六九：解放風俗初度驚人

性本善

文主編傳殺 圖滿圖

這個女侍的服裝，是上下聯的「泳時裝」，泳時裝即是普通可以跳舞行街的服裝。而她們是可以自由跟客人跳舞遊戲的。

黛安娜哪怕陳其禮因她懷孕而不能隨衆跳這種快步舞，她叫這女侍陪陪「密絲特陳」跳。她先已看見別的男客，在很自然的跟他們的女招待跳，所以有此提議，他沒料到陳其禮並不知道這種風俗——「好，請女士教我！」

這性感的姑娘也歡喜陳其禮是個高大的靚仔，兩人便跳起來了，在七八對舞伴中，這女郎確實苗條性感，而且面型非常甜美。

「叫我嫩妮——我的小名！」她們在練習或抱或隔開火奴魯魯的浪漫舞，陳其禮對於此種美式的玩法，還是平生第一次。

「你新夫人爲什麼不喜歡玩？」

「她身子不方便！」剛說完，立刻後悔。可是這嫩妮一點也沒覺得，她反而摟過這位男伴在他耳邊問了一聲：「年輕人，應該避免，你太不小心！」這太出乎意料了，少威夷的女孩子，在「天癸」來時——她們多是十二歲後的十三歲初，就跟男孩子交友的，撫摸與各色的接吻，乃是正常的健康生活。嫩妮引他跳到遠處，那兒另有一列酒吧位：「坐一會，渴了！」她大方地問他：「你飲什麼？我高興，我們喝一杯『快樂精華』吧——新東西！」

她付了錢！而且說：「我歡喜你，唉，你蜜月，可是你的新娘不方便！」她同他碰杯，兩個飲了第一啖。她貼近了他說：「你有點喜歡我，是不是？」這話在東方女性，不可能初認識說的，陳其禮見她——當然這個「沒奶罩之國」是一對青春的大桃子，三分之一，甚至一半是閃動的，他目灼灼地看她。

——但你的新娘一個人在坐着，我們不能太久，去跳吧，你住那家荷特兒？——「海濱大荷特兒！」——「就這裡吧——各人尋各人的快樂——吃我的……。」她已彈出了乳頭，貼住他的面部，一面很技巧地拉了他——「你這麼雄偉，太可愛了！達鈴！……現在吧？」

