老人入住院舍的心理

老吾老

面對新環境時，相信任何人在不同程度上，都需要一段適應期，以均衡其心理衝擊。而老人入住院舍，亦需要面對一些心理限制，大約可分為五大類：

（一）傳統觀念

老人傳統地認為入住院舍是不體面的事，在旁人眼中，入住院舍的主要原因，是老人與家人不和，故遭人遺棄，而入住院舍成為最後的選擇。而其親友，子女因之而自責，故減少探望老人的次數，避免其面對老人時所產生之自咎。

（二）分離、恐懼感

老人入住後，需要面對陌生地方，陌生環境。而固有的社交圈子，隨着入住而告終結。在尚未建成新社交圈子以前，自不然因分離和面對陌生地方而感恐懼。

（三）新人際關係

入住後，老人不單需要與同房建立新人際關係，更要面對宿舍員工的生活指導，新關係的建立，在一定程度上，會令老人感到困擾。

（四）新生活模式

「院舍化」的生活，意味着老人需要過集體的生活，生活節奏受到統一和控制，因而需要遵守院舍規則，故選擇權相對地減少了，例如：用膳、睡眠、外出等，均在特定的時間內進行。

（五）個別生活照顧較少

由於宿舍設備的劃一化，床、被鋪等均統一，所有舍友均使用相同的設備，而一些私人雜物，亦需因應設備的容量而放棄。此外，一些個人習慣亦需更改，例如：在宿舍內不得享用煙酒。至於一些私生活也需展露在衆人面前，如親友來訪數量等。

老人入住後，生活變得被動，而生活程序亦被全面安排，驅使老人的運動量及思考量下降，這間接導致老人身體機能衰退，易產生「等死」的感覺。

為着使老人更安心入住院舍，院方及家人均應作出一些行動，以協助老人積極地過院舍生活及減低限制，下周二將會談到。

▲嗇色園社會服務

常春籐

東家長西家短

換樓

●韋之楓

遷進新居未及一年，朋友已心思思想換樓。新居不是不好，寬敞明亮，間格合用，住得也舒服，唯一不足之處，是面對天橋，由朝到晚都要受噪音的困擾，倒也是不勝其煩，除非是一年到晚都不打開窗戶。

加上近期樓價狂升，朋友此新居比入伙時已升值十多萬，難怪她為之心動了。地產公司希望有生意可做，當然是大力游説，並立即介紹洄邨的上佳單位，之不過，以樓換樓，樓價未必可以抵銷得到所賺得的，朋友計算之下，換樓熱情頓時減了一半，動不得呢！

別具一格的「雞蛋會」組織

回歸大自然，已成為當今日本城市居民所追求的現實。一個座落在日本茨城縣新浩郡八鄉町內，名叫「雞蛋會」的東京市民自給農場組織，便是這種現實最成功的典範。在這裡，家禽成群，蔬菜青葱，稻谷芳香，好一派清新的田園風光。

「雞蛋會」名稱的由來，是因為參加這個組織的城市居民都能吃到該農場提供的以自然飼料喂養的雞群所生下的雞蛋而得名。

城市居民自給農場在日本興起並非偶然。隨着日本社會經濟高速發展，化肥和農藥在農業生產上的廣泛應用，市民們在市場食品供應上所能吃到的受化學成份污染的農畜產品越來越多。於是，東京一些居民為了淨化食品，保證健康，決心通過建立自己的農場來直接生產自己需要的農畜產品，以期達到對人體無害的目的。

「雞蛋會」的組織宗旨是，實行自己的食物自己生產，自己消費的原則，每個會員都享有同等權利。其產品屬非商業性質，採取以成本定價，不受市場價格約束。根據會員自己的意願建立和開展無報酬的社會服務活動。「雞蛋會」的出現，促使人們認識到農藥和人工化合物對人類健康帶來的危害，從而追求自然食品的願望更加迫切。

