

10 { au moins 3,000 pieds cubes d'air nouveau pour chaque occupant d'une chambre, et une certaine quantité additionnelle pour chaque bec de gaz ou lampe utilisés. La garde-malade doit donc résoudre le problème de fournir l'air nouveau nécessaire, et en même temps maintenir une température appropriée.

ENTRETIEN DE LA TEMPÉRATURE En général, la température du corps d'une personne en santé est d'environ 98.4° Fahr. (normale); et une

11 { augmentation relativement petite, comme une diminution semblable, sont incompatibles avec la vie.] Cela peut paraître étrange, car chacun de nous a eu l'occasion d'avoir eu trop chaud ou trop froid. L'explication de ce fait, c'est que les nerfs sensitifs ont leurs extrémités terminales placées dans la peau ou tout près, et par conséquent, la sensation de chaleur ou du froid est très marquée à la surface du corps, où par le contact avec les influences extérieures se produisent des changements perceptibles de température.

12 { L'entretien de la température du corps dans les limites prescrites nécessite premièrement la production de chaleur par le métabolisme, dont une diète appropriée est la condition essentielle (voir le chapitre VI), et deuxièmement la déperdition du surplus de chaleur.

La garde-malade doit régulariser cette déperdition—

- 13 {
- (1) Par la température de la chambre.
 - (2) Par la nature et la quantité des couvertures sur le malade (couvertures de lit, chemise de nuit, etc.).
 - (3) En ajoutant des boules d'eau chaude au besoin.

La chaleur du corps se perd en partie par les poumons et les organes d'excrétion, mais principalement par la peau.

14 { **LA PEAU** La peau consiste en une couche superficielle appelée *cuticule* (ancien nom) ou *épiderme*, et une profonde—la vraie peau—appelée le *derme*. Sous ces couches se trouvent le *tissu sous-cutané* dans lequel