他無法掩藏他的突變——「不好！我怕出醜！」——「我歡喜你貼緊，忍耐。」她帶他出了角門，來到一條長走廊上，只見一排排的帆布夏椅，對着大海——「就這裡吧——」

「不好，小姐！」但若不抱緊，她同他再舞，顯然他不得不抱緊她，飲了什麼「快樂精華」，他突然下面火漲——「不要怕，貼緊慢跳！」

六九：非同小可

師姐容曰：「不關但事就奇，你知不知，學這種圓光術，不可近女色者也！」

阿占曰：「吓？乜不可近女色者乎？」

師姐容曰：「然也，你肯不肯？」

阿占笑曰：「咁我要諗過先。」

師姐容曰：「就算你肯，蘇絲亦唔肯喇！」

阿占曰：「咁又係，容姐，其實食色性也，男人不近女色，或者女人不近男色，都有違天理，然否？」

師姐容曰：「吓！爲乜講我嘅女人！」

阿占曰：「如果你去練圓光術，或者道長亦不准你近男色。」

師姐容曰：「唔好講我個瀉，阿占，其實我嘅有最先進之感應銀粉，做事十分方便，又何必學圓光術。」

阿占已經明白師姐容意思，係不想師傅學，因爲有法子親熱，容姐當然不開心，乃曰：「容姐，叫師傅唔好學喇，學，我有乜法子嘅！」

阿占曰：「咁唔得，我要勸下佢。」

師姐容曰：「佢肯至奇，我已經同佢傾過喇。」

阿占曰：「然乎？佢不肯乎？」

師姐容曰：「佢一定要學，其實亦未必學得成，因爲道長自己未練過。」

師傅不可不近女色。」

師姐容曰：「也你好贊成七哥近女色乎？」

阿占曰：「當然了，一個人不近女色，會心理變態者也。」

師姐容曰：「但你師傅一定要，或者道長亦不准你近女色。」

師姐容曰：「咁唔得，我要勸下佢。」

師姐容曰：「佢肯至奇，我已經同佢傾過喇。」

阿占曰：「然乎？佢不肯乎？」

師姐容曰：「佢一定要學，其實亦未必學得成，因爲道長自己未練過。」

盲咒

十之經奇湖江代現

■田長歌

風言蜂語

■課倫

何必悲觀

一位議員呼籲市民自尋出路。
香港其實並未成死港。

海鮮價錢

港人吃魚量居世界第五。
價值可能居世界第一。

關鍵問題

護士學校報名者少，開辦困難。
提高待遇與改善工作條件可也。

我不會做他女秘書的

文：黃郎 畫：家裕

「爲什麼？」

「我是二流客人，波士！」

「不能這樣說，補帖的多，那夜我與你同去。」

「他們不請唐太？」

「商業上的春茗，每祇請一人，我會告訴太太與你同去的。你是未來的主任呢！在我的機構中還有老李老張兩人被邀。」

「如何會面？」

「那夜八點二十分你在樓下候我，我坐車來，你至多候我五六分鐘。」

「好的。」

明天，金菲把此事告訴了林蒼，他沒說什麼，後來又稱唐明並無女秘書，正如徐鵬，他們都該有女秘書，否則不夠氣派，金菲道：

「我不會做他女秘書。」

「女秘書也是高尚的職業。」林蒼說。

這時他們在金菲家中，他們提早進晚膳後，兩對同去大會堂看京劇，票是老齊送與金茂的，金菲對京劇的興趣有限，祇是對「鬧天宮」中的孫悟空感到興趣。散場，他們到灣仔消夜，後由林蒼搶付了帳。

金菲屆赴春茗之期，提早半小時離寫字大樓，祇比唐明遲七分鐘而已！她是去理髮，此夕八點二十五分候到唐明坐汽車來。春茗設在對海那家酒樓，酒用「藍帶」白蘭地與「黑牌」威士忌，菜亦像樣，有龍蝦沙律與紅斑等。席散，唐明即送金菲返。

她回家先打電話與林蒼道：「我到家裡了。」

「菜怎樣？」他問：「也是胄斑？」

「紅斑與龍蝦沙律，我們的機構中有四人被邀。」

「坐在一席？」

「我與波士同席，席上都是有些社會地位的，除了我。另兩人坐在別處。」

「你們是『上桌』，他們是『下桌』。」

「你在做什麼？」

「我在看電視。」

「明天見了，拜拜！」

金太也在看電視，金菲問起父親呢！母親提到有朋友請他吃飯，在「老正興」。這時金茂自外返，母親問他怎麼如此遲，他說「我到家裡了。」（六九）

開心

八：億萬富翁借據多

時至今日，周儉動已經是個億萬富翁，他流傳在外面的借據還有一百幾十張，借欵的數目由三十元到二三百元的都有，而這些債權人都是一般的受薪階級。

當然，這些人都不會向周儉動討債。就算有人向周儉動討債，五十元債項，他也只是付你五十元，斷不會以當年的幣值申算，還你三千元外加四十年利息。

周儉動積聚財富，這也是他的辦法之一。就在創業時候，他也常常向那些入息比他差的人借錢，甚至僱人工作，欠上人工，根本就不願清還。

周儉動走遍了港九電影院，混熟了這個行業，除了繼續經營他那間堆鈑電影院之外，還代理租片工作，一部影片兩三間戲院同映，由他一餅一餅拷貝送去戲院。

在上海時，周儉動去過大世界遊樂場，當年他有一個心願，就是有朝一日，自己也開設這麼一間遊樂場。這個願望在上海無法達成，却在香港達成了。

周儉動在九龍偏僻的地區，以最低廉的價錢買下一幅荒地，建成一個簡陋的遊樂場。雖然沒有上海大世界的規模，但在香港總算開了先河。

業創

■王方

城市之光

■匡成

兩家春（八）

張少玲道：「你可以委託人，繼續經營的呀。」

「你錯了，力不到，不爲財，假如滿足於目前的財富，我可以結束在香港的生意，將錢帶到加拿大作寓公，至於投資移民那些錢，準備蝕光了就算。然而，你我尚年青，豈能甘於雌伏！」

