

LA POUDRE A PATE MAGIQUE



**EST TOUJOURS
FIABLE**

LA CIE. E. W. GILLETT LTEE.
TORONTO MONTREAL QUEBEC

BOITE AUX LETTRES POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra, à moins que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Annette.—Je suis contente que ma réponse vous soit arrivée si à propos dans un de ces moments de dépression, comme nous en avons tous. Je demande volontiers si quelque cousine s'en est disposée à devenir votre correspondante et par là à égayer la solitude dans laquelle vous paraissez vivre. Si elle veut me confier son nom et son adresse, je vous en ferai part. Je ne sais pas au juste combien il y a de cousines à la page, leur venue n'étant pas régulière, ni soumise à aucune règle. Vos articles paraîtront tout probablement et à tour de rôle.

Isolée.—Vous n'avez oublié qu'une chose en m'écrivant, c'est de me dire quelle décision vous avez prise au sujet du conseil que vous m'avez demandé. Ne vous désolerez pas tant de vous croire ignorante, vous vous exprimez de manière à vous faire comprendre, c'est le principal. Vous n'aimez plus votre mari, et c'est un bien grand malheur, puisque vous êtes obligée de vivre auprès de lui, mais que de mérites vous pouvez acquérir pour le ciel, si vous pouvez profiter de toutes ces souffrances, de toutes ces piqûres d'épingle qui irritent encore plus qu'elles ne font mal. Ne croyez-vous pas que ces colères sont maladroites, elle n'en sont pas moins dures à supporter, je le sais. Je comprends que vous regrettiez amèrement votre unique enfant, mais songez à ce qu'aurait pu être son avenir, s'il n'avait aucune santé, vous n'auriez pas pu rester toujours auprès de lui, il est bien mieux là-bas dans son éternité heureuse.

Cette amie que j'ai perdue dernièrement aurait bien aimé à vivre encore, ce sont les bons soins qui l'on conservée aussi longtemps, car elle était d'une santé très délicate. Elle était très douce et très bonne. Parmi ces anciennes correspondantes, vous avez fait erreur au sujet de celle qui s'appelait Michelle et que je connaissais depuis son enfance, bien que je ne l'aie su qu'après sa mort. Ce n'était pas celle que vous croyez je n'ai guère connu le mari de celle-là, je le crois cependant remarié, et je sais qu'il exerce sa profession à Québec. Je n'ai vu qu'en passant la bibliothèque Carnegie de Victoria, C.A. J'étais loin de me douter que ce volume s'y trouvait et qu'il avait été donné par une ancienne correspondante. Dites à votre bonne mère que je me réjouis de ce qu'elle aime ainsi à me lire.



GRATIS

Montres-bracelets pour dames et messieurs, rideaux, couvre-pieds, coutellerie, set à déjeuner et quantité de beaux cadeaux donnés à ceux qui vendront nos graines de jardin.

Demandes 50 paquets et notre catalogue.
L'UNION DES JARDINIERS Eng. Lévis, P.Q.

CHEZ-NOUS SECTION FÉMININE LE FOYER, L'ÉCOLE

LE SOURIRE

Vous est-il arrivé, chères cousines, de considérer votre visage lorsqu'il est au repos et que personne ne l'observe ?

Examinez-le sans partialité, avec ses traits fins ou anguleux, ou arrondis; avec son expression enjouée, sérieuse, inquiète ou mécontente.

Faites maintenant le petit effort de relever graduellement le muscle de vos lèvres jusqu'à leur faire esquisser un sourire, et tâchez de leur faire garder cette attitude assez longtemps pour constater combien elle embellit votre physionomie.

C'est comme un paysage sur lequel se promène un rayon de lune, un décor ruisselant des lumières de la rampe, une fenêtre derrière laquelle une main attentive allume une lampe pour guider les pas du voyageur qui se morfond dans la nuit noire.

N'est-ce pas que vous êtes mieux ainsi et plus agréable, plus encourageante à regarder, et que cela vaut la peine de faire, à chaque instant, l'effort de volonté qui garde, sur vos lèvres, le plus léger des sourires.

Quand même vous n'éprouveriez aucun des sentiments qu'il suppose... le calme, l'optimisme, la tranquillité, ce petit geste vous permet de donner ce que vous ne possédez même pas; tandis qu'avec un visage maussade, c'est comme si vous répandiez un peu de cendre dans l'air, comme si vous glaciez les gaietés qui vous environnent.

