◎威士忌酒史話

蜿蜒着瑟比河的幹流直通着威納斯城和峯巒疊翠的附近，大多數釀酒廠房是建設於深山叢林中，傍着溪流搭蓋長形的廠房，用灰色黏巖石板鋪蓋屋頂，唯有浮屠式塔形的烟囪是矚目的突出標誌，利用塔頂來排除煤烟是明智之舉。

釀製威士忌酒的初步工作，是將發芽的大麥或青綠的麥麴用煤烟燻蒸，然後再用煤火烘焙，務使乾燥至有焦香味爲止，最後再用熱水適量的浸潤，使保持着威士忌酒本身的色、香、味和質量。

威士忌酒的染色步驟，是採用褐色的糖溶液發酵，然後放入光潔的銅鍍罐裏蒸溜提煉，以備調配化合應用，威士忌酒必須經過兩次火力的蒸溜和提煉，才能達到標準的規格。

買威士忌酒時，先要看清楚瓶上的招紙寫着是否用高地出產的麥酒混成，而且注意混合的比例，混和的成份是每佔其半，有以威士忌混和威士忌，有以大麥製的混合谷類製的，不一而足，至於威士忌酒的牌子究竟是那一種最好呢，恕未能一一介紹，因爲蘇格蘭人釀製出許多不同風味不同品種的威士忌盛入各種形狀的酒瓶裏，參觀威士忌酒類的展覽，眞使觀衆如入山陰道上，目不暇給呢。

（續完）

無·任·主·臣·

章表箋啓之末，多有「無任」云，即不勝之意，韓愈論佛骨表，「無任」云感激懇悃之至」，柳宗元謝李吉甫相公示手批啓，「無任喜懼感戴之至」，亦云「無任」，任昉爲范尚書讓吏部封侯第一表，「不任荷懼之至」，「無任」與「不任」殆通用也，亦有作「無任主臣」，以表達所求之切，主臣，惶恐之辭，文穎曰：「主臣，猶今言死罪也」。

飲·食·奇·嗜·

既不算是「奇」嗜，亦不算是「偏」嗜，因爲他們早就養成一種固定的飲食習慣了，很有外國人的嗜吃蝸牛，製成多樣不同方式的蝸牛饌式，更有嗜吃螞蟻製成的醬料，據說都是別饒風味，蝸牛的味道原甚清甜，中國雖然沒有人把蝸牛弄饌，但用蝸牛來煲瘦肉作羹，作爲祛痰火的藥物，却常聽到，至於「螞蟻醬」是怎樣製成的，它的味道如何？應算是十分新異的吃品呢。據清人筆記所載，有關海蘭察的佚聞，他的飲食眞是迥異常人的奇嗜，畧云：「海蘭察滿洲正白旗人，生有異品，力能扛鼎，雍正朝，準噶爾部叛變，海蘭察以驍騎校從大將軍岳鍾琪西征，積功升至都統，其起居飲食，與常人異，能盡兩豚蹄不飽，飲酒一斗不醉，而最奇者，爲好生食蜈蚣飲鮮蛇血，見蜈蚣，以指按其首尾，蜈蚣立斃，然後用指摺其尾部，倒撕其皮蓋，則肌肉瑩白，不加洗伐，舉之入口，佐以百觴，謂人曰，其味雖熊掌駝峰不讓也，其飲蛇血亦異於人，庖人先將毒蛇繫縛柱上，海氏即抽佩刀抉蛇首，而汪吸其血，蛇尙繫首柱間，胆小者恆不敢仰視，海氏甘之如飴……」假如所記述不謬，那麼像海蘭察的「奇」嗜，眞算是大奇而特奇了。

（續完）

◎私家教授社交跳舞

在本人住宅內，位於域多利夾田孖街附近，星期一日至星期六，上午十時至下午十時。不須簽約。電話 874-8307 預約時間。

◎啡咖店首次出賣

咖啡店幷營什誌攤。另有地方經營雜貨。位於繁盛巴士轉站地点。唱碟機每月收入超式百元。月租壹百元。每月生意超三千元。取價壹萬三千元。電話 FA 5-8171 與店主直接洽商。