「聽你說，在加拿大投資，絕對沒有信心。」

「可以這樣說，因此，我們一個兩全辦法，是我和你，携同欣欣過去報到後，超過三個月的安居期，我就獨自返港，繼續經營我的生意，但留下你和女兒在彼邦，我有點不放心。」

「你說錯了，不放心的是我。」張少玲反唇說：「我不作跟得夫人，你必然作怪。」

「如果你不放心我，不移民也罷，任欣欣在香港發展。」余永光看得出張少玲有意轉換環境，所以這樣說。

果然，張少玲立即說：「爲了欣欣，我仍然想移民，至於對付你，我會有方法的。」

「你有方法對付我，我沒有方法防止你。」余永光說：「如果命中注定爲夫妻，我亦無話可說，任其發展。」

「說對了，你太太是個淫蕩婦人，如果你不放心我，甚有放棄香港的生意了。」張少玲說。

至此，嘆一口氣道：「如果你一次又一次，有家，鬱鬱寡歡多病！她死前，

六九：不肯結婚的漢子

花族留痕

■海辛

她把聲音提高，雙眼直盯望古良：

「怎麼同事呢？」

「沒本事養老婆；再說，我鍾意的，人家不鍾意；人家鍾意我的，我不鍾意人家！」他的神色和語調淡淡，好像就要刻意把這種事淡化。

在這個話題下，作爲父親的師父，有話要說啦！而且流露一副牢騷的樣子。

「他呀！可以說是他把媽媽氣死的！」

「那麼嚴重？」她說，頭腦裡馬上浮現師母的溫厚，說話婉婉的形象。

「從三十歲起，她媽媽就催他娶妻，生孩子，不至家門絕後。可他推掉一次又一次。有那麼一趟，你師母把心一橫，不徵求他同意，請媒人替他找到個好對象，說好了親，並打算派請帖。事情讓他大少爺知道，吓，竟一走了之，他逃去新加坡，在那邊的電視台做事，不再同香港，可把媽媽氣病了……我寫告急信，他才回來口口聲聲催兒子結婚！」師父說。

「師兄，五十歲的人了，爲什麼還不置個家呢？」她也關心焦灼起來。

「你說得好，既已五十幾了，還結什麼婚？娶什麼老婆？」古良說。

她口快舌快：「眼前就有個例子，你看，劉翠和王材，他們這一雙！」

他低垂肩頭，稍微抬眼瞥她一下，很快便拉開去，說：「他們是馬拉松式熱戀痴戀，連嫁妝女兒也有了！」

「你——」

「別說了！」他揮揮手。

瞬間，她意會到一件與自己有關的事——難道他就那麼痴，那麼傻，爲我那一次的初夜奉獻，拖到現在還不拋開？

三：餘情未了

大俠朱顏南

城木兩製·文 古秋原·圖

耶律玉不答。「大哥，幸虧當年你不要我，否則我這個異族女子必會給你帶來無限的煩惱及痛苦！你若痛苦，我還能快樂麼？」

這幾句話仔細咀嚼，仍飽含深情。余顧南心弦一震，深知她此時必定十分煩惱及痛苦，一時之間想不到恰當的話來安慰她。耳畔又聞耶律玉道：「大哥，若咱們不是宋、遼國人那有多好！」

