

I. — *Diarrhées de l'enfant au sein maternel.*

Les enfants nourris au sein maternel exclusivement ne sont pas tous à l'abri de troubles gastro-intestinaux.

Disons, d'abord, qu'un enfant bien portant ne doit pas avoir plus de deux à trois selles par jour; elles sont généralement jaunes, presque inodores, de consistance molle et homogènes, ne contenant ni grumeaux, ni caillots de lait, etc.

Les causes de diarrhée chez ces enfants sont multiples:

(a) *D'origine maternelle.*

Toutes les mères qui ont beaucoup de lait ne sont pas nécessairement de bonnes nourrices: les unes, à cause d'une alimentation abondante, trop riche, et mal ordonnée: bière, alcool, thé et café en grande quantité, excès de viande ou de matières grasses — Ne voit-on pas, en effet, trop souvent, des jeunes mères, anxieuses de donner à leur enfant un bon lait, se livrer à des excès dans le boire et le manger?... Or, nous savons avec quelle facilité le lait modifie sa teneur en beurre ou en caséine, etc., sous l'influence du régime. Donc, dans tous les troubles gastro-intestinaux chez l'enfant nourri au sein, *cherchez la mère*, c'est-à-dire, détaillez le régime alimentaire qu'elle suit, et modifiez-le suivant les circonstances: trop de matières grasses dans le lait provoquent de la diarrhée chez l'enfant, etc.... Généralement cette diarrhée ne s'accompagne pas de fièvre ni d'aucun symptôme alarmant. Le nombre des selles est augmenté plus ou moins; elles sont liquides, et peuvent contenir des grumeaux. Ces enfants ont quelquefois des vomissements, ils sont agités et dorment mal, surtout si la mère prend de la bière et autres stimulants en trop grande quantité.

Dans une autre catégorie, nous voyons des mères fournir un lait très riche, à cause de la vie trop sédentaire qu'elles mènent. Elles ne prennent pas assez d'exercice. Au médecin d'y voir.

(b) *D'origine diététique.*

"*L'enfant pleure, il veut son castoria*".... Parodions cet axiome populaire au Canada, et disons avec un trop grand nombre de mères: "*l'enfant pleure il veut le sein.*" Et c'est ainsi que nous voyons ces mères généreuses donner le sein de quart d'heure en quart d'heure, et même les y laisser des nuits entières....