Soyez une gaie lumière, un soir joyeux, même si cet entraînement vous est, au début, un peu pénible. Surveillez vos regards, vos paroles, votre attitude, afin que si vous avez des préoccupations et des peines, rien n'en paraisse au dehors.

Croyez, mes chères cousines, à l'efficacité de l'apostolat du sourire.

LES HEURES "A TOI CLAIRE"

Heures roses! Heures de l'enfance où tout plaisir devient un bonheur! Heures heureuses où l'on ne sait pas épeler le mot souci! Heures charmantes que les heures roses de l'enfance!

Heures bleues! Heures de la jeunesse, où l'illusion est encore teintée de rose, où l'esprit est un bel horizon d'azur! Heures de confiance, où l'engouement protège toute crainte! Heure heureuse que l'heure bleue de la jeunesse!

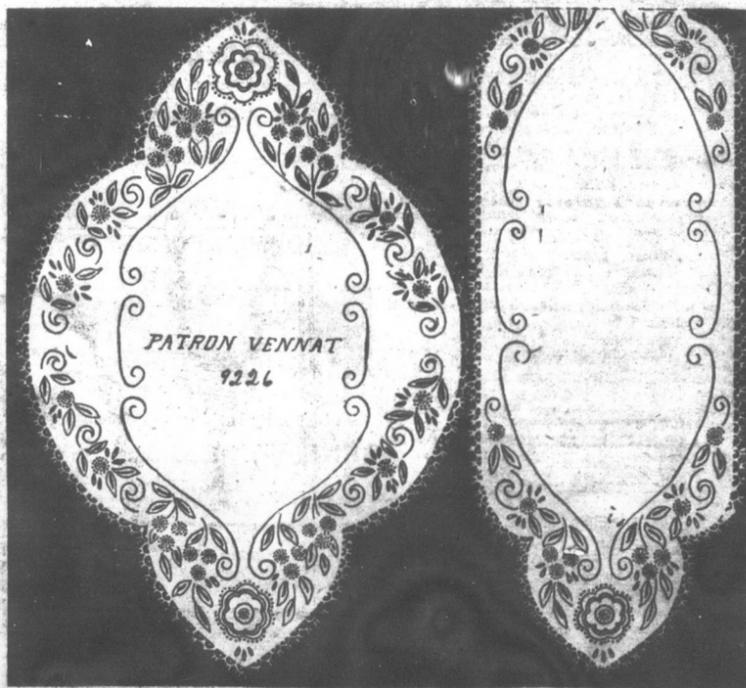
Heures mauves! Heures exquises de l'amitié! On croit qu'à l'été ne succède pas l'automne! Heures de délicieuses sérénités où le rêve n'est qu'une douce mélancolie enveloppant le réel. Heures "exquises" que les heures mauves de l'amitié!

Heures grises! Heures où les larmes demandent la rançon de la joie! Heures de regret de voir finir si tôt l'illusion qui promettait toujours! Heures tristes suivant les heures quand on se croit si près de l'heure d'aimer. Heures de souffrance que les heures grises.

Heures calmes! heures de résignation! heures de paix, où la raison console le cœur devant l'inevitable! Grande heure de calme où l'on se retrouve soi-même, où l'on se surprend plus riche d'avoir souffert! Heures où l'on peut être bons pour tous ceux qui souffrent, parce que l'on sait ce qu'ils ne savent pas encore!

Envoi d'Annette.

La broderie est un agréable passe-temps



N° 0226. Parure de salle à manger. Patrons à tracer chacun 25c, perforé 50c, au fer chaud 35c chacun. Tout estampé chemin de 18 x 54 pos et centre de 30 x 45 pos, sur coton jaune dessus 50c, centre 70c. Sur toile naturelle ou sur toile égru chemin 90c, centre \$1.25. Coton M. F. A. de couleur pour la broderie 60c. Papier carbone bleu 7c et 15c. Rouge 7c, jaune ou blanc 15c. Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 129.

Crises d'Étouffement

Elle ne pouvait marcher sans être beaucoup oppressée

Mme T. W. Roth, Kilowna, C. B., écrit: "Depuis plus d'un an, j'avais des crises d'étouffement; il m'était impossible de marcher, même une courte distance, sans être oppressée et avoir peine à respirer. Une amie me conseilla d'essayer



ce que je fis, et en très peu de temps je me sentis mieux.