「那是孩子話……你身在帝王之家，應該沒有煩惱才對！……」

余顧南話未說畢，耶律玉已截口道：「我寧願不是！大哥，你今日說的話，教我好不傷心！你是聰明人，本不該說這種話，是故意惹我生氣的麼？」

「對不起，我實想不到什麼話安慰你！只望你能寬懷常開，萬一有什麼……不幸，願你能堅强地活下去，還有孩子要你撫養！」

余顧南替她想想，心頭亦一片黯然，他幾乎忍不住要說：你跟我去宋國。

良久，耶律玉才噓了一口氣，說：「對不起，說了這些掃興的話，讓你吃不下飯。」

余顧南也噓了一口氣，道：「你確實改變多了！」

耶律玉神傷地道：「人老了，還能不變？嗯，你不會去找雅可？不過我要提醒你一句：阿骨打兄弟野心不小，丹爲滿足，大局定後，必然會揮軍攻打貴國，對於他們，你可得小心！」

余顧南自忖與阿骨打兄弟是結義兄弟，眞有那一天，他有信心說服他們兄弟退兵。

但是，他嘴上仍道：「我知道……也會小心，多謝你提醒，令姐可好？」

耶律玉淒涼地道：「宋、金、西夏無一不想置咱們於死地，何處可安身？更何況敝國也有部分人反對父王……想想眞教人心寒，此刻我方了解走投無路的心情！」

「對不起，心頭亦一片黯然，他幾乎忍不住要說：你跟我去宋國。」

良久，耶律玉才噓了一口氣，道：「我寧願南也噓了一口氣，道：「你確實改變多了！」

（六九）

四三二：隨時可買機票

隔壁的CIA人員一聽，知道這兩名KGB人員想去波士頓了，這是可喜的訊息，當即報告總部。

而隔壁的KGB，仍在侃侃而談，伊達娜說：

「亨利大叔的快餐店可能要關閉，那麼，我們在別的地方開一間，相信生意不錯的。」

「我們不是做生意的人才，」安東洛夫笑起來，「這又談何容易？特別是這一類的生意，是很不容易做的，是不是？」

「不做生意，我們靠什麼來維持生活？」她反駁。

「可以做僱員，」他馬上答，「甚至做教師。」

「你對美國並不熟悉，誰會聘請你？」她答，當牧師更是異想天開的事，你有大學文憑嗎？你有當教師的資歷嗎？這一切，你都不夠資格！」

「這不行，那又不行，看來我們要在街頭行乞了，是不是？」他賭氣地說，「我們該想個維持生計的辦法，否則必餓死無疑！」

「急也沒有用的，」伊達娜說，「先安頓下來再算。」

「好吧，明早我們就去波士頓，」安東洛夫說，「不知買到機票不？這倒是最關鍵的問題呢。」

「打個電話問問，如何？」

「好。」他爽快地答。然後打電話，機場的答覆是，隨時可以購機票。

美蘇諜影

■亞尼東

南洋故事

「你有沒有跟着進去？」

「我一進去不給他發現了嗎？」奧高說，「卡杜把車駛進花園後，我在外面遠遠地等了一陣，不見他們出來，我就匆匆趕回來了。」

「好吧，你下樓去，暫時沒事啦。」

「從三十歲起，她媽媽就催他娶妻，生孩子，不至家門絕後。可他推掉一次又一次。有那麼一趟，你師母把心一橫，

都市小調

■陳浩泉

「你，不……」老傭人連忙搖頭。

「那還不打掃地方，請你們來幹什麼。」

在樓下的客廳和幾個房間巡視了一遍，黃太就上樓去。

幾個傭人沒法子，只好眼巴巴地看着女主人闖進王美鳳的房間。

幸而，王美鳳也到市區去了，但是，眼前一大堆的女人衣物已經使黃太大吃一驚了。

翻看了一陣，黃太終於發現了一張王美鳳的簽名照片——哦，原來是一個歌星，黃天利，你眞夠胆色！