易友榮

快樂的猪

小雨集

●雷聲大

不快樂的蘇格拉底。

快樂的豬。

做哪一樣好？

從石壁至分流至大澳的路上，我們一直探討，嘻笑怒罵地跟郭討論她的哲學課上她給她的學生的難題。

她自己希望做隻不用生產小豬的母豬，或許愛上不用負上配種使命的公豬。每天只管吃、睡、遊蕩。

大學時她願意做個不快樂的蘇格拉底。那時，哪一個不是？

BABY 說那時他已立志要做個快樂的人，志向真好。我那時希望做史懷特醫生，但落得做個不快樂的小王子然後做個藍領工人。

現在她只希望能富有，"包起"尊龍，甚至羨慕在街市買菜回家可以打仔的人家的老婆。但又害怕老來一直以為自己做豬，原來卻是隻想着做蘇格拉底的不快樂的豬……

我想，LONELY HEART CLUB會員都有點自己的快樂及不快樂又有點無奈，活得自由自在地不耐煩。衆人眼中的星星，他們自己眼中的豬還是不快樂的。蘇格拉底去了哪裡？原來作了"騷格拉底"。

看女男

●尤美

馴服

到教堂參觀婚禮，牧師的表現簡直令人大開眼界。

他首先表明，知道有很多人不喜歡由他主持婚禮，因為嫌其太過大男人主義。

然後，他開始為其主持教會的一對男女證婚，發言之時指出：今後做妻子的要馴服於丈夫之下，為他而生；做丈夫的則要盡所能保護妻子，為她而死。牧師刻意強調：妻子要馴服於丈夫。（牧師之一）

看男女

●巫恙

出衆

祈求排衆而出真是人性一大弱點。

現在的女人除了講樣貌之外，遂要講本領（當然男人也是）。偏就是不多人知道與別不同是不可強求。樣貌要看造化；本領除了本身努力尚要有資質。

還有再多的人不服氣眼前的現實，在憤懣的心情中度日，怪責別人不欣賞自己月貌花容，責怪別人不佩服自己才華橫溢。原來學做一個真正的普通人好難。

故作神秘

寫九零

●竹君

有些人做事喜歡故作神秘，常謂要給人一個「驚喜」，卻沒想到自己的做法，可能非但未能使人有突然而來的喜悅，反而弄至尷尬不安。

我最不欣賞的一類謂要令人驚喜做法，是在別人生日那天，裝作若無其事，還故意冷落對待，等到認為是適當時機，才令其情緒由低落轉為興奮。只怕有些人經不起這樣的刺激，未到「最後關頭」，已然氣得翻臉了。

有些人愛在自己有喜慶事的時候，宴請親友，卻又不講明宴客原因，只謂是普通聚會而已。遇上比較細心的人，可能會千方百計去打探其為何宴客，若是粗心大意的人，會毫無準備就赴宴，屆時發覺主人家原來為了喜事宴客，只怕要臨時做人情也來不及。

自己也有過多次類似經驗，其中一次，乃朋友說是公司請春茗，邀請我一家三口去飲宴，詎料在席上始發覺，原來主人家宴客之真正原因，是為母親祝壽。

眼見其他人紛紛送上賀禮，自己卻兩手空空，身上帶的現款又不足以作禮金，而筵席已開，要去附近銀行提款亦不方便，那一趟情形實在狼狽。

歸真訣要

身健室

●趙從武

吳氏言閃賺顛提之訣要云：正變互用，大以相資，缺一不可。夫以大破小，須於彼此皆小時，忽然用大，乃勝。

若執大為門牆，悴為長技，即沖門矣，然此亦杨彎之法也。

峨嵋意不在此，折衝樽俎，不戰而屈人之兵，真如親愛之普恩，而敬岩與之暗合。

吳殳又有「脫化說」，乃鎗法返璞歸真之訣要，其說：東坡論文云，少時須五色絢爛，漸老漸熟。乃造平淡，言脫化也，惟鎗亦然。

初時戳革，務使重實闊大，三四年後，漸漸改為輕虛緊小，則體用皆備。

初時不重闊大，為無體，無以臨鬪。後來不輕虛緊小，為無用，技不造極，遊場受侮於人，然脫化實有門焉。

初時，鋒影圈者，其闊大重實，可以漸收為輕虛緊小，鋒影若作人字形，則越精熟，越闊大，越重實，雖欲脫化不可得也。

神父神功

學寶庫

●康妮

吳神父努力研究鑽研，在台灣以腳底按摩的方式治好不少病人，名氣不脛而走。他並沒有我們中國人狹隘的思想，"教識徒弟沒師傅"，反而擴大地招請中國人一起參與研究與推廣，使這腳底按摩療法能流傳開去。雖然有不少人假藉"吳神父"三個字作牟利，但他仍希望這些人確實下功夫去研究，好為更多人解除疾苦。