"Je puis le recommander à toutes."

Prix, 50 sous la bouteille chez tous les pharmaciens et détaillants, ou expédié directement par la poste sur réception du prix, par The T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.

THE PERFECT HEMSTITCHER

Ourler à jour parfait et point picot, Prix \$1.25. Garanti argent retourné. La plus grande invention connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minutes. Ourler à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfait. Hemstitcher Company, Bolte "B", Georgetown, Ont.

Les Pilules Galégines pour le buste.

Les Pilules Galégines sont excellentes pour les femmes et les jeunes filles faibles, épuisées; elles améliorent la santé, développent le buste; ce qui veut dire, beauté et santé. Les pilules Li-Fou sont un remède efficace pour l'obésité et l'embonpoint. 1 flacon pour un dollar; le traitement complet de six flacons pour \$5.00. Envoi d'argent par Mandat-Poste, ou chèque. CIE GALEGINE ENR. 1120, Ste-Catherine-Ouest, Montréal.

ABONNEZ-VOUS

au JOURNAL MENSUEL de
BRODERIE-MUSIQUE

VENNAT

25 CENTS PAR AN

3770, St-Denis, -:- Montréal

NUMERO SPECIMEN 5 CENTS

BAGUE CRUCIFIX

Vous qui cherchez le bonheur et la prospérité. Vous qui souffrez. Prenez la Bague de Christ Roi. Cette bague est chargée de forces saines et a guéri le cœur de tous les peuples. Christ-roi qui le porte, depuis son apparition dans l'Espagne.

La bague de CHRIST ROI est portée par toutes les hautes autorités ecclésiastiques, par les hommes d'affaires et politiques célèbres etc. Cette magnifique bague est un véritable chef d'œuvre artistique en 14 karats plaqué.

GARANTIE POUR 20 ANS

Envoyez simplement le grandeur de votre doigt sur une lettre de papier.

NE VOYEZ PAS D'ARGENT

Sur réception de votre commande, votre bague vous sera expédiée. Vous n'avez qu'à remettre au préposé des postes la somme de \$1.50.

LA SOCIÉTÉ STE-THERÈSE

Case 129

CAUSE

Comment

Vous ne trouverez amusante notre Cause mais il y a des vérités qu'il faut dire, même si elles mènent à ses petits-enfants.

Vous comprenez, n'est-ce pas, l'importance de l'instruction, d'insister là-dessus.

Mais vous vous demandez comment faire pour vous répondez: Il faut l'offrir, non pas d'une volonte, mais avec persévérance. Ce ne sont pas les briques qui réussissent le mieux, savent vouloir. Je pourrais en donner un exemple: un petit garçon qui a appris seul, sans professeur, à traduire. J'en ai vu un autre qui de petit porteur de lettres est devenu rédacteur en chef. C'est que ces enfants ont su trouver et qu'ils ont pu atteindre leur but.

La classe finie, toute la classe se résume en cet air: faire ses devoirs, apprendre. Si l'élève ne savait son rel, il ne ferait ni l'un ni l'autre. On lui impose des tâches qu'on lui impose les plus mauvaises, ou à dire, on ne le verrait jamais exercer de grammaire; il préférerait jouer avec ses forces et de toute son énergie. Notre école connaît la fatigue de faire ses devoirs.

Dans toutes les écoles, il y a des devoirs à importer. Chaque jour, la maîtresse d'indiquer avec insistance le numéro des problèmes de grammaire, avec lui lui arrive même de préciser la disposition de l'enfant par expérience, quelle règle les devoirs. La maîtresse corrige et les empoche. Elle les empoche lit les devoirs avec elle, elle les corrige et les note. Les devoirs ou au négligent! La classe lui permettra

NOUVELLES DE

1,000 PAIRES SERVIR GRATUIT

Toronto, Ont.—Une vision claire et nette a été répandue par 1000 paires de lunettes permettant au monde de lire les plus petits caractères, d'enfiler l'aiguille de voir de près ou de loin, et sont une grande amélioration sur les autres sortes.

Les manufacturiers, Co., 29-33 Melinda St. Toronto, Ont., offrent un millier de paires gratuites à ceux qui veulent aider à les faire leur aujourd'hui. Ils sont aussi comment voir l'agence et sans expédition \$500 par mois.