黃太記得，幾年前，黃天利曾經帶她一起去歌廳聽這個王美鳳唱歌，那時候，他還大彈王美鳳是「九流歌星」呢！可是，現在却和她搞上了。

嘿，男人！……

一股惱怒之氣從黃太的胸臆中冒升起來。

不去替我倒茶！」

黃太握起了老闆娘的架子

（十）

潮流方興未艾形成全民運動

西德徒步旅行熱

席捲西德。許多家庭全家出動，連推着嬰兒車的年輕媽媽也參加徒步旅行。

徒步旅行通常始於週末，距離一般爲十公里、二十公里、四十二公里，速度由自己掌握。走完全程以後，參加者可以得到漂亮的獎章、精巧的木刻等紀念品。但是，也有許多人利用假期進行長途跋涉。風景優美的巴伐利亞州的阿爾卑斯山，是人們最喜愛的目的地之一，有的人甚至步行到丹麥、盧森堡等鄰近國家的名勝古跡、鄉村城鎮。

自「弗爾克斯徒步旅行」興起以來，舉行過許多次著名的長途跋涉。「石——維弗爾克斯徒步旅行」就是其中之一。

「弗爾克斯徒步旅行」是「人民」、「國民」的意思。

在德語裏，「弗爾克斯」是「人民」、「國民」的意思。

的確，在西德徒步旅行如今可說是一項全民性的運動。無論是高級官員還是普通家庭婦女，無論是六、七十歲的老人還是滿臉稚氣的小學生，無不對徒步旅行興趣盎然，踴躍參加。

「弗爾克斯徒步旅行」，一九六三年十月興起於西德南部奧格斯堡附近的波賓根鎮。當時，那裏舉行了第一次國際性的徒步旅行。在那以後的幾年裏，這種運動雖然有所發展，但進展緩慢，原因是限制太多。

一九六八年一月，西德、瑞士和列支敦士登王國的體育組織舉行會議，規定「弗爾克斯徒步旅行」是一項「從容不迫的運動」，目的是爲了「鍛煉身體」和「欣賞自然」。此後，「弗爾克斯徒步旅行」就成爲人人可以參加，不受季節限制的名副其實的「國民」運動。「弗爾克斯徒步旅行」的民間組織，似雨後春笋出現在聯邦德國的國土上。近年來，「弗爾克斯徒步旅行」的熱潮，更是一浪接一浪地艷的傳統服裝，吹起古老的號角，爲遠征的人們送行。這次旅程共三百公里，六天半走完，平均每天要步行四十公里到五十公里，風雨無阻。

一九七九年十月十一日，六十四歲高齡的西德總統卡斯滕斯和他的夫人，也開始作爲期兩年的徒步旅行。他們從北部港口雷瓦赫出發，步行到阿爾卑斯山脈的西德南部邊界，全長八百五十公里。

今天，「弗爾克斯徒步旅行」已成爲西德人民生活的組成部份。這種旅行熱還擴展到歐洲其他國家。（夏知、新九○五五一）

張華標先生：

在德意志聯邦共和國景色如畫的鄉村裏，一年四季，尤其到了週末和節假日，經常可以看到成羣結隊的男女老少，帶着乾糧和飲料，頂風冒雨，精神抖擻地往前趕路。他們就是「弗爾克斯徒步旅行」的人們。

「弗爾克斯徒步旅行」是一項「從容不迫的運動」，目的是爲了「鍛煉身體」和「欣賞自然」。

「弗爾克斯徒步旅行」就成爲人人可以參加，不受季節限制的名副其實的「國民」運動。「弗爾克斯徒步旅行」的民間組織，似雨後春笋出現在聯邦德國的國土上。近年來，「弗爾克斯徒步旅行」的熱潮，更是一浪接一浪地席捲西德。許多家庭全家出動，連推着嬰兒車的年輕媽媽也參加徒步旅行。

徒步旅行通常始於週末，距離一般爲十公里、二十公里、四十二公里，速度由自己掌握。走完全程以後，參加者可以得到漂亮的獎章、精巧的木刻等紀念品。但是，也有許多人利用假期進行長途跋涉。風景優美的巴伐利亞州的阿爾卑斯山，是人們最喜愛的目的地之一，有的人甚至步行到丹麥、盧森堡等鄰近國家的名勝古跡、鄉村城鎮。

