滿賭者語無倫次

家常話　鍾倫德

阿懵讀友因讀了在下的塗鴉之作，有感而發，寫了一篇發人深省的佳作「也談富貴莫向賭博求」。在這裏，本人對阿懵讀友表示由衷的謝意。在此末日心態、揾銀至上的日子裏，能有人肯費時間讀我寫的非娛樂性、非刺激性、非指點迷津性、非教人發大達性的極平凡文字，這是極難得的了。

言歸正傳，話說我們香港及隔水相望的「梳打埠」既有公開的、合法的賭博場所，我們香港的賽馬是英皇御准的，還有領有牌照的「麻雀學校」。但亦有一些非法的賭博巢穴，外圍馬、狗，至於鬥雀、打蜂亦是另一羣人士的賭博方式。其實，幾乎遍佈每一個角落的小賭博是「搓麻雀，好聽一點是「麻雀耍樂」，酒樓、會所有雀局迎客，家中約三幾知己，半知己、不知己開枱，有打衞生麻雀，亦有打危害健康的麻雀，林林總總，不外乎一個賭字。

好幾年前，本港一間大學有位心理學教授公開指出，每百個香港人中，大約有三十個患心理失平衡症，當年一語驚人，也揭示了香港人種種失常行爲的根源所在。當時不少人爭辯說，這麼多人心理失常是因爲壓力過大。我也承認這一原因，但我認爲客觀上的社會壓力導致心理失常只是原因之一，而且不是每個市民都必須受到巨大的社會競爭壓力，其實只有一小部分人在承担重大壓力，他們是一批正在走向成功道路的人士，反而他們的心理不會失常。我眼所見的心理失常者大多是不能及不可以承受壓力的普羅大衆，尤其是沉迷各類賭博遊戲之人。在馬場內，在麻雀枱上，在海上的公海賭船上，比比皆是，輸贏在幾秒鐘之間，刺激太大了，壓力太大了，越輸越眼紅，有的便瘋狂借大耳窿的債，於是報章上便不時有與大耳窿有關的新聞。

我最討厭與沉迷賭博之人接觸，他們語無倫次，做人晨昏顛倒。有一位本港出世的男士，近四十歲了，竟除了懂得入馬場外，其餘地方不知東南西北。

說話喋喋不休，出語不知天高地厚者，十之八九是沉迷賭博之人。可悲之極！

口頭語

笑一笑

把弟兄都有口頭語，把兄爱說豈有此理？把弟爱說那有這麼件事！把兄與把弟曰：我兩人這口頭言語應該改一改，自今日爲始，如果誰說到錢兩串。把弟說：很好。

第二日，把兄來找把弟，弟嫌在旁號哭，忙問把弟在那裡？嫌人說：昨日回家，走至院中，被鴨子一脚踢死了。把兄說：「豈有此理」？把弟在紙裡翻身爬起，大聲叫曰：罰你罰你。

把弟懊悔而回，見了妻子問：「妳爲什麼昨天對愛妲說妳愛他？」

莉莉：「這是他的誤會，昨天當他問我是否愛他時，我忽然打了一個噴嚏。」

很大的誤會

尊尼：「妳爲什麼昨用紙蓋好，把兄來了，我有道理。丈夫應允。次日如法裝死，把兄哭。把兄看見房中停屍門，將兄讓進，掩面假一早就來叫門，妻子開

有事同高謀另就

女人經　珊如章

又有一個同事準備離開了，是另謀高就。會以爲他是在工作上不滿意，因而產生離意，但和他交談過之後，始知道並非因工作和同事的問題，他只是希望可以轉換一下環境，可以有所突破。

也許是如今社會經濟穩定，工多人少，不愁沒有機會。因此，大多數的年輕人都不安於現狀，總希望這樣那樣的，可以謀取更大的發展。

我們這一羣，反而是比較安於本份的，或者，是因爲我們太滿足於現狀，亦是不想在原有狀態下求突破，但求穩穩定定、無驚無險、無風無浪，便已覺得心滿意足。

事竟是年代不同了，亦是兩代人生活的環境不同、社會風氣不同，所以，我們這羣人，雖是年紀不大，却也有了一種「求穩」的心理，這是現在一羣的人所無法理解的。正所謂「初生之犢不畏虎」，事實證明，我們已非「初生之犢」，生活早已把一個人的雄心壯志磨得平滑而無稜角了。