◎哀謝

敬謝者顯考諱啓容字覲中余公府君老終于一九六五年正月廿三日積閏享壽七十有三殯葬滿城荷蒙各界致哀奠儀花圈躬臨執紼紛紛惠弔素車隨行雲情海誼歿存均感

未亡人 余甄春桃
嬌 余翁珠屏
男孫 子良子捷 仝泣叩
女孫 秀娥
厚惠芳名 恕不稱呼

奠儀：余尙本五十元 余健璇二十元 余國堯合家 余毓銓合家 李瑞基合家 馬維棟合家 每十元 余燦林合家 黃秀蘭合家 譚甄維娣合家 余和樂合家 余月香合家 每五元 胡夫人合慕四元 甄洪美仙合家 譚秋合家 每二元

花圈：余謀中合家 翁錠芳合家 李景逢合家 李啓惠合家 李樹球 余齊中 謝百長合家 滿城中園殯室仝仁 余天河合家 鍾丙子合家 陳仕鴻伍兆光仝 余國堯余伯均合家 雷銀艷 李若玲 林月琼 陳寶年 鄺廣寬 五位仝人等

◎哀謝

宗叔連登字開順襲公府君痛于中華民國五十四年元月廿四病終于，央聲院享壽九十四歲其兄孫等遠居祖國未能親視含殮蒙宗兄弟源順榮耀德添夫人等代辦殯儀經于元月廿九日安葬於山景墳場荷蒙團體宗親世庶巡贈輓花圈親臨執紼素車隨行高誼隆情存歿均感謹此代謝

遠生代謝

（花圈） 全加中華總會館 民治黨 遠權社 恩平總會館 南平別墅 鄭思秀 中加友誼會 李道全 黃孔阜 黃文甫 眞信 作楠 德添 偉愼 偉林 （素車） 民治黨 遠權社 黨社昆仲 恩平總會館 南平別墅 遠生 偉愼 （賻儀） 作楠二十元 南平別墅五元 南平昆仲七十元 桂眉五元 榮耀二元 洪門民治黨遠權社昆仲十元

惠賜芳名 恕不稱呼

◎代哀謝

片市魯別埠周公塘選開平茅崗上洞松輿里人于元月十九日病終中央醫院享壽七十有六歲其家人遠居祖國未克親視含殮由本埠周姓兄弟代理喪儀經于元月廿二日扶柩歸土荷蒙各親友惠賜賻儀花圈素車致送歿存均感謹此代謝

代謝人 周瑞能周開超周家彭

厚惠列后 恕不稱呼

馬恒滋廿元 周瑞能 黃名勳 每十元 周瑞心女士 周瑞柱 周日更 周炳坤 劉道俊 劉玉志 劉澤生 黃海民 鄭培 民治黨 遠權社 林其進 每五元 周開超 黃如祿 曾九喜 每叁元 周孟 林有 何連 馬連 溫良 李穗 鄭康 鄭進保 周瑞俊 譚錦銓 馬恒邦 黃炯 朱澤 占美黃 每二元 周家柿 鄭松信 李許 奧京 每一元

至德堂素車 周曉蓮素車

民治黨遠權社全花圈素車

占美黃花圈 中華職合會花圈

總合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問醫藥、醫藥衛生等問題。——編者——

健康美的秘訣

人的美，條件雖多，但仍以健康爲基礎，容貌如何妍麗的人，假如身體不健康，便失去了美的基礎，等於無香味的膠花，徒具形式而已，現代的婦人，最健康與美不可分割的，林黛玉似的病美人，失去了健康的條件，就是燕瘦或環肥之類瘦過肥的人，也失去了健康感，冬天的人，大多容易發肥的，究竟應如何養成不瘦不肥的健康美，這兒貢獻你實貴的秘訣。

健康美的養成，原須從積極和消極兩方面着手，現因篇幅上的限制，僅就積極方面的秘訣作簡單的介紹。

（一）保持健全的腸胃

身體的健康，首先要腸胃健全，才能消化食物，吸收營養成分，身體自然能保持健康，健全腸胃的方法，并不須要什麼特效藥，只須勿暴飲暴食，每餐勿吃過飽，祇吃八分程度即足，又離於消化的食物，沒有定時的進食，都須避免的。

（二）注意營養食物

營養的食物雖然很多，但與健康美有關係的，主要還是蛋白質和維他命，普通一個人每天必需的營養基準量，是二三零零卡路里，同時每天必需攝取的各種營養量如下：

蛋白質七五克，鈣質，六六克，脂肪三八克，鐵一零毫克。（上）

○什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 433-3857 地址 4703 Rupert St. & Wellington Ave.）