自「弗爾克斯徒步旅行」興起以來，舉行過許多次著名的長途跋涉。「石——維弗爾克斯徒步旅行」就是其中之一。

那是在一九七八年七月一日，六百多名西德人冒着如火的驕陽，從北部的石勒蘇益格出發，踏上了去丹麥的維堡的旅程。石勒蘇益格的樂隊穿着鮮

美國太空總署定制

太空穿梭機新發射計劃

太空觀測

楊育發先生：

最近，美國太空總署揭示了一項修改過的太空穿梭機發射計劃，正式將哈勃氏太空望遠鏡發射推前到一九九○年和取消一九八九年的飛行計劃，改爲在一次任務中完成。

一如所料，新的穿梭機飛行計劃表上，一九九九年有六次，一九九○年有九次，一九九一年有八次，一九九二年有十二次，這還包括新的穿梭機「努力號」的首次太空飛行，一九九三年有十四次。

直到一九九五年底爲止的共七十二次太空飛行任務公佈，還列出了首三次太空站建造的飛行，是由一九九五年三月二日開始。

所列出的七十二次飛行中，只有六次爲軍事秘密任務，反映出國防部在「挑戰者號」災難後推行的政策，就是不再依賴穿梭機，而寧願用無人的，由火箭發射出去的做法。

似乎爲了向國內推行這種觀點，可以携帶穿梭機級的裝置的威力强大的「泰坦四型」火箭，至少有二十三枚準備發射，其中一枚不久前由鄰近堅尼地太空中心的卡納維拉爾角空軍基地太空站成功發射升空。

「泰坦四型」是太空的「百四十億美元的軍事太空建設計劃的重點，其一的目的是要保証將有高度優先權的國家安全裝置射入太空。

在「挑戰者號」穿梭機發生災難之前，國防部將全部穿梭機飛行的三分之一預訂了機位，但在新的這次公佈中，國防部的訂位不足十分之一。

但是尚餘的國防部的飛行計劃，有四個定於明年底之前進行。

以下是直到一九九○年爲止的經修正的發射計劃：

七月三十一日，發射「哥倫比亞號」，進行保密的軍事任務。這是一九八六年一月十二日以來該久經考驗的穿梭機首次飛行。

十月十二日，「阿特蘭蒂斯號」升空，發射出價十四億美元的核動力「加里奧·丘比特」探測器，預料使觀覺天文學革命化。

一九九○年四月二十六日，「哥倫比亞號」返回太空進行太空實驗室「阿斯特魯」天文學任務，這是「挑戰者號」災難後首次此類科學飛行。

一九九○年六月四日，「阿特蘭蒂斯號」的機員組將太空總署的伽瑪射綫天文台放入太空，該天文台爲一巨型衛星，藉着研究來自深遠太空的高能輻射，以補哈勃氏太空望遠鏡之不足。