如告訴病人在不吃藥、不打針，在沒有副作用的情況下可治好各種疾病，會相信嗎？

人固有的思想是身體患病了，進醫院，求醫診病，吃藥打針是必然的，那會不吃藥、不打針，按着兩隻腳底就會治好病？真是開玩笑！無稽之談。筆者並非最近才認識這種療法，也不是吹噓附和，六、七年前朋友父親也是用這療法，把被醫生判斷為死症的胃癌，奇蹟地治好，就觸發筆者去調查這"腳底按摩"的療法。人體的兩隻腳底合起來，面積只不過是一點兒，但內裡隱藏着人體各器官的穴位，施以按摩，竟能治好全身的各種疾病。

抗生素腹瀉

醫學研究證實，抗生素可引起一種高度傳染性結腸炎，該病最常見的症狀為腹瀉。有資料顯示，這種抗生素引起的結腸炎腹瀉約佔腹瀉病人的二成以上，並有逐漸增加的趨勢。目前，醫學界對這種結腸炎腹瀉的發生機制尚未完全清楚，但有一點已得到普遍的認可，那就是抗生素殺死病菌的同時，也會清除在人體內正常棲息的細菌，因而引起機體內的菌群失調。而一些具有較強生命力的新細菌，如梭狀芽胞杆菌等則乘機迅速生長繁殖，並釋放出毒素，刺激腸道出現腹瀉。

該病臨床治療較為棘手，即使經治療緩解後仍有可能復發，且復發率比較高。這是因為梭狀芽胞杆菌能以孢子的形式潛伏下來經受住藥物的攻擊，一俟機體內部條件改變，孢子破裂並大量繁殖，引起病人的重新感染。由於梭狀芽胞杆菌特別難對付，很容易擴散，因此具有較強的傳染性。

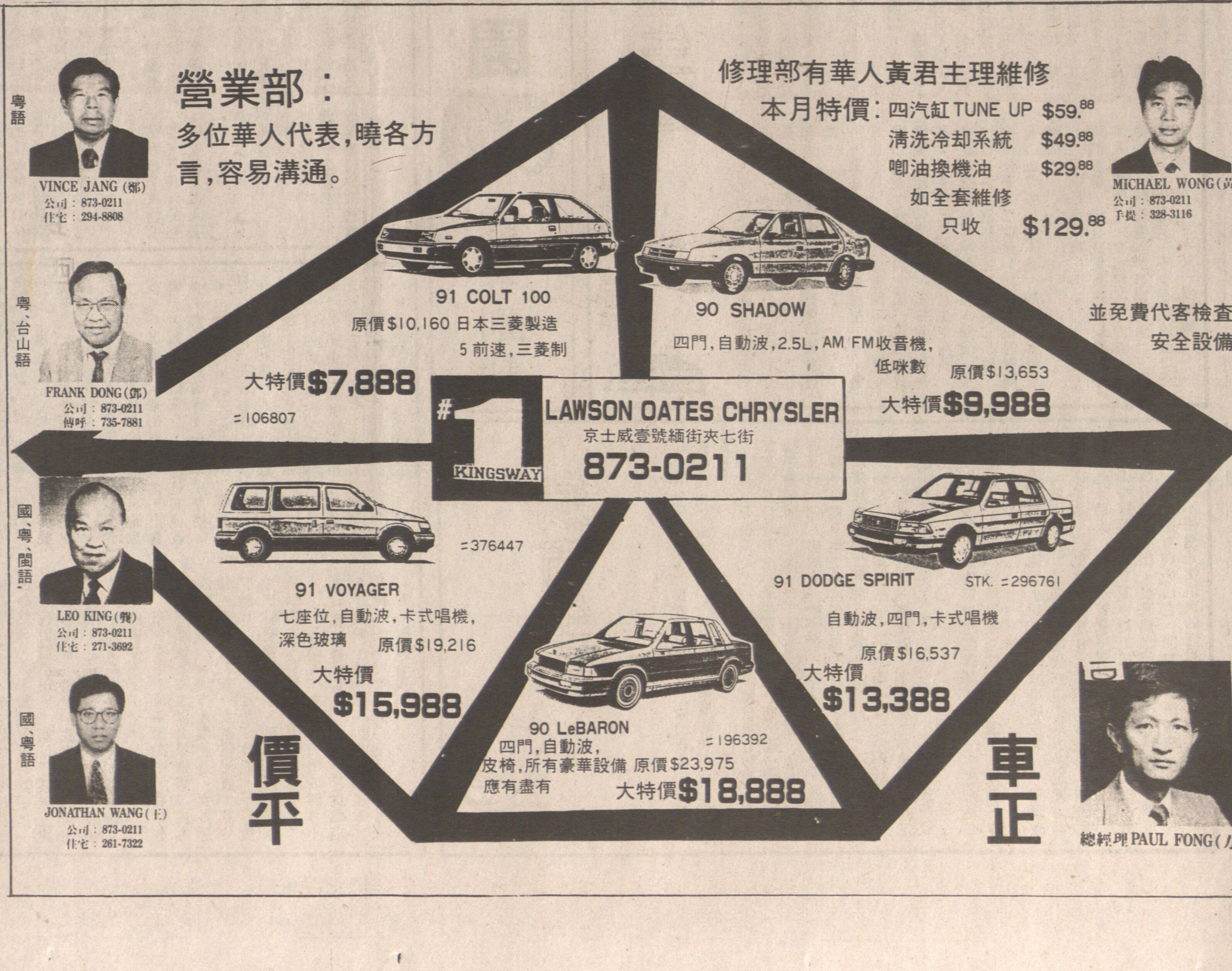
所以，醫學家告誡人們，使用抗生素應警惕傳染性腹瀉。一旦發病，應立即停用致病抗生素，並及時進行治療。

