

voit par cette énumération les aliments pauvres en azote sont exactement ceux que nous avons remarqués antérieurement comme étant pauvres en chlorures et devant servir par conséquent au régime déchloruré. Le régime hypo-azoté est souvent préférable au régime lacté intégral puisque celui-ci donne par litre 35 à 40 grammes de caséine (albumine animale), et 1 gr. 50 de chlorure. Le régime hypo-azoté exclut donc, le régime lacté intégral, la viande, les œufs, les légumineuses, les céréales, excepté le riz qui est la céréale la plus pauvre en azote. Le régime hypo-azoté, plus ou moins rigoureux, selon les circonstances et les indications, est un régime essentiellement anti-toxique qui arrête l'accumulation de déchets azotés urémiques et permet de prévenir l'urémie, qui en somme devrait être désignée sous le terme de toxhémie rénale.

RÉGIME HYPER-AZOTÉ.

C'est le contraire du précédent, celui qui introduit dans l'organisme beaucoup d'azote ou d'albumine animale ou végétale. L'albumine se trouve en abondance dans le lait, les œufs, la viande, le fromage, les légumineuses. Ce régime convient chaque fois qu'il y a des réparations urgentes de tissus ou de forces, par exemple chez les surmenés par un travail physique, chez les nourrices, les adolescents en pleine croissance, chez les tuberculeux, chez les convalescents. Mais c'est un régime d'une application délicate car si d'un côté il fournit des éléments de réparation d'un autre côté, si on dépasse certaines limites individuelles, il est susceptible d'exposer à l'intoxication. Le médecin devra donc ne pas l'appliquer empiriquement, sans surveillance, sans règles directrices, en disant simplement aux malades de manger beaucoup, mais il devra se souvenir chaque fois que ce régime peut parfois et souvent même occasionner des mécomptes assez graves. Pour ma part, j'ai été témoin d'une tuberculeuse suralimentée qui a été obligée d'aller purger son intoxication carnée dans un asile d'aliénés, d'où elle est sortie au bout d'un mois après élimination des poisons alimentaires. Ce régime engendre un arthritisme artificiel, antagoniste il est vrai de la tuberculose, mais il ne faut pas le pousser trop loin afin d'éviter ses effets pernicieux sur le foie, les reins et le système nerveux. Sans compter que la suralimentation surtout azotée, surmène et finit par fatiguer l'estomac qui, comme on le sait, doit