surexcitation du système nerveux.

Les personnes qui ont ce tempérament sont sensibles aux moindres variations de la température comme les cordes d'un violon; une mouche qui passe leur fait éprouver une commotion comme si la foudre tombait à leurs pieds. L'appétit est capricieux, la digestion pénible, le sommeil agité, le son des cloches et même celui de l'horloge, les met sur pied et leur fait crier: au feu! Trois secondes plus tard elles sont épuisées, et crient *au médecin!* Le lendemain s'il faut un effort, elles travaillent comme quatre, veillent des nuits entières, comme ces mères de familles qui passent des semaines et des mois auprès d'un enfant mourant, ou comme certaines institutrices qui n'ont pas le temps d'être malades.

Il y a chez ces personnes une sensibilité débordante et une impressionnabilité excessive qui se traduisent par une grande volubilité de paroles et l'abondance et la rapidité électrique des gestes. Je ne vous souhaite pas de les rencontrer ou de recevoir leur visite si vous n'avez plus qu'un quart d'heure pour prendre le train de Montréal: vous seriez forcés d'attendre au lendemain. Et si vous voyagez dans un wagon où il y a deux nerveuses qui causent ensemble à quelque distance de vous, cherchez-vous une place dans un autre endroit: à moins que, disant adieu au repos et à la lecture, vous ne vouliez faire une étude de tempérament nerveux.

L'amour et la haine, la sympathie et l'antipathie se partagent l'existence de ces personnes. Une parole affectueuse les exalte, un mot de contradiction les met en fureur.

Elles sont parfois joyeuses, souvent tristes, jamais heureuses. Les caractères qui découlent du tempérament nerveux sont les caractères ardents, irascibles, jaloux, dominateurs. Juste tout ce qu'il faut pour être et pour rendre les autres malheureux et pour se tenir à jamais éloigné du mariage et de la vie religieuse.