一九九○年七月九日，「發現者號」升空，進行另一次軍事任務。

一九九○年七月十六日，「發現號」重返太空，進行另一次秘密的軍事任務。

十二月十八日，「哥倫比亞號」機員組，放出一枚軍事通訊衛星，並將在一九八四年脫離軌道的一枚科學衛星救回，該衛星是要將各種物質暴露於險阻的太空環境中。

一九九○年二月一日，「阿特蘭蒂斯號」進行另一次軍事任務。

一九九○年三月二十六日，「發現號」將價值十四億美元的哈勃氏太空望遠鏡放入軌道。

這個望遠鏡爲歷來放入軌道的最先進的光學儀器。

太空穿梭機「阿特蘭蒂斯」號，未來又有多項重要飛行任務。

世界博覽

潮流方興未艾形成全民運動

西德徒步旅行熱

酒樓店名沿革

從姓氏風味到風雅詩文

探本尋源

張復健先生：

自從出現商業，店名也就伴隨而生。我國酒樓名稱的變化很有意思，逐步脫俗爲雅的。

秦漢時期的飲食店，多半稱爲「食肆」或「酒家」，橫實無華。進入隋唐，開始冠以店主姓氏，開業地點和經營項目，如「蕭家餛飩」、「庾家粽子」、「輔興坊胡麻餅」等。

到了宋代，在繼承漢唐遺風的同時，有了許多新的變化。其一是從名稱上對酒樓等級加以區分，如高級的叫「正店」，中等的叫「分茶」或「柏戶」，一般的叫「脚店」。其二是突出風味特色，如「南食店」、「東來順」、「蛇王滿」、「川味分茶」、「素食分茶」、「烤肉季」、「砂鍋居」。還有些百年老店掛出了「聞香下馬」、「知味停車」、「燕壽堂」、「同豐堂」、「會仙正店」、「長慶樓」、「清風樓」等。

及至明清，店名日趨雅麗與紅火。或是從典故傳說和詩詞歌賦中取材，如「春風松日」、「太白酒家」、「五柳居」、「樓外樓」、「醉瓊林」、「東坡」、「醉月樓」、「南味齋」、「頤鄉齋」等「齋」字號，「長味軒」、「四宜軒」、「來今雨軒」等道類「軒」字號等，眞是五光十色，美不勝收。再如，揚州有「樸江春」、「五雲館」；南京有「四美齋」、「鴻福園」；蘇州有「松鶴樓」、「三山館」；杭州有「紫雲軒」、「蘭馨館」。這些店名，巧收湖光山色，觸住人文掌故，清新、別緻，令人玩味。

更有趣的是，上海的「老正興菜館」出了名以後，別的店家看了眼饞，紛紛以「正興」、「老字命名。一時間，「眞老正興」、「大上海老正興」、「上海老正興」、「同治老正興」、「雪園老正興」、「東號老正興」等牌號鋪天蓋地而來，竟達一百二十餘家，成爲近代飲食業中的一段趣聞。

近幾年來，許多新興的酒家在起名時也頗費匠心，由此可見，店名是一種相當高明的飲饌廣告。（宏達、新九○六二二）

務服坊街

·通天曉主辦·

收發室

收函 林南南
伍强 小聰
刊覆 張復健
張華標 楊育發

介紹幾種常見食物可增强大腦記憶力

講講飲食

通天曉先生：

我是一位中三學生，一直以來記憶力不太好，請問有那些食物能帮助增强記憶力呢？ 小聰

小聰同學：

記憶是一個很複雜的心理過程，是人腦對輸入的信息進行編碼、儲存和提取的過程。要提高記憶效果，除了科學用腦，講究記憶方法外，還必須充份供給促進腦記憶的營養。因爲這是腦記憶活動的物質基礎。

在日常飲食中，有那些食物能帮助增强人的記憶力呢？

一、含澱粉豐富的食物。腦作爲一個生理器官，它的各種活動（包括思維、記憶）都需要能量來支持，而腦主要靠的是葡萄糖在腦內氧化後釋放的能量。因此要增强腦的記憶力，必須有充足的葡萄糖和氧氣。而提高記憶的效果，也離不開充足能量的支持，離不開葡萄糖的供給。而給人體澱粉（由葡萄糖聚合成多糖）需要經過緩慢的消化吸收，使血糖不致驟然升得過高，可以不斷地供給腦氧化釋能。所以供給充足澱粉類食物對腦的活動更爲有利。

含澱粉豐富的食物主要是糧穀類和薯類。如米、麵、粟米、小米和甘薯、馬鈴薯等。

二、含卵磷脂和胆硷的食物。外界信息的輸入，腦的編碼、儲存和提取，從化學物質在神經元中間進行傳遞。這類物質叫神經遞質。在中樞神經系統（腦、脊髓）和外周神經系統中，興奮性神經遞質有乙醯胆硷，去甲腎上腺素、穀氨酸、門冬氨酸和P物質。抑制性神經遞質有多巴氨、5——羥色胺、a——氨基丁酸、胺甘酸等。這兩類神經遞質互相協調作用，才能使腦正常發揮功用。例如乙醯胆硷和去甲腎上腺素都有喚醒大腦皮層的作用，人只有在大腦皮層處在一定喚醒程度時，才能提高思維、記憶等腦力活動的效果。又如抑制性遞質5——羥色胺可以減輕憂慮、精神緊張、恐怖等精神症狀，當5——羥色胺代謝異常時，就會影响腦的正常思維、記憶等活動。如此看來，要提高記憶效果，還須注意多補充製造體內神經遞質的食物。