如今和年輕一羣交談，已覺得有了代溝這回事，實是可怕，我們之間的年紀，也不過相差十年八載而已。像上述的年輕同事，他並沒有找到很好的工作，但一點都不在乎，他堅持自己可以有更好的發展，在我們看來，眞是吃力而未必討好。

陳醫生主答

家庭保健便箱

陳醫生：

蹲在地上稍久，如果猛地一站立常感兩眼發黑，眼冒金星，是病嗎？　譚婉珍上

譚婉珍小姐：

你所說的現象是頭部一時性貧血所引起的。人蹲着的時候，雙腿屈曲被壓得很緊，血管壓扁了，在下肢的血相對少些。下蹲時頭部零向前傾，使得到頭部去的血相對多些。這種特殊體位使腹部內臟器官分配得多些。當人突然站立時，下肢的血管突然解除壓迫，大腿伸直，於是有相當多的血液很快由頭、腹部流向身體的下半部。

再說血液在體內也有一定的重量，當人猛然站起來時，血液由於重力的關係，也較多量地流向身體下半部。頭部在人直立時，心臟向頭部供血也出現一時性相對減少。

上述這些變化，都使得頭部的血液相對減少，短暫的減少供血可使大腦出現暫時性貧血，人就感到頭暈。由於頭部血液減少，眼球內的供血自然也少一些，故可產生兩眼發黑、金星亂冒的現象。某些體質虛弱、貧血或缺少鍛煉的人，甚至可能在起立後昏倒於地。

這種現象一般來說並非病態，在短時間內身體會作出調節，上述症狀很快就會消失。只要在自轉位改爲站立位過程稍慢，就可避免頭暈眼花的現象發生。

久蹲站起為何頭暈

儀態萬千

洪

在任何一個交際場合，不修邊幅者總是不受歡迎的。走在路上陰沉着臉、哭喪着臉也絕不會受人喜歡。走路時左顧右盼，搖頭幌腦都屬不正確的走路姿勢。吃東西邊走邊吃是不很美觀，即使吃路邊的小食，最好是吃完再走。行路時不要隨地吐痰，亂拋垃圾，所謂「清潔香港，人人有責」，我們必須要有個人的品德。在路上遇見相熟朋友，打聲招呼，簡短交談，是良好的社交態度。

出門問路，首先要禮貌招呼，然後再問路，最後要道謝。有人往往用「喂」代替稱呼，不禮貌的言行不會得到人們熱情的帮助；而別人請求你帮助時，助人爲樂的態度會給人留下一個美好的印象。

在巴士站我們常見的現象是，巴士一到，大家一窩蜂地往車上擠，强者爲勝，先行上車，而老弱病殘和婦女兒童往往望車興嘆。大家希望早點可以上車的心情可以理解，但硬推硬擠，愚力氣蠻行除依次上車，插隊上車等都是不應該的。上車後要講究禮讓，相互照顧，看見老人、傷殘人士或孕婦仍坐着不肯讓座者，你的行動等於說明了你的修養。

車廂內要保持清潔，最好是不要吃零食，如果有果皮垃圾，要先用紙包好，待下車後丟到垃圾箱裏。

行車注意儀態

乘路

大都會集寫眞

叔德

平心而論話廣告

以爲我一概排斥商業廣告，那是看錯了，我還是挺喜歡看廣告的。廣告是一門獨特的藝術，比其他的藝術要求更高，它不但要叫好，還要賣座。我雖不是專業廣告設計人士，但在業餘還替某個藥廠做些廣告構思，去年在地鐵站的電梯兩旁某隻中成藥廣告是我構思的；報章雜誌不時刊登的近這隻藥物的電視廣告也是我的作品。商品廣告創作是一門極富挑戰性的藝術，因爲它必需要引出商業上的正面效果——吸引消費者。它讓人注目、欣賞之餘，還要掏錢去購買，因此，它有別於其他消閒藝術。