加拿大中文電視
「人傑地靈」節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
「字字玄機」測字
「十九區風水」風水
「神機妙眼」掌相
「905接觸」玄學
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：片打東街121號2樓202室
ROOM 202-124 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1T4
預約電話：688·8946 657·7619
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"
葉榮光院長
JOSEPH IP
遷
風水

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL. 13600 SMALLWOOD PLACE.
RICHMOND. B.C. V6V 1W8
RICHMOND auto mall
☎營業部 270-1367
修理部 270-2231
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理
PHILIP YIP 葉志榮 傳呼：686-2848
IAN CHEUNG 張颰生 傳呼：631-9677
1991 本田新車 大量推出 價錢公道 服務週到 華人代表 歡迎查詢
CAMUS LAU 劉冠星 傳呼：645-4516
FRANK WONG 王鎭文 傳呼：680-4188

BUY & SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電 280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910



營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
粵語 VINCE JANG（鄭）公司：873-0211 住宅：294-8808
粵、台山語 FRANK DONG（鄧）公司：873-0211 傳呼：735-7881
國、粵、閩語 LEO KING（龔）公司：873-0211 住宅：271-3692
國、粵語 JONATHAN WANG（王）公司：873-0211 住宅：261-7322
修理部有華人黃君主理維修
本月特價：四汽缸TUNE UP $59.88
清洗冷却系統 $49.88
唧油換機油 $29.88
如全套維修 只收 $129.88
MICHAEL WONG（黃）公司：873-0211 手提：328-3116
91 COLT 100 原價$10,160 日本三菱製造 5前速，三菱制 大特價$7,888 =106807
90 SHADOW 四門，自動波，2.5L，AM FM收音機，低咪數 原價$13,653 大特價$9,988
並免費代客檢查安全設備
#1 KINGSWAY LAWSON OATES CHRYSLER 京士威壹號緬街夾七街 873-0211
91 VOYAGER =376447 七座位，自動波，卡式唱機，深色玻璃 原價$19,216 大特價$15,988
91 DODGE SPIRIT STK. =296761 自動波，四門，卡式唱機 原價$16,537 大特價$13,388
90 LeBARON =196392 四門，自動波，皮椅，所有豪華設備 原價$23,975 應有盡有 大特價$18,888
價平
車正
總經理 PAUL FONG（方）