含卵磷脂和胆硷的食物有：大豆、蠶豆、綠豆、扁豆、豐菜、菊花腦、山藥、茄子、冬菇、山楂、龍眼、花生、芝麻、鷄蛋、肝、瘦肉等。

去甲腎上腺素和多巴胺等神經遞質都是從蛋白質食物中得來。因此蛋白質對支持腦的活動、提高思維和記憶等效果也是極其重要的。實驗証明，學習、記憶等智力活動都涉及到蛋白質合成。這就是强調用腦的人要有足夠的優質蛋白質。

三、蔬菜和水果，並適當吃些粗糧。腦內的物質代謝，如葡萄糖的氧化，乙醯胆硷的合成都需要維生素B1。當缺少維生素B1時腦內乙醯胆硷水解加快，使腦內含量減少，同時葡萄糖氧化也不充份，供給腦的熱能減少，就使人記憶力降低。維生素C、B6、尼克酸、葉酸、泛酸也會直接影响神經遞質的合成，因此要想提高記憶效果，也要多吃這些營養素。（呂依山、新九○六二七）

我國珍稀樹種

花草樹木

通天曉先生：

我想知道中國最珍貴的樹是哪幾種，你能告訴我嗎？ 林南南

林南南小姐：

中國最珍貴的樹當數水杉、銀杉、銀杏樹、黑黃檀木。

水杉，是一億兩千萬年前遺留下來的植物。現在別的國家都不復存在這種樹了，只能在化石裡看到它的模樣。在我國的四川、湖北、湖南等地却相繼發現它的存在，簡直是奇蹟。湖南省龍山縣有三棵水杉樹，其中一棵長得特別好，姿態古雅，枝條伸展，樹幹被兩根古藤纏繞着，人稱爲「雙龍抱柱」。我國水杉樹的發現，被世界認爲是二十世紀植物學上的重大發現。現在已有許多國家從我國引種栽培珍貴的水杉樹。

銀杉，是植物學界認爲在全世界早已絕滅的樹種，只能在三百萬年前的化石中，才找到其遺蹟。但在我國的華南地區却發現銀杉。這是爲什麼呢？植物學家是這麼解釋的：當第四紀冰川到來，嚴寒迫使地球上的生物大多數都崩於滅絕狀態。但是，我國華南地區當時受冰川影响較弱，複雜的地理條件使這種的銀杉神奇般地保存了下來。在五十年代，中國銀杉的發現，曾經轟動了世界的植物學界。

銀杏樹，在世界植物學誌上，一向名列前茅。它是一種落葉喬木，高大壯麗，挺拔高聳，很有欣賞價值。在古冰川時期，銀杏樹到處都可見到，沒有什麼稀罕，但後來却逐漸絕滅，只有我國保留住了這一樹種，便成爲世界上罕見的「活化石」。後來經過人工移植，現在在日本、歐洲、北美洲等地也有了栽培。

黑黃檀木，是一種高大落葉喬木樹種，樹高十五至二十米，胸徑四十至五十厘米，木質堅硬、細密，入水沉底，耐腐蝕，呈紫黑色，有黑色大理石般的花紋。它的木材的重量與硬度，可與進口紅木相媲美。用黑黃檀木製成的刀把，像用黑牛角做成的刀把一樣結實耐用，外表光滑美觀。

林南南小姐，中國地大物博，還有着許多讓外國人驚羨不已的珍貴樹種，你如有興趣，我再向你介紹。（熱子、新九○二九一）

我國珍稀樹種

水杉 銀杉 銀杏 黑黃檀木