萬中無一短錶期菓店

二埠劃爲商業區。營業每星期五日半。菓店生意全部樓業出賣。每年生意超過六萬六千元。店後有居住。有意者。下午七時至九時。電話 HE 3-7693 洽商。

民國五十四年 錦礄民治黨職員表

執行委員 趙仕榮 劉昌 楊培興 李趙南 關松廉 黃國盛 梁柱倫 周明樞 關松鉅

主委 趙士榮 劉昌
秘書 楊培興 梁柱倫
監察 李趙南 關松鉅
財政 關松廉 周明樞
外交 黃國盛 梁令發
宣傳 周榮策 黃沃超
核數 李趙南 周才
評議 全體黨員

民國五十四年 錦礄達權社職員表

社長 劉昌 周超常
議長 楊培興 梁令發
書記 周超常 梁柱倫
監督 黃沃超 周榮策
財政 黃國盛 趙士榮
外交 周明樞 關松鉅
評議 全体社員

民國五十四年 達權社 雲洪達 實業部職員表

總理 王華進 書記 簡國安
財政 趙榮義 外交 林伯勝
監督 周玉生
核數 曾子晉 黃啓珉
董事 伍澤濂 陳文彬 鍋捷予 林翰元 呂定國 鄭光益 李顯榮 林進傑 梅拱學 林普安 余喜 黃鴻新 趙華新 關邦健 梁啓新

雲埠麗豐衣裳舖 新增開煙仔部門 大減價酬謝顧客

LAI FONG CO., 7 W. PENDER ST.

亞省 中西殮館生意出賣

本殮館傢俬用具齊備。有自動冷氣機。長批約。位置好。對面是戲院。生意穩定。現因人力缺乏。故忍痛割愛。如有意者。請來面議或函商均由尊便。

P.O. Box 294, 4616-6th Ave, Lloydminster, Alta.

△陳文煥謝啓

啓者：弟前次入醫院調理。荷蒙卡城至孝篤親公所。暨各昆仲親朋戚友到院慰問。並賜鮮花生草香烟。雲情厚誼。五中永感。現已出院。回家休養。未克一一踵門拜謝。謹登數言。藉伸謝悃。順此告慰。並祝列位康健 新春愉快

CON'S

103 E. Pender St., Vancouver, B. C. 683-1724

代理推銷加拿大新國旗：

歡迎僑團商號賜顧，請早訂購。旗幟兩種。四尺半，及六尺。

加郵政部委任華埠郵政局：

接理：各種郵政事務。郵票。失業郵票。航空信箋。銀戶。包裹等。

△代東

謹訂二月十一日午后一時爲本黨社舉行成立第四十二週年喬遷第五週年紀念典禮謹治潔茗同日本黨社並舉行聯歡宴具薄酌統請

美洲總部
全加總支部支分部
達權總社支社暨洪門各機關叔父昆仲
嬸姆姊妹駕臨指示一切曷勝榮幸

錦礄埠民治黨
達權社同人敬約

The Chinese Freemasons, 171 Victoria St, W. Kamloops, B. C.

△代東

本公所謹訂二月十四日 星期日）下午一時舉行喬遷第四週年紀念典禮暨春季聯歡大會庆治潔茗同日午后五時半設筵于福礄壽酒家歡宴統請

伯叔兄弟嬸姆諸姑姊妹駕臨助慶曷勝榮幸

雲高華馬氏公所仝人敬約

MAH SOCIETY, 41 E. HASTINGS ST., VANCOUVER 4, B. C.

★代東

謹訂二月十四日午后一時爲本分部舉行成立第二十壹週年紀念慶典同日晚間九時假座陶陶餐室寅具薄酌統請

美洲洪門總部
全加總支部、支分部
達權總社、支社洪門各機關叔父昆仲
嬸姆姊妹駕臨指示一切曷勝榮幸

蘭頓民治黨同人敬約

CHINESE FREEMASONS, 207 KING ST., LONDON, ONT.

宜女工工作 如意者請到 926 E. Hastings 面商

屋主自售九組客寓樓

新建全部摩登化九幅柏文組樓業出賣。有意者電話 253-9772 洽商。