今年新春期間，某隻美國香烟做了一個電視廣告，我一看便拍爛手掌，與某電視台的廣告部門朋友談起，他們也一致叫好；凡我所接觸的朋友，亦一致公認這是一個近年來舉上新水準的廣告：成千個身穿皇朝服裝的演員，在北京紫禁城廣場，排成整齊隊列，陣容鼎盛，再加上人人背腰鼓，在主題音樂的旋律指揮下跳腰鼓舞，雄壯的鼓聽、叱喝聲把主題音樂烘托得淋漓盡緻，這是我心目中廣告的頂峰傑作。它雖然是爲香烟推銷服務，但不露半點推銷痕跡。這才是高水準之作。

商業社會不可能沒有廣告，廣告是商品之師，商品是廣告之母，「師」任你去做，做「母」却是實實在在的東西，不請求商品的質量，一味在廣告上做手脚，還只能騙得一時，而不能騙得一個月。

最近美國當局禁制了「春藥」及「生髮藥」，因爲這兩隻藥物的實際效能根本是假的，而廣告却吹得天花亂墜，使不少美國人浪費金錢。

爲了保障消費者利益，要把凡有廣告的商品都作實際效能檢查，一旦發現廣告與實際商品功能不符，就應予以取締，這既阻嚇了無良商人，保障了消費者權益，也改善了社會風氣，更促使廣告創作從業人員提高創作水平，對推動香港的工商業、建立香港良好形象是有極大裨益的。

親吹胡說，車天車地的劣拙廣告、品質極差的商品，應掃進焚化爐。阿門！

疑幻疑眞——俏皮裝束

MODE....ET FASHION

中畫廊窈窕身型，那個男士不對妳望多幾眼。但，連身裙，夢想的若隱若現會接連出現！

如果妳擁有驕人身材，天橋模特兒見到妳也覺失色，假如一身古銅色美好身材，沙灘上只是夢幻、只是希望，妳大可穿着圖中

LEO YIP

食品美容亦可化顏

心瑪國際美容學院　林親和院長

牛油果是一種比較新奇的加州生果，多吃了雖然滋潤，但會令人增磅，愛苗條的女士們還是少吃爲佳，但用來作面膜的料子，却是一流的用劑，把牛油果肉和薄荷葉用攪拌機打碎，

青瓜可生吃，美味又有減肥的好處，切片後一片一片敷在面上，便有緊膚之效，油性皮膚不妨試試，清新爽潔。

雀麥粉用作天然面膜也不錯，熟雀麥粉加暖水混和後作面膜用，能刺激血液循環，除去黑頭很有功效。

也可用青瓜榨汁加入同等份量的濃忌廉調勻，揉於面上十五分鐘，緊膚和潤膚都做好了。

天然面膜不傷皮膚，材料容易得來，而且勝在新鮮，好處既然那麼多，又是舉手之勞的事，試試有效，以後繼續下去，可是長葆青春的簡單法門呢。

越來越多人愛上自然的氣色，也是的，過份作狀就叫人吃不消，自自然然的，人家看得舒服，自己也輕鬆。

而且，近年來捲起了一陣崇尚自然的風氣，由食物到化粧用的面膜，都來個天然化，女士們覺得吃天然食品與敷用天然面膜好像很安全，又能令健康和美容有極大的帮助，所以越來越多人走回自然用品和食品這條路。

趁着洗面後面上仍存有水氣時用它來按摩面部，抹除後用暖水清洗，再用薄荷葉過洗一次，緊膚與潤膚的作用齊全。

美容顧問

宜家集

黃强/鄭人

中女字我只學會寫呢個！

歡樂一刻茶一座

貞姐

太陽活動與天才人物

科學家經過統計發明，天才人物的出現具有一種週期性。有人把惠更斯、牛頓、萊布尼茲、羅蒙諾夫、庫倫、法拉第、麥克斯書等人的發明成果按年代排列起來，發現這些成果的平均間隔是十一點一年，與太陽活動週朝十一點零四年基本吻合。

