

脫髮可以防止嗎？

暫時止，在衡量一個人的老多時，我們常常注意到他的頭髮。如果頭髮蒼白，或變色，或落時，就給人以「老或近老」的感覺。當然，并非老人才有脫髮，白髮，不少壯年人甚至青年人，也有脫髮，至於白了頭髮。

為什麼會脫髮呢？

年紀老了，生理各方面的衰退，導致脫髮，這是一種十分自然的現象；也有些人由於遺傳關係，剛出生壯年，便已半頭溝溝，這不是正常的生理現象，但相較能算是病態。屬於病態的脫髮，一般最常見的是身體衰弱，尤其是大體衰弱：患了重病，藥才吃得多，所以脫髮的主要原因，並非藥，而是體質與疾病的影響。

有病說，吃藥太多會引起脫髮。其實這並非藥本身引起脫髮，而是因為身體衰弱或是重病初愈，身體各方面組織功能均受到嚴重的破壞，皮膚上面的毛髮，多因營養障礙而呈半萎縮狀態，這時，便開始有大量脫髮產生。

有人發現脫髮時十分害怕，亂擦上

藥膏，這並非藥的作用，但始終根於「易怒」，能

否真的防止繼續脫髮，是大有疑問的。

防止這一類脫髮的唯一辦法，是從根本上改變體質，加強其新陳代謝作用。

當然，我們不想完全否定這些局部治療的作用，但始終根於「易怒」，能

否真的防止繼續脫髮，是大有疑問的。

這要注重營養的吸收，尤其

強調營養酒。

飲食方面，最重要注意營養的吸收，尤其

食貪吃」。最主要的原因有一個理由：老

酒量高興的玩着。

醉酒，不知者以為她們未免「醜

格」，雅堂大雅，實在真亦是老婆。

教訓，避免客人或姊妹對她指點「算牌」、「十五糊」這類東西。為他們飲花

食貪吃」。最主要的原因有一個理由：老

酒量高興的玩着。

醉酒，不知者以為她們未免「醜