一八三零年是太陽活動的鼎盛期，這一年前後，著名古典作曲家蕭邦、門德爾松各自完成了傳世之作，作曲家貝里尼、唐尼彩蒂也分別創作了多部著名歌劇。

人們有這樣的體驗：一天中腦力勞動效率較高的時間往往是在早晨和傍晚，這是因爲大氣層中放射性氣體氡的含量一天出現早晚兩個高峰之故。實驗證明，氡可以强化人的神經系統，使人精力充沛，從而提高工作效率，人的機體受到它的刺激，就會釋放自己的潛能。天文觀察發現，太陽上出現耀斑時，來自太陽的微粒子流會激發地磁暴，放射性氡氣的含量也隨之升高。由於大量的太陽微粒子流不斷作用於地球，促使地磁暴特續加强，導致大氣中氡的濃度增加，從而出現人們的靈感高峰。

還有一種更直接的說法認爲，太陽活動的加强，可使地球上的磁場發生變化，從而刺激人們的神經系統，使之興奮，精神倍增，產生旺盛的思維能力。有人曾這叫「磁化神經」。是否兩種因素同時在起作用？通過進一步研究，一定會找出更具體更圓滿的答案。

芝加哥大學著名教育家，蜚聲國際體壇的游泳健將、網球手等。科研究專家本傑明，布魯學家們奇奇怪怪地發現，那斯最近完成了一項對二百三十名超級明星的五年的研究，這些超級明星包括著名的鋼琴家、雕塑家、世界級的數學家、物理學家和核能專家、物理學家和核能專家，蜚聲國際體壇的游泳健將、網球手等。科學家們奇奇怪怪地發現，那些明星的孩提時代並不是個個都很出色，不少人是經過漸日持久的努力後才成爲耀眼的明星。有一點却是共同的，都具備基本的體力和智力條件，只要有合適的技巧，把自己所學的東西轉化爲自己的東西、形成自己的風格，也就是在選定的事業上發起衝刺的階段，取得了驚人的成果。

庭家樂歡

金譽集

口金堅

男的中眼人女

有些男子漢認爲：「人的容貌猶如一朵花，季節性很强，它總有凋零的時候，却爲有氣質帶來的風采與日俱增。」

一個現代的婦女應是樂觀、進取、奮鬥、接觸面廣、個性，也能將快樂散播四週，讓每個與她在一起的人，都能感受到她散發出的積極與歡愉。今日的男子漢們不喜歡那些喜計較、刻薄、自視清高的女子；至於那些多愁善感、林妹妹式的女性也不受歡迎，因她們不合乎時代潮流。

現代女性的典型應該是：文質彬彬，內在堅强，外在柔和，言談舉止和穿戴自然得體，給人有禮貌的美感。

培養氣質的途徑是：多讀新書、古書，以了解當今世界的面貌，擁有詩書氣自華。眞正的現代女性，自內至外應該以氣質決定形貌。世界上最美的化妝品不是來自巴黎的名牌，而是來自文學藝術的薰陶。

她們在社會中倍受人們的尊敬，女子有才才是德。

現代的女性，不少具備企業頭腦，能把複雜的生活和人際關係加以簡單化，僅僅聰明還不夠，還要有智慧，要有追求新知的慾望。身心健康，要態度不卑不亢、明朗、親切、行爲舉止優雅嫻靜，要有女性特質，能自我肯定，不依附男人，又能與異性和諧相處。

青年的女性們，如果你已是文中所述的現代女性，那麼包括我在內的廣大男子漢會衷心地爲你高興。或者，儘管你目前還不具備，也許達到這種境界不容易，但只要有一顆朝着此方向奮進的心，有志者事必成，天長日久之後，你的現代女性形象定能完善。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港漢明白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689.7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
電話：321-3722
易學速成　筆試路試　考試快　服務最　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二-六八八八
黃健明　六八九-五五七六
馮紹明　三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二-七〇〇一　二九四-一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生　電話251-5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢

（右）新款內衣五V型內褲，時尚迷人；（左）具有光芒雕目、珠鑽感覺的內衣系列。（維安芬提供）